Mombacher Turnverein 1861 e. V.

Mombacher Turnverein 1861 e. V.
Turnerstraße 31-33
55120 Mainz
T. 06131-625604
info@mombacher-turnverein.de
www.mombacher-turnverein.de

Bewegung ist die beste Medizin!
Rehasport richtet sich besonders an Menschen mit postoperativen oder chronischen Erkrankungen. Durch Bewegung, Spiel und Sport verbessern Sie Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination, und unterstützen hierdurch zusätzlich Ihren Rehabilitationsprozess.
Am Ende werden Sie erkennen, dass regelmäßiges und langfristiges Sporttreiben für Sie persönlich einen enormen Mehrwert bietet und Sie sich schlichtweg besser fühlen …

Wir bieten:
Sport bei **orthopädischen Beschwerden/Einschränkungen** sowie Sport in der **Brust-/ Krebsnachsorge**.

Und so einfach ist es:
– Sie haben eine ärztliche Verordnung zum Rehasport von Ihrem Arzt erhalten! (Nähere Infos hierzu rechts)
– Sie vereinbaren bei uns einen Termin. Im Info-Feld finden Sie die richtigen Ansprechpartnerin für Ihre Belangen.
– Sie führt mit Ihnen ein Anamnese-Gespräch und beantwortet all Ihre Fragen.
– Sie bringen Ihre Unterlagen zur vereinbarten Trainingsstunde mit und dann kann es schon losgehen!

Und wie geht es danach weiter?
Der Fokus unseres Vorhabens ist die Hilfe zur Selbsthilfe!
Somit erwartet Sie nach Ablauf der Verordnung unser vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot in unserem Übungsplan.
Es besteht also die Möglichkeit Ihre regelmäßigen Bewegungseinheiten lückenlos beizubehalten.

Sie möchten **ohne** ärztliche Verordnung an einem unserer Angebote im Fitness- und Gesundheitsbereich teilnehmen, um z.B. Ihren Partner zu begleiten oder einfach etwas Gutes für Ihren Körper zu tun?
Eine gute Entscheidung – Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Ihr
Mombacher Turnverein 1861 e. V.