

Einschränkungen/Veränderungen der Übungsstunden im MTV-Sportzentrum und der Eintrachthalle (letzte Seite) während der Fastnachtstkampagne für Kinder- und Erwachsene Turnen/Tanz/GymWelt/Leichtathletik

Bitte beachtet nachstehende Änderungen an folgenden Tagen:

Stunden, die wie gewohnt in ihren Hallen stattfinden, werden nicht aufgeführt:

Montag, der 17.02. und 24.02.2025 (SWR Auf- und Abbau)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

QiGong	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
Capoeira Erwachsene	19:15 – 21:15 Uhr, Kinderwelt
Trollitrops Kindertanz	16:00 – 16:55 Uhr, Foyer
Fit und Vital	17:00 – 18:00 Uhr, Foyer
Herzsport	18:00 – 19:30 Uhr, Foyer
Rope Skipping	19:30 – 21:00 Uhr, Foyer

Abenteuer Turnhalle, Gerätturnen 5-7 Jahre, Box-Aerobic entfallen!

Dienstag, 18.02.2025 (SWR)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr.Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

Orthopädie	08:45 – 09:45 Uhr, Foyer
------------	--------------------------

Gym60+, Gym 60+ Einsteiger, OsteoGym, Leichtathletik, Gerätturnen Mädchen 6 + 14 Jahre finden nicht statt.

Mittwoch, der 15.01.2025 - 26.02.2025

Mädchenturnen, 3-5 Jahre	16:00 – 17:00 Uhr, Pestalozzischule, Turnhalle, Eingang „Am Suderbrunnen“
Gerätturnen 8 – 14 Jahre	17:00 – 18:30 Uhr, Pestalozzischule, Turnhalle, Eingang „Am Suderbrunnen“
Gerätturnen ab 14 J.	19:00 – 21:00 Uhr, KiWelt

Mittwoch, der 15.01.2025, 19.02.2025 und 26.02.2025

SkiGym	18:30 – 19:30 Uhr, Pestalozzischule
--------	-------------------------------------

Mittwoch, 19.02.2025 (SWR)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

FrauenGym	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
Die Wusels	16:00 – 16:45 Uhr, Foyer
Stretching	17:00 – 17:55 Uhr, Foyer
Tanzzwerge	16:00 – 17:00 Uhr, MTV-Eintrachthalle Spiegelsaal
Lollipops	17:00 – 18:00 Uhr, MTV-Eintrachthalle Spiegelsaal

Taiji entfällt! Krebsnachsorge entfällt!

Einschränkungen/Veränderungen der Übungsstunden im MTV-Sportzentrum und der Eintrachthalle (letzte Seite) während der Fastnachtskampagne
für Kinder- und Erwachsene Turnen/Tanz/GymWelt/Leichtathletik

Mittwoch, 26.02.2025 (VDK-Kreppelkaffee)

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – keine Stunden in der gr. Halle! Alle anderen Stunden wie gewohnt!

FrauenGym	10:00 – 11:00 Uhr, Foyer
-----------	--------------------------

Donnerstag, 20.02.2025

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Keine Übungsstunden in gr. Halle, GymHalle, Spiegelsaal!

Herzsport	08:00 – 09:30 Uhr Fitness-Studio
Herzsport	09:30 – 11:00 Uhr Fitness-Studio
WS-Gym	11:00 – 12:00 Uhr, Foyer
Got2Dance	16:15 – 17:30 Uhr, MTV-Eintrachthalle Spiegelsaal
Got2Move	17:30 – 18:45 Uhr, MTV-Eintrachthalle Spiegelsaal
Haltung- und Bewegung	18:00 – 18:55 Uhr, Foyer
Body-Fit	19:00 – 19:55 Uhr, Foyer

Donnerstag, 27.02.2025 (Altweiberfastnacht)

Body-Fit, Haltung + Bewegung	finden nicht statt!
------------------------------	---------------------

Donnerstag, 06.03.2025

Betrifft nur MTV-Sportzentrum – Es ist noch mit Einschränkungen in der gr. Halle zu rechnen!

Herzsport	08:00 – 09:30 Uhr, Fitness-Studio
Herzsport	09:30 – 11:00 Uhr, Fitness-Studio
WS-Gym	11:00 – 12:00 Uhr, Foyer

Freitag den 10.01. – 21.02.2025

Gerätturnen Mädchen (Nadine)	17:00 – 19:00 Uhr, Lemmchenschule Mombach
------------------------------	---

Freitag den 10.01. – 07.03.2025

Gerätturnen Jungen	16:00 – 17:30 Uhr, Lemmchenschule Mombach
--------------------	---

Freitag den 24.01. – 21.02.2025

WSGym	09:00 – 10:00 Uhr, MTV-Sportzentrum, Foyer
Rope Skipping Mo'Jumps Mini+Kids	15:30 – 17:30 Uhr, Foyer
Capoeira für Erwachsene (nur nach Anfrage)	19:30 – 21:30 Uhr, MTV-Sportzentrum, Kinderwelt

Einschränkungen/Veränderungen der Übungsstunden im MTV-Sportzentrum und der Eintrachthalle (letzte Seite) während der Fastnachtskampagne für Kinder- und Erwachsene Turnen/Tanz/GymWelt/Leichtathletik

Übersicht Einschränkungen Eintrachthalle:

Freitag, 10.01.2025

MTV-Eintrachthalle: nach 17 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Donnerstag, 30.01.2025

MTV-Eintrachthalle: ab 20 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 31.01.2025

MTV-Eintrachthalle: finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 07.02.2025

MTV-Eintrachthalle: Ab 20 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Freitag, 21.02.2025

MTV-Eintrachthalle: Ab 17:30 Uhr finden keine Übungsstunden statt!

Bitte achtet unbedingt auch auf die Aussagen der Übungsleiter/ innen!!!

In der Fastnachtswache ab Fr, den 28.02. bis einschl. Mi, den 05.03.2025 ist das MTV-Sportzentrum und die MTV-Eintrachthalle geschlossen!

Am Dienstag, den 04.03.2025 laden wir alle Vereinsmitglieder und Freunde des MTVs herzlichst zum Schissmelledienstagszug und abends zur großen „MTV/MBC-Fastnachtsparty“ ein. Weitere Details folgen auf separaten Aushängen!

Öffnungszeiten des **Fitness-Studios** und der **Kinderwelt** während der Fastnachtskampagne bitte den gesonderten Aushängen oder der Homepage entnehmen.

Wir wünschen ein fröhliches Fastnachtstreiben und danken für das Verständnis.

Der MTV

Änderungen vorbehalten!