

Bitte beachtet nachstehende Änderungen an folgenden Tagen:

Stunden, die wie gewohnt in ihren Hallen stattfinden, werden nicht aufgeführt:

Montag, der 02.02.2026 (SWR Aufbau)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

QiGong	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
Trollitrops Kindertanz	16:00 – 16:55 Uhr, Foyer
Fit und Vital	17:00 – 18:00 Uhr, Foyer
Herzsport	18:00 – 19:30 Uhr, Foyer
Jumping-Fitness	19:30 – 20:30 Uhr, Foyer

Abenteuer Sporthalle, Gerätturnen 5-7 Jahre, Box-Aerobic, Rope-Skipping, Bewegungs-Safari, InklusFit und Zumba entfallen!

Montag, der 09.02.26 (SWR Abbau)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden vormittags in gr. Halle!

QiGong	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
--------	--------------------------

Es können alle Stunden stattfinden, aber es ist noch mit Einschränkungen in der gr. Halle zu rechnen.

Dienstag, 03.02.2026 (SWR)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr.Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

Orthopädie I	08:45 – 09:45 Uhr, Foyer
Orthopädie II	09:45 – 10:45 Uhr, Foyer

Gym60+, Gym 60+ Einsteiger, Sanfte Bewegung - starke Knochen, Leichtathletik, Gerätturnen Mädchen 6 + 14 Jahre finden nicht statt.

Mittwoch, der 14.01.2026 - 11.02.2026

Mädchenturnen, 3-5 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr, Pestalozzischule, Turnhalle, Eingang „Am Suderbrunnen“
Gerätturnen 8 – 14 Jahre	17:00 – 18:30 Uhr, Pestalozzischule, Turnhalle, Eingang „Am Suderbrunnen“
Gerätturnen ab 14 Jahre	19:00 – 21:00 Uhr, KiWelt

Einschränkungen/Veränderungen der Übungsstunden im MTV-Sportzentrum und der Eintrachthalle (letzte Seite) während der Fastnachtskampagne

Mittwoch, 04.02.2026 (SWR)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

FrauenGym	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
Die Wusels	16:00 – 16:45 Uhr, Foyer
Stretching	17:00 – 17:55 Uhr, Foyer

Windelhopser, Tanzzwerg, Lollipops, Fun-Fitness, Taiji und Rehasport Krebsnachsorge finden nicht statt.

Mittwoch, 11.02.2026 (VDK-Kreppelkaffee)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – keine Stunden in der gr. Halle! Alle anderen Stunden wie gewohnt!

FrauenGym	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
Fun-Fitness	18:45 – 19:45 Uhr, Foyer

Aikido findet nicht statt!

Donnerstag, 05.02.2026 (SWR)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

Herzsport	08:00 – 09:30 Uhr Fitness-Studio
Herzsport	09:30 – 11:00 Uhr Fitness-Studio
WS-Gym	11:00 – 12:00 Uhr, Foyer
Got2Dance + Got2Move	16:15 – 17:55 Uhr, Foyer
Haltung- und Bewegung	18:00 – 18:55 Uhr, Foyer
Body-Fit	19:00 – 19:55 Uhr, Foyer

Donnerstag, 12.02.2026 (Altweiberfastnacht)

Body-Fit, Haltung + Bewegung	findet nicht statt!
------------------------------	---------------------

Donnerstag, 19.02.2026

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Es ist noch mit Einschränkungen in der gr. Halle zu rechnen!

Herzsport	08:00 – 09:30 Uhr, Fitness-Studio
Herzsport	09:30 – 11:00 Uhr, Fitness-Studio
WS-Gym	11:00 – 12:00 Uhr, Foyer

Freitag den 09.01. – 06.02.2026

WSGym	09:00 – 10:00 Uhr, Foyer
Rope Skipping Mo'Jumps Mini+Kids	15:30 – 17:30 Uhr, Foyer

Freitag den 16.01. – 20.02.2026

Geräturnen Jungen	16:00 – 17:30 Uhr, Lemmchenschule Mombach
Geräturnen Mädchen (Nadine)	17:00 – 19:00 Uhr, Lemmchenschule Mombach

Übersicht Einschränkungen Eintrachthalle:

Freitag, 02.01.2026

MTV-Eintrachthalle: nach 16:00 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 09.01.2026

MTV-Eintrachthalle: nach 17:00 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Donnerstag, 15.01.2026

MTV-Eintrachthalle: nach 20:00 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 16.01.2026

MTV-Eintrachthalle: es finden ganztägig keine Übungsstunden statt!

Freitag, 23.01.2026

MTV-Eintrachthalle: nach 17:00 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 06.02.2026

MTV-Eintrachthalle: nach 17:30 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Bitte achtet unbedingt auch auf die Aussagen der Übungsleiter/ innen!!!

In der Fastnachtswoche ab Fr, den 13.02. bis einschl. Mi, den 18.02.2026 ist das MTV-Sportzentrum und die MTV-Eintrachthalle geschlossen!

Am Dienstag, den 17.02.2026 laden wir alle Vereinsmitglieder und Freunde des MTVs herzlichst zum Schissmelledienstagszug und abends zur großen „MTV/MBC-Fastnachtsparty“ ein. Weitere Details folgen auf separaten Aushängen!

Öffnungszeiten des **Fitness-Studios und der Kinderwelt** während der Fastnachtskampagne bitte den gesonderten Aushängen oder der Homepage entnehmen.

Wir wünschen ein fröhliches Fastnachtstreiben und danken für das Verständnis.

Der MTV

Änderungen vorbehalten!