MTV Blättche

Vereinszeitung des Mombacher Turnvereins 1861 e.V. **Ausgabe 02/2021**

MTV Blättche

Themen in diesem Heft:

www.mombacher-turnverein.de

- Jubilaren-Ehrung
- Mitgliederversammlung
- Stiftungsfest 2021
- Berichte aus den Abteilungen
- Interview mit Sven Schlunke vom RhTB
- Interessantes vom Jugendausschuss

Inhalt

Grußwort Vorstand 3

Aktuelles
Jubilaren-Ehrung 4
Mitgliederversammlung 6
Turnusmäßige Anpassung der Mitgliedsbeiträge 8
Ausbildung erfolgreich beendet 10
„Herbstferiencamp Interkulturell“ – Feriencamp im MTV 11
Stiftungsfest 2021 13
FSJlerin Merle Preuß stellt sich vor 16

Aus den Abteilungen
Aikido 18
Gerätturnen 18
Leichtathletik 19
Rehasport 21
MTV-Studio 21
Kinderwelt 22
Tennis 23
Trampolin 24
Turnen 25
Volleyball 27
Wandern 28

Interessantes
Runter vom Sofa – rein in die Halle! 30
Frühjahrsputz für Deinen Körper: 2. – 9. April 2022 31
Interview mit Sven Schlunke vom RhTB 32
Volkstrauertag 34
Adventskalender Verlosung 34

Jugendausschuss
Schwesternduo als Jugendleitung im MTV 36
Jugendraum Renovierung 37
Jugendausschuss Termine 2022 38

Wir wünschen frohe Weihnachten... 40
Deine Ansprechpartner beim Mombacher Turnverein 42

IMPRESSUM

Herausgeber:

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31-33
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131 625604
www.mombacher-turnverein.de

Vorsitzende:

Christine Bechtloff
Mathias Grünewald
Kerstin Sinsel

Redaktion:

Patrick Reis (Pressewart)
p.reis@mombacher-turnverein.de

Katie Scholl-Göttlinger
kgoettlinger@gmx.de

Nadine Heckmann
nadine.heckmann1997@arcor.de

Vanessa Reis
vany.r@gmx.de

Sarah Pedersen
s.pedersen@mombacher-turnverein.de

Design & Umsetzung:

Hej! Die Agentur GmbH
Julian Henn
www.hej-agentur.de

Auflage: 1.750 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers, nicht unbedingt der Redaktion oder des Mombacher Turnvereins wieder.

GRUSSWORT

Liebe Leser*innen,

eineinhalb Jahre leben wir nun zusammen mit der Pandemie. Eine Zeit, die uns alle vor große Herausforderungen – sei es im Sport, privat, oder beruflich – gestellt hat. Für uns als Verein gab und gibt es einige Aufgaben zu bewerkstelligen. Vor allem die ständig wechselnden Corona-Verordnungen mit neuen Regeln auch für den Sport haben es nicht leicht gemacht, die Übungsstunden zu organisieren. Trotzdem können wir mit Stolz sagen, dass der MTV so früh wie möglich begonnen hat, ein breites Angebot auf die Beine zu stellen. Online konnten wir fast durchgehend Übungsstunden anbieten, in Präsenz laufen schon seit März wieder viele Sportstunden für alle Altersklassen. Es freut uns sehr, dass die Übungsstunden wieder so gut besucht sind.

Doch hat die Pandemie nicht nur Herausforderungen, sondern auch Chancen mit sich gebracht. Digital konnten wir einen großen Schritt vorwärts gehen und uns auch im Bereich der Sportangebote mit einigen Online-Stunden als innovativer Verein präsentieren. Zum Beispiel wurde in diesem Jahr unser Stiftungsfest wieder gefeiert und diesmal nicht nur live und in Farbe, sondern auch mit einem Stream, sodass es allen Mitgliedern möglich war, daran teilzunehmen.

Ein weiteres turbulentes Jahr neigt sich dem Ende zu. Wir wünschen uns natürlich, dass bald wieder alles „wie früher" ist und wir in der Gemeinschaft Sport treiben und gesellig sein können.

Ein besonderer Dank geht einmal mehr an unsere Mitarbeiter und Übungsleiter, ohne deren großes Engagement der Mombacher Turnverein diese Pandemie nicht hätte überstehen können.

Liebe Mitglieder,

wir danken Ihnen und Euch für die Treue und Unterstützung gegenüber unserem Mombacher Turnverein und wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein gesundes Jahr 2022!

Der Vorstand

Jubilaren-Ehrung: MTV dankt Vereinsmitgliedern für ihre Treue

25 Jahre, 50, 65, ja sogar 70 Jahre einem Verein anzugehören, ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich und wurde im Rahmen einer eigenen Veranstaltung – der Jubilaren-Ehrung – besonders gewürdigt.

In diesem Jahr wurden die Jubilare aus den Jahren 2020 und 2021 für ihre langjährige Treue zum Verein geehrt, „Sie – liebe Jubilare, sind das beste Beispiel dafür, dass der Mombacher Turnverein Generationen durch ihr Leben begleitet und für viele ein fester Bestandteil in ihrem Alltag geworden ist", so Christine Bechtloff, Vorsitzende, bei der Eröffnung.

Die Veranstaltung wurde vor einigen Jahren ins Leben gerufen, um den Jubilaren einen extra Raum für ihre Auszeichnung zu bieten und somit die Wertschätzung des Vereins seinen Mitgliedern gegenüber zum Ausdruck zu bringen.

Rund 30 Jubilare folgten der Einladung und wurden mit Urkunde, Ehrennadel, Weinpräsent oder Blumenstrauß gebührend gefeiert.

Die drei Vorsitzenden nutzten die Veranstaltung auch, um kurz einen Einblick in die Vereinsarbeit während der Pandemie zu geben. So berichtet Mathias Grünewald, dass Anfang des Jahres 2020 der MTV mit rund 2.900 Mitgliedern zu den mitgliederstärksten Sportvereinen in Rheinland-Pfalz zählte. Durch die Einschränkungen musste der Verein einen recht hohen Rückgang um 15% an Mitgliedern verzeichnen.

Erfreulicherweise konnten trotz zahlreicher Beschränkungen in der gleichen Zeit aber auch wieder 250 Personen als neue Mitglieder gewonnen werden, dies sei vor allem den motivierten und kreativen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

zu verdanken. Diese haben trotz Lockdown mit Aktionen wie „Runter vom Sofa“ – Bewegungsideen und Angebote für zuhause, einem digitalen Adventskalender, einem Kostümwettbewerb zu Fastnacht oder dem Verleih von Kleingeräten für ein Training zu Hause, tolle Ideen und Angebote geschaffen.

Ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm kombiniert mit Auftritten der DanceKids und Lollipops, der Premiere eines Vereinsvideos zur Bewerbung bei „Sterne des Sports“ sowie einem Umtrunk und Snack – Corona bedingt am Platz- rundeten die Veranstaltung ab.

„Wir wünschen uns, dass Ihre Treue zu unserem Verein auch für viele jüngere Menschen beispielhaft ist und dass diese Ihrem Vorbild folgen, damit wir auch in Zukunft so zahlreiche Jubilare ehren dürfen“, so Kerstin Sinsel, Vorsitzende des Mombacher Turnvereins.

Text: Vanessa Reis

MTV schaut optimistisch in die Zukunft

Mitgliederversammlung gut besucht — Weniger Mitglieder und Einnahmen

Mit viel Engagement, Kreativität sowie Solidarität der Mitglieder zum Verein hat der Mombacher Turnverein der Corona-Pandemie bisher getrotzt. Dies wurde auf der 160. Mitgliederversammlung deutlich. Allerdings konnte auch der große Einsatz der haupt- und ehrenamtlichen MTVler nicht verhindern, dass der Verein finanzielle Einbußen verzeichnen musste und Mitglieder verloren hat.

„Zu jeder Zeit haben wir versucht möglich zu machen, was die Kontaktbeschränkungen zuließen. Dabei sind wir über die üblichen Formate hinausgegangen, haben neue Angebote kreiert und sind Kooperationen mit anderen Vereinen und Institutionen eingegangen", fasste Vorsitzende Christine Bechtloff den unermüdlichen Einsatz der haupt- und ehrenamtlichen MTV-Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seit Beginn der Corona-Pandemie zusammen. Mit Applaus wurde dieses Engagement auf der Mitgliederversammlung honoriert, die unter Einhaltung der Hygieneanforderungen gut besucht mit 75 Personen in Präsenz stattfand.

Doch auch die digitalen Sportangebote und kleine Aktionen konnten nicht verhindern, dass der Verein „einen nicht unerheblichen Mitgliederrückgang verkraften musste", so Bechtloff. Seit Beginn der Corona-Pandemie hat der Mombacher Turnverein – wie viel andere große Mainzer Vereine auch – fast 15 Prozent seiner Mitglieder verloren. Das sind 411 Personen weniger, so dass der Verein Ende Juni 2021 nur noch 2.496 Mitglieder zählte. „Deshalb ist unser Ziel, wieder neue Mitglieder zu gewinnen und ehemalige zurückzugewinnen", gab sich das MTV-Vorstands-Trio Christine Bechtloff, Kerstin Sinsel und Mathias Grünewald kämpferisch.

Beitragsanhebung ab 2022

Finanziell hat insbesondere die ausgefallene Fastnachtskampagne, die die Hallenkosten weitestgehend trägt, für große finanzielle Einbußen gesorgt. Deshalb wurde zum Schutz des Vereinsvermögens die „Überbrückungshilfen III" beantragt. Außerdem konnte im vergangenen Sommer eine private Großspende die Verluste etwas abfedern, wie Kassierer Roland Krost berichtete. Aufgrund der finanziellen Situation betonte er auch noch einmal, wie wichtig die im Drei-Jahres-Turnus stattfindende Beitragserhöhung ist. „Uns ist sehr wohl bewusst, dass dies jetzt in der Corona-Zeit unglücklich ist, aber aus Sicht des Vereins ist es vom finanziellen Aspekt her unumgänglich", argumentierte Krost.

Das sah auch die Mehrheit der Mitgliederversammlung so und stimmte für eine Anhebung um einen Euro auf alle Beitragsarten. Der Familienbeitrag wird um zwei Euro angehoben. Trotz der Erhöhung bleibe der Mombacher Turnverein weiterhin unter dem Preisniveau umliegender Turnverein, betonte Krost.

Satzungsänderung beschlossen

Im Verlauf der Mitgliederversammlung wurden Ergänzungen der Satzung beschlossen, die vor sexualisierter Gewalt und Diskriminierung jeglicher Art im Sport schützen sollen. Des Weiteren fanden Wahlen des Vorstandes und der Kassenprüfer statt und die Abteilungsleiter*innen wurden in ihren Ämtern bestätigt. Vom Vorstand und den Verbänden wurden schließlich noch besonders engagierte MTV-Mitglieder ausgezeichnet.

Blick in die Zukunft

Die gut besuchte Mitgliederveranstaltung des Mombacher Turnvereins hat deutlich gemacht, dass nicht nur der Vorstand, sondern auch die Mitglieder optimistisch und voller Tatendrang in die Zukunft blicken. Vorsitzende Christine Bechtloff: „Denn trotz des eingeschränkten Übungsangebots konnten wir seit Beginn der Corona-Pandemie auch 250 neue Mitglieder gewinnen!

Text: Katie Scholl-Göttlinger

Turnusmäßige Anpassung der Mitgliedsbeiträge

In regelmäßigen Abständen muss der Mombacher Turnverein seine Mitgliedsbeiträge anpassen, um der allgemeinen Kostensteigerung Rechnung zu tragen. Eine solche turnusmäßige Anpassung steht auch in diesem Jahr an. Aufgrund der aktuellen Situation und der Tatsache, dass über einige Monate für unsere Mitglieder nur ein eingeschränktes Angebot zur Verfügung stand, stellt sich hier sicher für manche die Frage, warum wir nicht in diesem Jahr auf diese Anpassung verzichten und sie auf nächstes Jahr verschieben können. Dies wollen wir gerne näher erläutern:

Leider sind unsere hohen Fixkosten trotz ausfallender Präsenzstunden geblieben, insbesondere im Rahmen der Unterhaltung und Instandsetzung unserer Hallen. Hier schlagen zum einen die ständig steigenden Energiekosten zu Buche, denn trotz ausfallender Übungsstunden müssen z. B. die Hallen weiterhin geheizt werden. Darüber hinaus waren einige dringende Renovierungs- und Sanierungsmaßnahmen notwendig, die nicht aufzuschieben waren, da sonst eine weitere Nutzung einiger Räume und Geräte nicht gewährleistet werden könnte (Berichte und Bilder hierzu sind im Blättche 01|2021 zu finden). Dadurch sind erhebliche finanzielle Verpflichtungen entstanden, für die der Verein aufkommen muss. Auch das eingeschränkte Angebot, Online oder mit Präsenz unter Auflagen wie im Sommer, hat Kosten verursacht durch einen hohen organisatorischen Aufwand auf Seiten unserer hauptamtlichen Mitarbeiter*innen. Nicht zu vergessen, dass dem Verein durch den Wegfall von Veranstaltungen vor allem während der Fastnachtskampagne auf der Einnahmenseite erhebliche Einbußen entstanden sind.

Um unser Angebot in gewohnter Qualität weiterhin für unsere Mitglieder erhalten und möglichst auch nach der Corona-Pandemie ausbauen zu können, braucht der Verein die finanziellen Mittel.

Deshalb wurde auf der Mitgliederversammlung im September 2021 eine Anpassung der Beiträge um jeweils einen Euro ab 01.01.2022 beschlossen.

Weiterhin erfolgt ab 01.07.2022 eine Erhöhung des Studio-Beitrags um zwei Euro.

Selbst nach einer Anpassung der Beiträge ist der Mombacher Turnverein im Vergleich zu anderen Vereinen in Mainz mit einem vergleichbaren Angebot immer noch einer der günstigsten Vereine. Wir hoffen deshalb auf Verständnis und auf die Solidarität unserer Mitglieder!

Der Vorstand

Eine Übersicht der zukünftigen Beiträge ist auf der rechten Seite zu finden →

Beitrags - Übersicht

		ab 1. Jan. 2022	ab 1.Juli 2022	Summe -
		Vereinsbeitrag	Studio mit Sauna ab 14 J.	Summe pro Monat
für Mitglieder				
Aufnahmegebühr		2 Monatsbeiträge		
passive Mitgliedschaft		4,00 €		
Erwachsene		10,50 €	21,50 €	32,00 €
Herzsport-Teilnehmer	zusätzlich	1,00 €		11,50 €
Kinder u. Jugendliche		8,00 €	19,00 €	27,00 €
Familien-Beitrag (ab 3 Pers.)		21,00 €		21,00 €
Partnerbeitrag im Studio		21,00 €	38,00 €	59,00 €
Frühbesucher im Studio = Vormittag & früher Nachmittag		10,50 €	19,00 €	29,50 €

Einzelbesuche im Studio / Sauna	Mitglieder	Nicht-Mitglieder
Zehnerkarte für Studio und Sauna für Erwachsene	59,00	88,00
Zehnerkarte für Studio und Sauna für Jugendl: ab 14 J.	52,00	74,00
Zehnerkarte für nur Sauna-Nutzung	44,00	66,00
Einzelkarte zum Studio Erwachsene	6,50	10,00
Einzelkarte zum Studio Jugendliche	6,00	8,00
Einzelkarte zur Sauna-Nutzung	5,00	7,50

Tennis-Umlage für Mitglieder	**pro Tennis-Saison**
Erwachsene	60,00 €
Jugendliche bis 18 J.	35,00 €
Studenten u. Auszubildende	45,00 €

Ausbildung erfolgreich beendet

Nach fast 5 Jahren Ausbildung konnte ich im Sommer 2021 voller Stolz meine berufsbegleitende Ausbildung zur Bewegungspädagogin mit Erfolg beenden. Juchhuuuh!
Aber was hat mich an dieser Ausbildung so fasziniert? Das Erlernen von formalen Bewegungsabläufen ist nicht die Grundlage.

Im Chladek®System steht vielmehr die Wahrnehmung und ganz besonders das Erforschen der eigenen Anatomie im Vordergrund. Im Prinzip erforscht man seine eigene Haltung und seine Bewegungsmuster. Ist unser Körper achtsam auf Körperachse ausgerichtet, so schaffen wir es, ein hohes Maß an Bewegungen mit möglichst geringem Kraft- und Energieaufwand aufzubauen. Das macht uns ausdauernder und robuster und kann von jedem Menschen, unabhängig von seiner beruflichen Tätigkeit, Freizeitbeschäftigung, Geschlecht und Alter erlernt werden. Es werden keine Vorkenntnisse oder Qualifikationen benötigt.

Wo kommt dieses System her?

Rosalia Chladek, die dieses Bewegungssystem erschaffen hat, war Tänzerin, Choreographin und Tanzpädagogin. Das Chladek®System beruht auf den individuellen, anatomischen Gegebenheiten und berücksichtigt die auf den Körper wirkenden physikalischen Gesetzmäßigkeiten. Dabei baut diese Technik auf drei Grundprinzipien von Bewegung auf:

- Schwerpunktveränderungen (wo befindet sich der Körperschwerpunkt, wie wird er verändert)
- Bewegungsansätze (welcher Körperteil/ Körperbereich ist Initiator der Bewegung) und
- das Körperverhalten (wie viel Kraft wird eingesetzt, bewegt sich der Körper als Ganzes oder nur in einzelnen Bereichen).

Bekannte Übungen unter vorgenannten Prinzipien zu erforschen und wahrzunehmen macht eine völlig neue Bewegungsqualität erlebbar und lässt sich nicht nur im Tanz, sondern im gesamten Alltag und anderen Sportarten umsetzen.

Bewegung ist eben die schönste Sprache der Welt!

Besucht meine Übungsstunden und macht Euch selbst ein Bild davon: **Frauengymnastik**, immer mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr in der großen Halle und **Tanzwerkstatt**, immer donnerstags, 18:55 – 19:55 Uhr im Foyer.

Danke sagen möchte ich für diese Ausbildung nicht nur dem Vorstand für die Unterstützung, sondern auch meinen Damen aus der Frauengymnastik und auch meinen kleinen und großen Tänzerinnen, die wirklich immer für Neues offen sind und bei denen ich meine neu erworbenen Kenntnisse umsetzen und ausprobieren durfte und auch weiterhin darf. Die Stundeninhalte sind gespickt mit großen und kleinen Herausforderungen und abenteuerlichen Erlebnissen. Es wird gespürt, bewegt, erforscht, erfühlt, erlebt und gerollt.

Nach wie vor steht jedoch für mich die Motivation und der Spaß einer jeden Teilnehmerin, eines jeden Teilnehmers, im Vordergrund. Mein Ziel: Meine Stunden mit einem Wohlgefühl zu verlassen und sich schon auf die nächste Stunde zu freuen.
Eure Andrea Roth

„Herbstferiencamp Interkulturell“ Feriencamp im MTV

Vom 11. bis zum 15.10.2021 fand unser diesjähriges Herbstferiencamp statt. Mädchen und Jungen von sechs bis zehn Jahren kamen eine Woche lang im Sportzentrum des MTV zusammen, um unter dem Motto: „#ichschaffedas – Wege zu mehr Selbstsicherheit“ ein buntes Bewegungsprogramm zu erleben. Wir gingen gemeinsam auf die Themen Integration, Freundschaft, Miteinander, Nachhaltigkeit und Durchhaltevermögen ein. Neben sportlichen Angeboten in der Halle wurde zusammen gebastelt, gesungen, getanzt, geturnt und sich draußen an der frischen Luft bewegt. Ein abwechslungsreiches Programm wurde von 10-16 Uhr geboten. Zusätzlich war es möglich, die Kinder schon ab 9 Uhr in die Frühbetreuung zu schicken.

Die Kinder konnten sich während der Woche über die Apfelspende vom Appel Happel freuen. Auch die tollen „Ferien am Ort“ Shirts, geliehene Trendsport- und Spielekisten und Zuschussgelder, die wir von der Sportjugend und der Stützpunktförderung durch das Programm „Integration durch Sport“ bekamen, haben das Herbstcamp unterstützt. Private Brezel- und Pizzaspenden nahmen die Kinder freudig und dankend entgegen.

Den Kindern wurde im Herbstcamp eine ganze Reihe an sportlichem Angebot geboten. Beim Ringen und Raufen konnten sie sich nach fairen Regeln austoben. Außerdem stand Capoeira auf dem Plan. Die brasilianische Kampfsportart war für die Kinder nicht nur ein sportliches, sondern auch ein kulturelles Erlebnis, denn sie durften außergewöhnliche Musikinstrumente spielen. Das gemeinsame Trommeln auf Schuhkartons und

Bodypercussion machten nicht nur Spaß und ließen Kinderaugen strahlen, sondern fördern auch die motorische Fähigkeit und die Konzentrationsleistung. Eine motivierte Tanzgestaltung rundete das rhythmische Programm ab. Alle packten mit an, als ein Ninja Warriors Parkour in der großen Halle entstand. Von Balancieren über eine Wippe, Hangeln am Reck und Schwingen an Seilen war alles dabei. Am letzten Tag des Camps meisterten die Kinder den „Rund um die Welt"-Test vom RhTB. Auf der Bezirkssportanlage wurde jedem Kontinent eine sportliche Aufgabe zugeordnet. Der Auftrag war, so schnell zu rennen wie ein Leopard, so weit zu hüpfen wie ein Känguru und zu fliegen wie ein Papagei. Außerdem sollten die Kinder kriechen wie eine Schlange, balancieren wie ein Reh und so stark sein wie ein Bär. In der Umsetzung zeigten die Kinder Geschick und viel Kreativität.

Nicht nur in der Halle, sondern auch künstlerisch konnten sich die Kinder austoben. Verschiedene Bilder wurden gemalt und Freundschaftsarmbänder geknüpft. Außerdem bastelten sie bunte Vogelhäuschen aus alten Milchkartons, die jetzt hoffentlich eine bunte Vogelschar in die Gärten oder auf Terrassen lockt.

Ganz unter dem Motto Nachhaltigkeit konnten die Kinder sich selbstständig mit der Abfallkiste der Müllentsorgung Mainz beschäftigen. Anhand eines Videos von „Mupf, dem Müllmonster" wurde veranschaulicht, wie man Müll richtig trennt und Müll regelgemäß entsorgt. Außerdem sammelten alle rund um das MTV Gelände Müll ein. Das war nicht immer schön und ganz schön viel.

Wieder einmal war das bunte und abwechslungsreiche MTV Herbstferiencamp ein Highlight! Alle Beteiligten hatten großen Spaß. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Text: Merle Preuß

Applaus vom Publikum und im Online-Chat beim Stiftungsfest 2021

Ein gelungenes Comeback war das Stiftungsfest, das der Mombacher Turnverein als erste große Präsenz- bzw. Hybrid-Veranstaltung seit Beginn der Corona-Pandemie veranstaltet hat. Für die mehr als 95 Mitwirkenden zwischen zwei und 35 Jahren gab es somit nicht nur Applaus von 150 Zuschauern vor der Bühne, sondern auch online im Live-Chat. Denn erstmals wurde das Fest über YouTube im Livestream übertragen.

„Ich bin so aufgeregt. Noch mehr als meine Kinder", sagte eine Mama beim Anblick der großen MTV-Bühne, dann zieht sie ihre zweijährigen Zwillinge im Marienkäfer-Outfit an den Händen in die Turnhalle. Und so ging es wohl den meisten der kleinen und großen Mitwirkenden beim ersten Stiftungsfest, das nach zwei Jahren endlich wieder in Präsenz stattfinden konnte; natürlich unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen und 3G-Regeln.

Turbulent wurde es gleich zu Beginn auf der Bühne mit den zwei- und dreijährigen Krabbelkäfern und ihren Eltern aus der Eltern-Kind-Gruppe von Vania Hoyuela. Etwas geordneter kamen dann die jüngsten Turnerinnen des MTV auf die Bühne. Die drei- bis fünfjährigen Mädchen zeigten unter der Leitung von Manuela Preis und Xenia Huth ihr turnerisches Können zu einem Regenlied.

Dass der MTV auch echte Superhelden in seinen Reihen hat, bewiesen die vier- und fünfjährigen Tanzzwerge von Elisa Schwab und Johanna Grund mit ihrem Superhelden-Tanz. Wie Superhelden flogen im Anschluss auch die Turnmädchen der Gerätturngruppe ab acht Jahre vom Minitrampolin aus mit Grätschsprüngen und Salti auf den Weichboden (Trainerinnen: Manuela Preis/Sandra Baumann).

Mit einer Regenschirm-Choreographie begeisterten die sechs- und siebenjährigen Mädchen der Tanzgruppe „Lollipops“ (Elisa Schwab/Johanna Grund). Bis dahin hatten die Moderatorinnen Mia Mesarec und Marlene Meder souverän durch die Liveauftritte geführt. Nun konnten sie den ersten Beitrag einer Gruppe auf der großen Videoleinwand ankündigen, wo unter der Leitung von Alana Hessel Mädchen und Jungen ihr Können auf den Großtrampolinen des MTV präsentierten. Dann wurde es wieder wuselig auf der Bühne, als Tamara Soziashvili mit zwei- und dreijährigen „Insekten“ und deren Eltern die Bühne eroberte und mit bunten Tüchern tanzte.

Die anspruchsvolle Tanz-Choreographie der vier Teenager von „GOT2Move reloaded1“ von Andrea Roth wurde wieder auf der Videoleinwand übertragen. Zauberhaft ging es dann auf der Bühne mit der Mädchenturngruppe der Fünf- bis Siebenjährigen weiter. Die Trainerinnen Larissa Baake, Katie Scholl-Göttinger und ihre Assistentinnen Merle Preuß und Xenia Huth erweckten als Zauberinnen ein verzaubertes Kinderzimmer zum Leben und ließen Prinzessinnen, Einhörner und Tiger über die Bühne turnen.

In coolen Outfits und mit nicht weniger coolen Tanzschritten präsentierten sich die acht- bis 13-jährigen Dancekids 1 von Andrea Roth. Dann wurde es dunkel in der MTV-Halle und die Rope-Skipping-Gruppe von Sarah Pedersen und Sophie Reichert zeigte in einem Video spektakuläre Choreographien im Neonlicht. In lässigem Outfit und mit coolen Schritten waren die Kids der Hip-Hop-Gruppe von Luca-Minou Peter dann wieder in Präsenz auf der Bühne.

Nach so viel Tanz und Turnen, kann man sich auch mal die Fragen stellen: „Warum eigentlich nicht Tennis spielen?“ Die Antwort gab es fürs Publikum in einem unterhaltsamen Videobeitrag von Dorthe Pedersen und Andreas Frank.

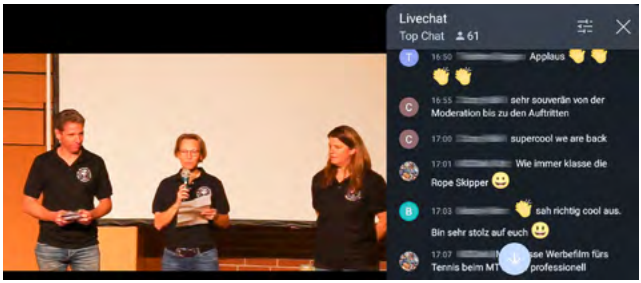
Dann zeigten die MTV-Turnerinnen zwischen 14 und 35 Jahren (Trainerinnen Manuela Preis/Sandra Baumann), dass sie währen der Corona-Pandemie keinesfalls eingerostet waren. Bogengänge, Handstandüberschläge, Flick-Flacks und Salti sorgten für begeisterten Applaus.

Vor dem großen Finale dankte das Vorsitzenden-Trio Christine Bechtloff, Kerstin Sinsel und Mathias Grünewald all denen, ohne die solche eine Veranstaltung gar nicht möglich ist; den 30 Helferinnen und Helfern im Hintergrund; an der Kuchentheke und in der Küche. Conny Glässer hatte mit viel Kreativität und Einsatz die Mitwirkenden mit fantasievollen Kostümen ausgestattet. Bei Renate Novak waren alle organisatorischen Fäden zusammengelaufen.

Und, dass am Ende der Hybridveranstaltung nicht nur 150 begeisterte Eltern im Publikum applaudierten, sondern bereits 385 Zuschauerinnen und Zuschauer die Veranstaltung live auf YouTube verfolgt hatten, war Tom Bechtloff und Joshua Blömer zu verdanken. Sie hatten nicht nur die Mitwirkenden auf der Bühne ins rechte Licht gerückt, sondern mit der Unterstützung von Elian Terelle und Felix Wolf auch den Livestream des Stiftungsfests möglich gemacht.

„Das war eine richtig innovative Veranstaltung“, waren sich dann auch alle drei Vorsitzenden des MTV einig. „Dass so viele Mitglieder trotz der Corona-Pause mitgemacht haben, ist großartig. Und auch die Idee, Videos einzubinden, um so Sportarten zu präsentieren, die sich schwer live auf einer Bühne darstellen können, werden wir künftig beibehalten.“ Ein Kommentar aus dem YouTube-Live-Chat bringt es auf den Punkt. „Top gemacht – super MTV!“

Text: Katie Scholl-Göttlinger



YouTube

Ihr habt das Stiftungsfest verpasst oder wollt Euch Euren Auftritt nochmal anschauen?

Hier ist der YouTube-Link:
youtu.be/ne58CYA4JN8

Hallo zusammen! Ich bin die neue FSJlerin.

Mein Name ist Merle Preuß, ich bin 18 Jahre alt und komme aus Mainz. Bis zum September nächsten Jahres werde ich mein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) hier im Verein machen.

Im letzten Sommer habe ich mein Abitur am Otto-Schott-Gymnasium in Mainz-Gonsenheim gemacht. In meiner Freizeit treffe mich gerne mit Freunden oder verreise mit meiner Familie. Außerdem gehe ich sehr gerne Ski fahren. 10 Jahre lang war ich im Sportakrobatik Verein in Mainz-Finthen selbst aktiv, mittlerweile helfe ich dort als Trainerin aus.

Als FSJlerin habe ich ganz verschiedene Aufgaben in fast allen Bereichen des Vereins. Ich helfe in Übungsstunden, wie zum Beispiel beim Mädchen- und Jungenturnen. Manchmal unterstütze ich auch die Übungsleiter der Kinderwelt und des Fitnessstudios. Außerdem habe ich auch einen Anteil Büroarbeit in der Geschäftsstelle und unterstütze zusätzlich den Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit. Im Rahmen der Kooperation mit der Pestalozzigrundschule bin ich zweimal die Woche

Fit in den Tag – Wirbelsäulengymnastik für Frühaufsteher!

Wir sind eine bunte Gruppe ab 60 Jahren und trainieren jeden Dienstag-morgen unsere Stützmuskulatur der Wirbelsäule mit vielfältigen Übungen. Leider hat uns die Pandemie zu einer sieben Monate langen Pause gezwungen. Doch ziemlich bald waren wir alle doppelt geimpft und konnten wieder in geselliger Runde ungezwungen unsere Gymnastik betreiben. Möchtest auch du deinen Tag sportlich beginnen, mache bei uns mit. Besuche uns dienstags um 9.00 Uhr in der Eintrachthalle. Eine eigene Gymnastikmatte ist erforderlich. Vielleicht sehen wir bald in der Gymnastikstunde.

Kerstin Lamby (Übungsleiterin)

Stuhlgymnastik: dienstags, um 10.10 Uhr in der Eintrachthalle

Der Stuhl ist mehr als nur ein Sitzmöbel. Trotzdem setzen sich die meisten bei seinem Anblick als erstes hin. Dabei kann man mit und am Stuhl vielfältige gymnastische Übungen machen. Die erste lautet: „Aufstehen!“ Besonders die Älteren haben die Möglichkeit, ihre Beweglichkeit und Sicherheit zu verbessern. Mit Musik macht das Ganze noch mehr Spaß, und die Ge- meinschaft erhöht die Lust am Üben. Habe ich dein Interesse geweckt, dann schau doch mal bei uns vorbei. Wir freuen uns auf dein Kommen.

Kerstin Lamby (Übungsleiterin)

dort eingesetzt und helfe im Unterricht sowie in der Betreuenden Grundschule. Wie man sieht, ist mein Einsatzbereich sehr abwechslungsreich und das gefällt mir gerade gut!

Ich freue mich sehr, Sie und Euch das nächste Jahr über begleiten zu dürfen und gemeinsam Sport zu machen!

Text: Merle Preuß

Gymnastik für ältere Männer (60+)

Jeden Mittwoch um 18 Uhr treffen wir uns in der Eintrachthalle, um unsere Muskeln wieder zu kräftigen und unsere Bänder zu dehnen. Auch die allgemeine Beweglichkeit und die Ausdauer werden gefördert. Nach dem einstündigen Training spielen wir noch Indiaca, ein Rückschlagspiel über ein Netz, an dem alle viel Spaß haben und jeder Fehlschlag der gegnerischen Mannschaft mit viel Lachen und spöttischen Bemerkungen quittiert. Einige sind schon seit den 1970er Jahren dabei, als die Gruppe von Heinz Wiesner gegründet wurde. Doch „Nachwuchs" würde ihr guttun.

Kerstin Lamby (Übungsleiterin)

TERMINE 2022

12.03.2022
Helferessen

08.05.2022
Marathon

12.05.2022
Mitgliederversammlung

15.05.2022
Jubilaren-Ehrung

18.06.2022
Vereinsmeisterschaften
Leichtathletik

09.07.2022
Vereinsmeisterschaften
Turnen

06.11.2022
Stiftungsfest

11.12.2022
Weihnachtsfeier

Änderungen vorbehalten. Beachten Sie ggf. Hinweise auf: **www.mombacher-turnverein.de**

Aus den Abteilungen

Aikido

Nun sind wir alle geimpft und trainieren seit dem 1. Juni wieder Vollkontakt. Da die Nachfrage besteht, habe ich mich dazu entschieden, Kinder nur dann aufzunehmen, wenn ein Erwachsener (Elternteil oder Bekannter) mit trainiert, sodass nicht nur mittwochs (von 18:00 bis 20:00 Uhr) trainiert werden kann, sondern an allen anderen Trainingstagen ebenfalls. Aus meiner Erfahrung heraus ist ein Trainingstag definitiv zu wenig.

Aus diesem Grund bitte ich die Eltern mindestens einen zweiten Trainingstag für Aikido einzu-planen. Einen zweiten Kindertag bekomme ich leider nicht, da die Zeiten zwischen 17:00 und 20:00 Uhr sehr begehrt sind, und daher auch alle Räume belegt sind.

Im Dezember haben wir wieder Prüfungskandidaten. Daniel und Andreas üben sehr fleißig für den 3. Kyu und Victoria, Helen und Sabrina für den 5. Kyu.

Leider hat sich mein Trainingskollege Stefan Ott (4. DAN) aus gesundheitlichen Gründen zurückgezogen und kuriert seine Verletzung aus. Aber ich konnte ihn weiterhin als Beisitzer bei den Prüfungen mit einplanen und hoffentlich bald wieder auch als Trainer.

Interessenten setzen sich bitte unter der Tel.-Nr. 0176 32793020 mit mir in Verbindung. Ich beantworte gerne alle Fragen rund um Aikido und das Training.

Ich freue mich auf Euch, Euer Roland

Text: Roland Winter

Trainingslager Gerätturnen: Spiel, Spaß und Turnen

Am 14.11.2021 stand die Große Halle im MTV Sportzentrum der Gerätturn-Fördergruppe für Mädchen ab 6 Jahren den ganzen Tag zur Verfügung. Gemeinsam haben die 12 Mädels mit ihren vier Trainerinnen und einer Helferin an allen vier Geräten trainiert und ihre Technik verbessert.

Nach dem Aufbauen, dem Aufwärmen und den ersten beiden Geräten, Boden und Balken, war es Zeit für eine große Pause. Natürlich gab es die obligatorische Pizza zu Mittag. Aber auch die vorbereiteten Gemüse- und Obstsnacks fanden ihre Ab-

nehmer – zugegebenermaßen war die Pizza aber verführerischer.

Bevor es mit den anderen beiden Geräten, Barren und Sprung weiterging, wurden aber erst einmal ein paar Spiele gespielt. Im Vordergrund der Session stand das Thema Teambuilding. So sollten die Mädels zum Beispiel alle ein Seil überqueren und mussten natürlich auch darauf achten, dass die Kleinsten es drüber schaffen. Die Kreativität und der Teamgeist, mit denen alle an die Aufgaben rangegangen sind, war total schön anzusehen.

Die selbstgemachten Mini-Muffins einer Turnerin haben nach vielen Stunden Teamwork und Training das erfolgreiche Trainingslager abgerundet.

Text: Nadine Heckmann

Kurzbericht der Leichtathletik-Abteilung 2021

Gleich nach den Osterferien ging das Training 2021 – soweit wir wieder im Rahmen der Pandamie trainieren durften – im freiem los. Leider fanden durch Corona allgemein nur wenige Wettkämpfe statt.

Am 3./4. Juli fanden in Saulheim die LVR-Meisterschaften 2021 in den Klassen U14 bis U20 statt. Es starteten an diesem Tag bei den Einzeldisziplinen 75 m Lauf und Weitsprung in der Klasse U14…

Männliche Jugend
Ben Sinsel
Nico Hamm
Elias Blömer

Weibliche Jugend
Dalya Zouad
Lea Schwenk
Charlotte Bliwier

… und belegten gute Plätze.

Während der Sommerferien haben wir mit allen Gruppen weiter trainiert.

Am 11.09.2021 sind wir mit zwei Athleten nach Heidesheim zum LVR-Mehrkampf gefahren, der gleichzeitig ein Sichtungswettkampf für die Jugend U12/U14/U16 war. Der Leichtathletikverband Rheinhessen hat für die Saison 2021/2022

wieder einen Talentförderkader berufen. Auf Grund seiner Leistungen wurde Ben Sinsel in den Talentförderkader U14 aufgenommen.

Unsere kleinen Leichtathleten hatten auch in diesem Jahr an der Spendenaktion der Sportjugend mitgemacht. Recht herzlichen Dank an alle die mit vollem Eifer daran teilgenommen haben.

Sportabzeichen

Durch Einhaltung der Corona Vorschriften konnten erfreulicher Weise 29 Athleten auch in diesem Jahr 2021 das Sportabzeichen bis jetzt erwerben.

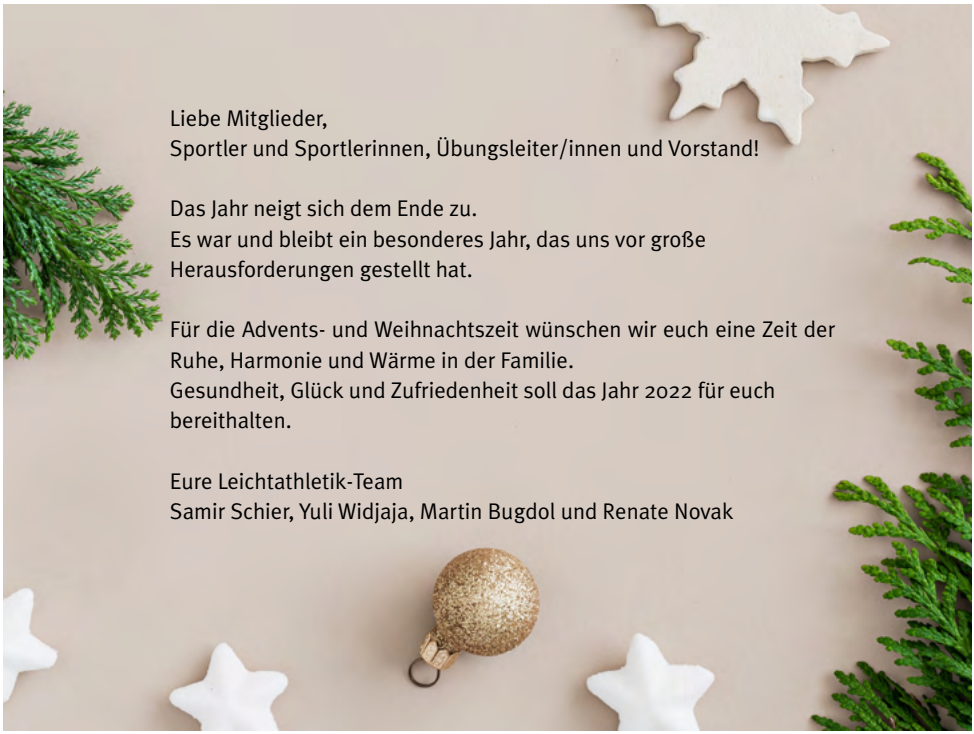
Da wir die Abnahme der Sportabzeichen während der Trainingszeiten gemacht haben bedanke ich

mich bei Hans Forstner, Yuli Widjaja und Peter Kossok für Ihre Unterstützung.

Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmenden! Wir sind stolz auf Euch!

Viele Grüße an alle und bleibt Gesund.

Text: Renate Novak



© pexels / karolina grabowska

Rehasport – Endlich wieder in Präsenz

Seit Juni 2021 dürfen wir endlich wieder in Präsenz in der Halle trainieren.
Es tat gut alle Teilnehmer*innen wieder gesund und munter „live“ im Training zu sehen. Auch im Bereich Rehasport ist wieder die Trainingsroutine eingetreten.

Beim Rehasport in der Krebsnachsorge sind direkt drei neue Teilnehmer hinzugekommen und einige haben eine zweite Verordnung bekommen und sporteln tapfer weiter.

Seit diesem Frühjahr ist der Mombacher Turnverein Fördermitglied im Netzwerk Onkoaktiv. Dieses ist an die Uniklinik-Mainz angeschlossen. Krebspatienten können so direkt nach der Akutherapie an uns vermittelt werden und mit Ihrer Verordnung in den Rehasport einsteigen.

Der Sport ist bei allen Erkrankungen sehr wichtig und trägt entscheidend dazu bei, gesund zu werden. Es entstehen neue Freundschaften und man teilt seine Erlebnisse.

Zwei Teilnehmer*innen aus den Reihen des Rehasports-Krebsnachsorge sind mittlerweile Mitglied im Verein geworden, und bestätigen dadurch, dass unser Einsatz für Gesundheit und Prävention wichtig ist. Hoffentlich findet das noch viele „Nachahmer“.

Text: Georgina Schick

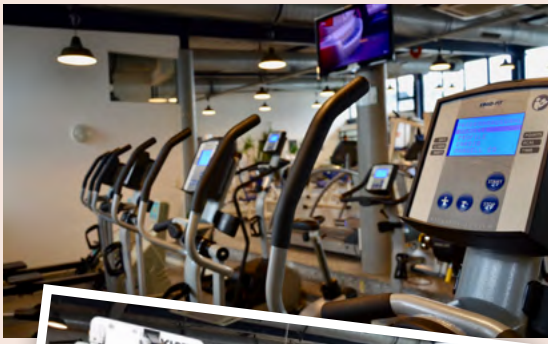
MTV-Studio

Das mtv-Studio läuft seit dem 24.11.2021 wieder im Normalbetrieb unter Beachtung der 2G-Regeln (laut 28. CoBeLVO). Kinder und Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre sind davon ausgenommen.
Aktuell sind die Abendstunden sehr überschaubar besucht und wir Trainer würden es begrüßen, wenn einige Studiomitglieder den Weg zum MTV-Studio wieder finden würden.

Zusätzlich könnt ihr in der kalten und grauen Jahreszeit die neue Sauna einmal testen und findet vielleicht daran gefallen. Also runter vom Sofa und ran an die Fitness, wir freuen uns auf euch.

Aktuelle Informationen zur Studio-Nutzung findet ihr wie gewohnt auf www.mtv-studio.de. Bitte informiert euch regelmäßig vor eurem Training.

Euer Trainer-Team



Kinderwelt

Die MTV-Kinderwelt ist eine kindgerechte Bewegungslandschaft für Kinder im 1. Stock des MTV-Sportzentrums. Dort finden alle Eltern-Kind-Turnstunden statt.

In allen Eltern-Kind-Turnstunden besteht die Möglichkeit zu flexibler zeitlicher Teilnahme. Die Teilnehmer können innerhalb des vorgegebenen Zeitfensters den Beginn und die Dauer des Besuchs selbst wählen. Über das Übungsangebot in der MTV-Kinderwelt für Vereinsmitglieder haben Kinder bereits ab 6 Monaten (Krabbelstunde) die Möglichkeit, die Kinderwelt zu besuchen.

Kinder haben in der Kinderwelt die Gelegenheit, sich motorisch auszuprobieren und zu verbessern. Eine gesicherte Bewegungslandschaft mit Klettertürmen, Hangelbrücke und Rutsche, Balanciermöglichkeiten, ein großes Trampolin, eine Kletterwand (Boulderwand), Ringe, Kletternetze, Sportgeräte und ein Bällchenbad bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, Erfahrungen zu sammeln. Dabei werden sie von ausgebildeten Übungsleitern betreut.

Aufgrund der Corona-Pandemie finden Sie aktuelle Übungsstunden, die in der MTV-Kinderwelt stattfinden, auf der Startseite unsere Homepage. Zur Teilnahme sind ist eine Anmeldung notwendig.

Öffnungszeiten im Winter:
Samstag & Sonntag 15 – 17 Uhr,
Anmeldung über die Homepage.

Familie Jung ist seit ungefähr zwei Jahren Mitglied im MTV:

„Die Kinderwelt im MTV ist für Kinder und auch Eltern super. Die Stunden mit Vania und auch den anderen Übungsleitern machen sehr viel Spaß. Die Kinder können sich austoben und vieles ausprobieren. Und die Eltern können sich derweil ein bisschen austauschen oder einfach mal quatschen. Wir fühlen uns sehr wohl dort.“

Tennis in 2021

In der Karwoche starteten wir fromm und fröhlich in die neue Saison, natürlich unterstützt durch unser lieb gewonnenes „All-Inclusive-Corona-Schutz-Maßnahmen-Programm“ aus 2020.
Nicht nur für Tennis-Invaliden, sondern für alle Freunde der Ruhigen Kugel in unserer Abteilung, haben wir einen Boule-Platz geschaffen und damit gleichzeitig das komplette Gelände links von Haus 1 entlang des Zauns zum Schwimmbad neu gestaltet. Also: Neuer Spiele-Spaß in neuem Glanz!

Zurück zum Sport: Die Medenrunde begann coronabedingt erst Anfang Juni und dauerte bis Ende September, nur „kurz“ unterbrochen von den Sommerferien. Wir schickten sechs Teams ins Rennen:

Damen 40 A-Klasse:
Souveräne Meisterinnen mit 12:0 Punkten und 33:3 Matches!

Damen 40 Meister der A-Klasse 2021

Das kann man so machen… Damit direkter Wiederaufstieg in die Rheinhessen-Liga!

Damen 55 B-Klasse:
Am Ende punktgleich mit den Tabellen-Zweiten und nur knapp am Aufstieg vorbei geschrammt!

Herren 40 A-Klasse:
Unseren „Formfehler“ in der Doppel-Aufstellung am ersten Spieltag mit verloren gewertetem Spiel nach eigentlichem Sieg gegen den MRV konnten wir im Verlauf der Saison nicht mehr kompensieren und wurden mit dem Abstieg in die B-Klasse zudem hart bestraft, bitter!

Herren 50 A-Klasse:
1 Sieg aus 5 Begegnungen reichten nicht zum Klassenerhalt. Die Konkurrenz war einfach stärker.

Herren 60-2 B-Klasse:
3 mal gewonnen, 2 mal verloren. Positive Bilanz und Tabellenplatz 3!

Herren 60-1 RH-Liga:
Große Leistung trotz großer Verletzungsmisere! Die Mannschaft ging All-IN und warf alles ins Rennen. 3 Siege und 1 Unentschieden gegen teils starke Aufstiegskonkurrenz und damit Rheinhessen-Meister 2021!

Vielen Dank an alle Spieler-innen der Medenrunde 2021 für ihren Einsatz für den MTV.

1. Herren 60 Rhoihesse-Meister 2021

Zwei Wochenenden im August standen im Zeichen der „Mombacher TV Lady Days“ für die Damen 50 im Doppel und Damen 55 im Einzel sowie der „Mombacher TV Open“ für die Herren 50 im Doppel und Herren 60 im Einzel.

Für beide LK-Einladungsturniere mit sehr gut besetztem Teilnehmerfeld gab es erstmals auch die Chance in Doppelkonkurrenzen LK-Punkte zu sammeln.

Die Turniertage mit Teilnehmer*innen aus Verbänden mehrerer Bundesländer, waren ein voller Erfolg. Unsere Gäste fühlten sich auf unserer Anlage rundum wohl und hervorragend betreut.

Das „Conny-Glässer-Catering-Team“ ließ zudem kaum einen Wunsch offen. Allen Beteiligten herzlichen Dank für ihre Unterstützung, unsere Tennisabteilung und den Mombacher TV für unsere Gäste in ein so positives Licht zu setzen.

MTV Schleifchen 2021

Tennisspaß und Geselligkeit hieß das Motto am 2. Oktober beim beliebten Schleifchen-Turnier. Über 30 Teilnehmer*innen und 40 Grillfreunde im Anschluss zeigen, dass die Kombi aus sportlichen Wettbewerben in der Medenrunde sowie Spaß und Zusammensein in geselliger Rundedas Wesen unserer Tennis-Gemeinschaft ausmacht.

Am 13. November trafen wir uns noch einmal, um die Anlage winterfest zu machen und die Tennis-Saison beim Paella-Essen zu verabschieden.

Wir freuen uns „auf ein Neues“ im nächsten Jahr und wünschen allen im Verein viel Spaß bei eurem Sport und Glück und Gesundheit in 2022.

Eure Mitglieder der Tennisabteilung

Infos unter:
www.mtv-tennisabteilung.de

Text: Andreas Frank

Trampolin

Liebe Sportsfreunde, das Jahr 2021 neigt sich langsam dem Ende zu und Weihnachten steht schon bald vor der Tür.

Das Jahr 2021 stand leider wieder voll und ganz unter dem Zeichen der Corona-Pandemie. Das bedeutete auch für uns, als Trampolin-Abteilung, ein Umdenken, denn ein 290 kg schweres Trampolin lässt sich nicht so einfach nach Hause oder nach draußen transportieren! Und so wurde seit Anfang des Jahres einmal die Woche fleißig online vor dem heimischen Laptop trainiert. Dabei lag der Fokus vor allem auf der Rumpf- und Rückenmuskulatur, sowie der Körperspannung, um fit für das große Ziel zu bleiben, nämlich wieder zurück auf die Trampoline zu können.

Zu unserer großen Freude waren einige Kinder und Jugendliche besonders engagiert dabei und nahmen regelmäßig am Angebot teil. Natürlich sollte auch neben dem Sport der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen. Im Juni 2021 war es dann so weit und wir konnten endlich wieder in die Eintrachthalle zum Trainieren. Natürlich waren Schlagwörter, wie Mund-Nasen-Bedeckung, Hygienekonzept, Abstand, Teilnehmerbeschränkung, etc. ein stetiger Begleiter, doch das hielt die Kinder und Jugendlichen nicht davon ab wieder ins Training zu kommen. Wir freuten uns sehr, dass das wieder aufgenommene Trampolintraining – vor allem bei Neuen – begeistert angenommen wurde.

Turnabteilung: Endlich wieder ein bisschen Normalität

Am 18.09.2021 war der Tag, an dem wir Turnerinnen wieder so etwas wie Normalität im Turnen hatten. Der Tim und Trixi Pokal vom Rheinhessischem Turnerbund konnte mit dem Teil Athletik Parcours stattfinden und zwar bei uns in der Halle!

Aufgrund der damaligen Vorgaben wurde der Tim und Trixi Pokal in zwei Teile an zwei Wochenenden durchgeführt. Der Athletik Parcours, ein Beweglichkeits-, Koordinations- und Geschicklichkeitswettkampf für die kleineren Turnmädchen zwischen 5-9 Jahren (Jg 2016-2012), konnte ohne großes Auswendiglernen der Übungen und ohne Stress in den Übungsstunden mit den Kindern vorbereitet werden. Der Turnwettkampf am darauffolgenden Wochenende 25./26.09. beim TSV Schott, war für die Mädchen und Jugendlichen ab 9 Jahren (Jg 2012). Hier wurden die Übungen an allen Geräten geturnt mit der Erleichterung, dass nur die drei besten Wertungen in die Gesamtwertung einflossen. Bei all der Wettkampfatmosphäre stand der Spaß, das gemeinsame Turnen und die Freude an der Normalität im Vordergrund.

An beiden Wochenenden waren Mädchen vom Mombacher Turnverein vertreten und erfolgreich!

Jahrgang 2012
3. Platz Mia Valentin
11. Leonie Schlodder
12.Lilljana Scheuermann

Jahrgang 2013
10. Estelle Becker

Fortsetzung auf S. 28 →

Jahrgang 2014
17. Ida Kollow

Jahrgang 2015
12. Leni Griesel
13. Ronja Osmanpoor

Jahrgang 2016
7. Laura Olschabulatow
8. Kardelen Cevik
12. Charlotte Pietscher

Jahrgang 2003 und älter
1. Leonie Waffenschmidt
3. Angelina Huth
4. Imke Fuest
5. Annalena Weimer

Einen Glückwunsch an alle Turnerinnen und ein Dankeschön an die Übungsleiterinnen und die Helferinnen bei der Durchführung des Wettkampfes in unserer Halle und an Trixi, einem der RhTB Maskottchen.

Text: Claudia Becher

Volleyball: Nachwuchs, Zulauf und gute Laune

Die Volleyballer sind seit Juni wieder voll am Start. Das Training der Erwachsenen Mixed-Mannschaft hatte im Juni zunächst draußen, auf dem Gelände der 03 Sportanlage, stattgefunden. Nach zwei Stunden Wiesen-Volleyball waren alle glücklich, endlich wieder Ballkontakt haben zu können. Das ein oder andere Mal kehrten wir danach in die nebenan gelegene Pizzeria Venezia ein, um uns endlich mal wieder richtig auszutauschen.

Das Kindertraining ging einen Monat vor den Sommerferien zunächst auch draußen los und nach den Ferien dann in der Halle weiter und ist seitdem sehr gut besucht. Die Motivation der Kids ist top und so fanden einige Neuzugänge den Weg zu uns. Timo und Julia freuen sich immer über sportbegeisterte Kinder, die Lust auf Volleyball haben.

Auch bei der Ü16 Mixed Gruppe gibt es einigen Zulauf, seit das Training im September wieder zwei Mal wöchentlich in der Turnhalle der Lemmchenschule stattfindet. Zuvor trainierten wir einige Wochen einmal die Woche in der Eintrachthalle.

Die Gruppe ist gut drauf und hat sich deshalb umso mehr gefreut, als im Oktober die Zusage für ein Freundschaftsspiel gegen die Herrenmannschaft des FV Budenheim kam. Am 21.10.2021 hatten deshalb zumindest unsere Herren seit März 2020 ihr langersehntes erstes Spiel, natürlich unter Corona-Auflagen. Gegen gute Gegner hatten sie eine tolle Partie, in der sie sich in jedem Satz steigerten.

Jetzt heißt es erstmal Vorfreude auf die monatlichen Spiele in der Mixed-Liga. Dann dürfen alle wieder ran und endlich wieder das tun, was wir alle lieben: In einem guten Miteinander gegeneinander Volleyball spielen.

Text: Nadine Heckmann

Jahresrückblick 2021 der Abteilung Wandern

Nachdem fast die komplette erste Jahreshälfte von 2021 von Lockdown Maßnahmen und Kontaktbeschränkungen bestimmt wurde sind wir als Wandergruppe das erste Mal im Juli aktiv gewesen. Zum Auftakt sind wir am 04. Juli die „Quelltour“ gegangen welche uns entlang des Gonsbach zu seiner Quelle, dem Königsbornbach in Finthen geführt hat. Das Picknick an der Quelle des Königsbornbach wurde von einem Sommergewitter unterbrochen und wir haben geschützt auf dem nahe gelegenen Gelände von Fontana Finthen gut eine halbe Stunde ausharren können. Nachdem das Gewitter verzogen war ging es durch den Lennebergwald zurück nach Mombach.

Am 01. August waren wir auf der Hiwweltour Bismarkturm unterwegs. Zur Mittagszeit haben wir uns mit einem Picknick gestärkt um im Anschluss einige Passagen mit starker Steigung absolvieren zu können. Auf der Höhe angekommen wurden wir bei strahlendem Sonnenschein mit tollen Aussichten belohnt.

Zu einem Rundweg im Binger Wald haben wir uns am 05. September getroffen. Die Strecke war mit 15 km und einigen Höhenmetern für alle Beteiligten eine Anstrengung. Eingekehrt sind wir nach etwas mehr als der Hälfte der Tour im Jägerhaus, das bei dem grandiosen Wetter sehr gut besucht war. Da wir reserviert hatten konnten wir ohne zu warten an unsere Plätze und unsere Kraftreserven für das letzte Stück wieder füllen.

Die Weinlese kennt keine Ruhe- und Feiertage. Das konnten wir bei unserer Wanderung durch die Weinberge am Tag der deutschen Einheit hautnah erleben. Bei der Etappe des Rhein-Terrassen-Weg von Nierstein nach Bodenheim wurden wir mit tollen Panoramablicken bis zur Skyline von Frankfurt für unsere Anstrengungen belohnt. Gut verköstigt wurden wir in dem griechischen Restaurant Mythos in Nackenheim. In der urigen Taverne verging die Zeit wie im Flug und gestärkt mit griechischen Gerichten und dem obligatorischen Ouzo zum Abschied haben wir uns Richtung Bo-

denheim aufgemacht. Das für den Tag angekündigte stürmische Wetter haben wir dann auf dem Rückweg über die Felder und entlang der Weinreben am eigenen Leibe zu spüren bekommen, die Haare wurden kräftig durchgeföhnt.

Mit dem Redaktionsschluss des Blättche am 07. November werden wir erneut auf einer Etappe des Rhein-Terrassen-Weg unterwegs sein. Der Weg wird uns von Bodenheim über Themenwege nach Nierstein führen. Eine der Sehenswürdigkeiten der Tour ist der noch erhaltene Turm der Schwabsburg. Der Turm ist begehbar und der Ausblick sehr zu empfehlen.

Für den 5. Dezember ist eine Jahresabschluss Wanderung geplant. Diese Wanderung wird uns von Mombach entlang des Rheins bis nach Budenheim führen, wo wir dann in den Lennebergwald kommen. Von dort geht es Richtung Golfplatz.

Alle Transfers zu den Wanderungen in diesem Jahr wurden mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht oder direkt zu Fuß. Wir als Wandergruppe möchten auch künftig den Anteil der Ausfahrten mit PKWs so gering wie möglich halten um somit unseren Teil zum Klimaschutz zu leisten.

Text: Bastian Stahlheber

Wir trauern um unsere verstorbenen Vereinsmitglieder
und danken für die Treue zum Verein.

Sonja Kost
Inge Töpel
Günther Schieferstein
Magdalena Glatter
Johann Riga
Ingrid Rühling
Silvia Knoll

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Interessantes

Runter vom Sofa – rein in die Halle!

MTV feiert Comeback der Gemeinschaft
Am 30.10.2021 öffneten wir unsere Türen für alle, die Lust hatten eine neue Sportart bei uns im Verein auszuprobieren. Von 10:00 bis 16:00 Uhr boten wir kostenlos unser vielfältiges Sportangebot im Sportzentrum des MTV an. Am Samstag war für jeden Interessierten etwas dabei. Jung und Alt kamen vorbei, um in verschiedenen Übungsstunden zu schnuppern und den Verein kennenzulernen. Einchecken konnte man sich ganz einfach über die Luca App. Und schon ging es los!

Frische Brezeln sowie Getränke wurden den Teilnehmer*innen kostenfrei zur Verfügung gestellt. Außerdem waren zahlreiche Ehrenamtliche Helfer*innen aus dem Verein vor Ort, um einem zu zeigen, für was unser Verein steht und die Sportler*innen willkommen zu heißen.

Pünktlich um zehn Uhr ging das sportliche Angebot los. Über den Tag verteilt wurden verschiedenste Stunden im Rahmen einer 45-Minuten-Einheit zur Schau gestellt. Kinder konnten sich über Übungsstunden wie Rope Skipping, Aerobicturnen, Sport-Akrobatik, Parkour und Capoeira freuen. Angebote für Jugendliche und Erwachsene waren auch vielseitig vertreten. Functional Cross Fitness, Kantaera, Aerobic, Stepp and Dance, Hula-Hoop, Taiso, Aikido, Capoeira, Pilates, Faszien-Pilates, Rückengymnastik und Swing-Dance brachten die Teilnehmer*innen zum Schwitzen. Zudem war es Eltern und Kindern den ganzen Tag über möglich, die Kinderwelt für sich zu entdecken.

Unser Ziel war es allen Sportler*innen die Möglichkeit zu bieten, sich wieder mehr zu Bewegen und den Verein (wieder) für sich zu entdecken. Unser Event zur Mitgliedergewinnung fand im Rahmen der Comeback-Kampagne statt, durch die uns der Sportbund Rheinhessen mit einem Zuschuss unterstützen konnte – vielen Dank.

Zu guter Letzt wollen wir noch einmal verdeutlichen, dass uns das Motto „Runter vom Sofa – rein in die Halle“ sehr am Herzen liegt, da wir wollen, dass unsere Mitglieder, Kinder, Erwachsene, Senioren, alle Menschen etwas für ihre Gesundheit tun und das im Sinne des Sports. Darüber hinaus spricht unser Vereinsmotto „Dein Sport. Dein Verein.“ die Gemeinschaft, die einem ein Sportverein gibt aus und wir hoffen, dass wir in den kommenden Monaten wieder mehr Menschen begeistern können Mitglied in unserem familiären Verein zu werden.

Text: Merle Preuß und Sarah Pedersen

Frühjahrsputz für Deinen Körper: 2. – 9. April 2022

Neigt sich das alte Jahr dem Ende zu, verebbt langsam die turbulente Zeit der Weihnachtsvorbereitungen und Familienfeiern, blicken wir noch einmal kurz zurück und rekapitulieren:
„Wie war es in diesem Jahr?"

Und dann … schauen wir voller Vorfreude in die Zukunft und schmieden Pläne für das kommende Jahr.

Erst mal muss entrümpelt und Platz gemacht werden. Der alte Krempel muss raus, Licht und Luft sollen rein, Platz für Neues! Es wird sortiert: nicht mehr Benötigtes und Störendes kommt weg, Kaputtes wird, wenn möglich, repariert. Haus und Wohnung werden einem gründlichen Frühjahrsputz unterzogen.

Es gibt keine bessere Zeit als das Frühjahr, um auch sich selbst einen „Frühjahrsputz" zu gönnen.

Rechtzeitig vor Ostern bietet der MTV, in Kooperation mit Fastentrainern Gabi Sester von „Einfach Fasten", seinen Mitgliedern sowie auch Nichtmitgliedern deshalb wieder eine begleitete Fastenwoche an. Genau wie beim Frühjahrsputz der eigenen vier Wände wird auch im Körper alles Störende, nicht mehr Benötigte oder Kaputte abgebaut, recycelt oder entsorgt. Jetzt kommt wieder „Licht und Luft" in die Zellräume, der ganze Körper atmet auf und du fühlst dich wie nach einer Verjüngungskur, so frisch und leicht.

Entgegen weitverbreiteter Vorurteile musst du bei einer Fastenkur nicht hungern! Richtig durchgeführt hat der Hunger beim Fasten keine Chance! Deine Fastenbegleiterin, Gabi Sester, wird dich mit allen Tipps und Tricks für „deinen Hausputz" und gegen das Hungern versorgen. Darüber hinaus darfst du dich auf tolle Wanderungen in unserem schönen Rheinhessen freuen und natürlich auch verschiedene Sportangebote des MTV (auch als Nicht-Mitglied) nutzen.

Informiere dich schon jetzt und reserviere deinen Platz für deine Frühjahrs-Fastenkur direkt bei Gabi Sester, (ärztlich geprüfte Fastenleiterin) unter www.einfachfasten.eu, per E-Mail mail@einfachfasten.eu oder telefonisch unter 0178 7982653.

Text Gabi Sester

TALKRUNDE

Interview mit Sven Schlunke vom Rheinhessischen Turnerbund

Sven Schlunk, Geschäftsführer
Rheinhessischer Turnerbund

Eineinhalb Jahre Pandemie, was bedeutet das für den Rheinhessischen Turnerbund?

Ich habe mir angewöhnt hier zu sagen: „Das ist auch unsere erste Pandemie". Natürlich hat es deshalb in den letzten 1,5 Jahren für uns viele Umstellungen und Neuerungen gegeben. Sicherlich hat auch nicht immer alles so geklappt, bzw. es hat am Anfang etwas geruckelt. Trotzdem kann ich, denke ich behaupten, wir haben es für den Rheinhessischen Turnerbund (RhTB) gut hinbekommen. So mussten wir sehr schnell unsere kompletten Planungen für das 2. Halbjahr 2020 umstellen, um weiterhin ein Angebot im Bildungsbereich zu machen. Am Ende dieser Entwicklung waren wir aber mit der Winterakademie des Turnens einer den Initiatoren des erfolgreichsten online Events im Sport in Deutschland. Parallel haben wir fortlaufend versucht unsere Mitglieder bei den vielen Themen rund um Verordnungen, Hygiene etc. gut zu beraten. Sicherlich, die langfristigste Auswirkung auf den Verband wird der Mitgliederrückgang in den Vereinen sein. Diese 7,5% wieder aufzuholen wird eine Herausforderung für uns und unsere Vereine werden.

In Gänze kann man also sagen, die Pandemie bedeutet bisher für uns viel Arbeit und Neuerungen in vielen Bereichen.

Welche Chancen und welche Herausforderungen siehst du als GF des RHTB für den Sport durch Corona?

Die größte Chance sehe ich darin, dass der Sport gezwungen war, sich neuen Dingen zu stellen. Insbesondere ist hier die Digitalisierung zu nennen. Ich glaube, dass dieser Schub in den Vereinen sonst noch sehr lange hätte auf sich warten lassen. Herausforderung ist sicherlich der Wiedereinstieg ins Sporttreiben an sich. Vielen Vereinen fehlen Übungsleitende, weil diese nach eineinhalb Jahren nicht mehr zur Verfügung stehen, so dass Gruppen nicht mehr aufrecht zu erhalten sind. Hier muss der Verband unterstützen und Leistungen anbieten wie z. B. Übungsleiterassistentenausbildungen, damit die Vereine dies auffangen können .

Konnte der RHTB während Corona die Vereine unterstützen?

Wir haben es zumindest versucht. Wir haben stets das Angebot gemacht sich bei uns über die neuesten Vorgaben zu informieren und auch beraten zu lassen. Insbesondere nach dem ersten Lockdown gab es hier einen sehr großen Bedarf. Zudem haben wir 2020 allen Vereinen einen Zuschuss zu Hygienemaßnahmen angeboten bzw. ausbezahlt.
Mit unserem Digitalisierungspaket haben wir eine Leistung angeboten, die Vereinen helfen sollte ihre Strukturen zu verbessern und neu aufzustellen. Außerdem haben wir mit den „turn-Treffs“ ein neues direktes Austauschformat entwickelt, dass den Vereinen einen regelmäßigen direkten Draht zu uns ermöglicht.

Wie unterstützt der RHTB die Vereine unabhängig von Corona, bzw. welche Angebote gibt es?

Der RhTB versteht sich als Dienstleister für seine Vereine, der neben den klassischen Verbandsdienstleistungen wie Wettkämpfen, Aus-, Fort- und Weiterbildungen, Jubiläen und Ehrungen bestrebt ist, seine Vereinsservices, die für Mitglieder natürlich kostenfrei sind, stets aktuell zu halten und auszubauen.

Hier wird unser Angebot stets breiter und vielfältiger. Seit Mitte 2021 haben wir beispielsweise eine Reihe von Services für Vereine an den Start gebracht, die die Öffentlichkeitsarbeit im Verein unterstützen. Vereine können die „turnBLICK“- App für ihre Veröffentlichungen nutzen. Außerdem ermöglicht der web2print Shop ihnen kostenfreie Designs für den Verein zu adaptieren.

Seit Herbst steht allen Vereinen unser Turnmobil zu Verfügung, das vollgepackt mit Materialien von Airtrack oder Pedalo, nur darauf wartet in die Vereine zu starten!

Neben diesen Dienstleistungen ist aber die stetige Kommunikation mit den Vereinen und die Förderung des Ehrenamtes ein Hauptanliegen. So können wir immer wieder neue Interessen und Bedürfnisse in den Vereinen identifizieren und für unsere Arbeit aufgreifen. 2022 werden wir daher ein Projekt für Vereine starten, welches die verschiedenen Generationen im Verein besser vernetzen soll. Der Vereinsassistent soll junge Ehrenamtliche für die Arbeit in den Vereinsvorständen qualifizieren.

Was wünschst du dir für den (Turn-) Sport in Rheinhessen?

Ich wünsche mir, dass wir schnell das Niveau von vor Corona wieder erreichen, was Maßnahmen und Mitglieder angeht. Unsere Region besitzt so viele Potentiale für das Turnen, die wir gerne mit und für die Vereine entwickeln möchten.
Hierfür ist aber die Kommunikation und Vernetzung der Vereine mit dem Verband und der Vereine untereinander enorm wichtig. Das wünsche ich mir!

Interviewerin: Kerstin Sinsel

Interessantes

Volkstrauertag

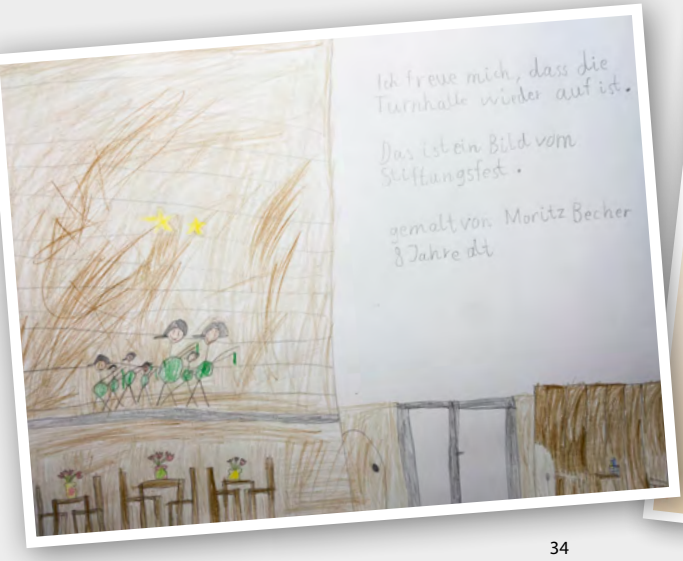
Am Volkstrauertag folgte eine Fahnenabordnung des Mombacher Turnvereins dem Aufruf des Ortsbeirates und unseres Ortsvorstehers Christian Kanka und wohnte der Gedenkveranstaltung am Ehrenmal auf dem Mombacher Waldfriedhof bei. Der Volkstrauertag steht als Tag der Mahnung zur Versöhnung, zur Verständigung und zum Frieden.

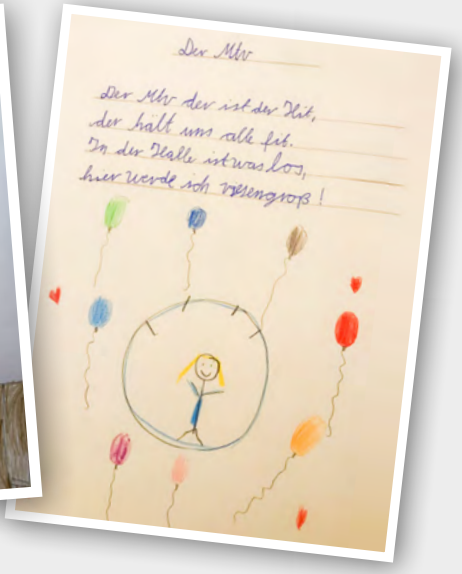
Adventskalender Verlosung

Endlich wieder Sport im MTV...
Schreibe uns, warum du froh bist, dass wir wieder Sport zusammen machen können.

Mit dieser Aktion riefen wir die „MTV-Familie“ auf, kreativ zu werden. Unter allen Einsendungen gab es die tolle Chance, einen von 10 exklusiven MTV-Adventskalendern zu gewinnen.

Danke für die tollen Einsendungen, stellvertretend für alle, hier zwei ganz besonders schöne von Allegra und Moritz:





Vital begegnen

Bewegungsförderung für ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Wir bieten in dieser Stunde ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivierungsprogramm für Körper und Geist. Hier sind ältere Menschen mit und ohne Beeinträchtigung herzlich willkommen.

Der Zugang der Halle ist barrierefrei.

Ab 10. Januar 2022 immer montags
15:45 – 16:45 Uhr
MTV-Sportzentrum, Gymnastikhalle
Eingang über Haupteingang, Pestalozzistraße, barrierefrei
Bring- und Holdienst nach Absprache und Kapazität möglich

Die Anmeldung erfolgt über die Homepage: www.mombacher-turnverein.de → Anmeldung zu Übungsstunden

Für weitere Fragen bitte eine e-Mail an Frau Gina Schick, Abteilungsleiterin GymWelt: g.schick@mombacher-turnverein.de oder hinterlassen Sie Ihre Telefon-Nummer für einen Rückruf bei Frau Wendler-Goethe unter 06131 / 625604,
Montag: 8.30-12.00 und 15.30-16.30 Uhr
Mittwoch: 8.30-12.30 und 15.30-17.30 Uhr

Mombacher Turnverein 1861 e. V.

SENIOREN

Jugendausschuss

Schwesternduo als Jugendleitung im Mombacher Turnverein

Jugendarbeit wird im Mombacher Turnverein 1861 e.V. schon immer groß geschrieben. Bei der diesjährigen Jugendvollversammlung wurde die Jugendleitung neu gewählt. Sie wird die kommenden zwei Jahre das Bindeglied zwischen Vorstand und Jugend sein, viele Events für Kinder planen und tolle Projekte umsetzen, die den Mombacher Turnverein voranbringen.

Sarah Pedersen (22) wurde wiedergewählt als Jugendleiterin. Sie ist seit 2013 im Jugendausschuss engagiert und seit 2019 im Amt der Jugendleiterin. Zudem ist Sarah Übungsleiterin im Rope Skipping und Mitglied im Öffentlichkeitsausschuss des MTV.

Rebecca Pedersen (25) ist die neu gewählte stellvertretende Jugendleiterin des MTV. Sie ist seit 2018 Mitglied im Jugendausschuss und seit Kindheitstagen ein Mitglied in der Tennisabteilung des Vereins.

Der Mombacher Turnverein ist engagiert im Kinderschutz! Aus diesem Grund wurde im Rahmen der Jugendvollversammlung eine neue Jugendordnung beschlossen, in der wichtige Punkte, wie das Stimmrecht und der Kinderschutz, überarbeitet wurden.

Rebecca und Sarah freuen sich auf die nächste zwei Jahre gemeinsam mit den Mitgliedern des Jugendausschusses.

Text: Rebecca Pedersen

Jugendraum Renovierung

Veränderung und Erneuerung – irgendwann, und gerade im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein ständig erforderlich.

Dies dachte sich auch der Jugendausschuss im Hinblick auf den in die Jahre gekommenen Jugendraum, der seit je her Austragungsort für die verschiedensten Aktivitäten wie Discos und Bastelangebote, aber auch Herberge für Planung und gemeinsame Zeit des Jugendausschusses darstellt.

Nach einer aufwendigen Planungsphase war es im September 2021endlich soweit. Unter Einhaltung der aktuellen Maßnahmen trafen sich die fleißigen Helfer*innen des Arbeitskreises Jugendraum, um den Raum einen neuen frischen Anstrich zu verpassen.

Was ist neu?

Sowohl der Boden, als auch die Decke erscheinen im neuen Design, die Wände wurden in den Farben des MTV gestrichen und erstrahlenden ab sofort in weiß, hellgrau und weinroten Akzenten. Das gesamte Raumkonzept ist an unser Vereinseigenes Corporate Design angelehnt und greift Grafiken und Logos hieraus auf.

Bevor die Streicharbeiten beginnen konnten, musste noch die alte Decke entfernt werden, was dem Raum eine ganz neue Höhe und Größe gibt. Anschließend wurde ein ganzes Wochenende von den fleißigen Helfer*innen dazu genutzt, zunächst den Raum zu leeren, alles weiß zu grundieren, um im nächsten Schritt die Wände zu streichen und mit dem Logo des MTVs und Kreisen zu verfeinern.

Nachdem unsere ehrenamtlichen Helfer*innen die Streicharbeiten abgeschlossen haben, wurden die Decke und der Boden erneuert. An dieser Stelle einen besonderen Dank an den Mombacher Malerbetrieb Philippi, der diese Arbeiten zu unserer vollsten Zufriedenheit erledigte. Unser Dank gilt auch dem Wirtschaftsausschuss, der uns durch Entfernung der Decke die Arbeiten erst ermöglichte und sich dazu um die Entsorgung des Sperrmülls kümmerte, manchmal braucht die Jugend eben doch noch Unterstützung.

Neben dem neuen Boden, der im Industriestil gestalteten Decke und neuem Farbkonzept, wurde ein neuer Schrank angeschafft um alle Materialien des Jugendausschusses unterzubringen. Durch Unterstützung des Jugendboosters der Sportjugend Rheinhessen und Sportjugend Rheinland-Pfalz konnte ebenfalls ein WLAN-Anschluss installiert werden. Dies eröffnet in Bezug auf die Planung weiterer Aktivitäten des Ausschusses ganz neue Möglichkeiten und

bietet einen neuen Ort für Seminare oder Online-Übungsstunden.

Der MTV wurde bei der Umsetzung durch Zuschüsse der Stadt Mainz unterstützt, zusätzlich konnte er von dem Jugendbooster-Programm der Sportjugend Rheinhessen und weiteren Spendengeldern profitieren. Auch dafür sind wir sehr dankbar und freuen uns, dass die Jugendarbeit im Sport somit gefördert wird.

Der im neuen Glanz erstrahlende Raum steht nun unter anderem für einen Neustart, nach einer für uns alle sehr schwierigen Zeit. Er steht bereit für die nächste Fastnachtskampagne und fungiert nun als Wohlfühlort für den Jugendausschuss und seine Aktionen.

Ganz zum Schluss gilt der Dank jedoch allen Helfer*innen und Unterstützern, die es ermöglicht haben, dem Jugendausschuss eine neue Heimat zu verleihen! Danke!

Text: Carolin Vollmer

Jugendausschuss Termine 2022

25.02.2022
Fastnachts- Event
(für Mitglieder ab 6 Jahre)

06.03.2022
Ausflug
(für Mitglieder ab 12 Jahre)

03.04.2022
Schnitzeljagd
(für Mitglieder ab 6 Jahre)

12.06.2022
Bastelnachmittag
(für Mitglieder ab 6 Jahre)

22. – 26.08.2022
1 Woche Sommerferien
Camp (6-11 Jahre)

25.09.2022
Event
(für Mitglieder ab 12 Jahren)

31.10.2022
Halloween- Event
(für Mitglieder ab 6 Jahre)

26.11./27.11.2022
Hallenübernachtung
(für Mitglieder ab 6 Jahre)

Krabbelstunde bis 24 Monate

Wir haben eine weitere Krabbelstunde für Babys bis 24 Monaten. Wenn du mit deinem Baby vorbei kommen möchtest, dann nimm bitte vorab Kontakt mit Rebecca auf (r.pedersen@mombacher-turnverein.de).

Ab Dienstag, den 09.11.2021, regelmäßig
dienstags, 9:30 – 11:00 Uhr
Kinderwelt (MTV- Sportzentrum)

Mitzubringen: alles Wichtige für dein Baby, gute Laune und ganz viel Entdeckerlust

Eine Anmeldung über die Homepage ist unbedingt notwendig:
www.mombacher-turnverein.de → „Sportangebot" → „Anmeldung zu Übungsstunden"

Mombacher
Turnverein 1861 e. V.

KINDERWELT

Wir wünschen fr

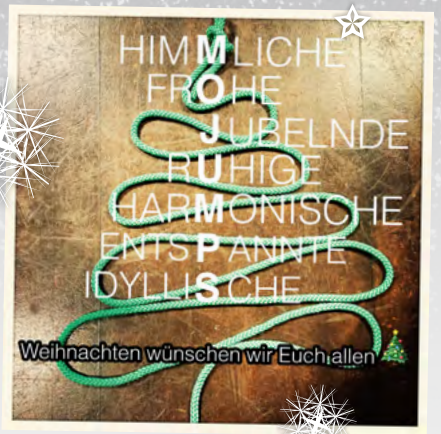
Liebe Zumbafans im MTV,
nach einem schwierigen, aber auch spannenden Jahr 2021, in dem ich mit Euch erste Online-Trainingserfahrungen sammeln konnte und wir uns zum Glück auch wieder live zum Training treffen durften, wünsche ich Euch ein geruhsames und friedliches Weihnachten sowie das Beste für 2022.
Auf Wiedersehen im nächsten Zumbakurs!
Heike Rothörl, Zumbatrainerin

Ohne Tanzen … ist für mich, wie Erdbeerkuchen ohne Sahne, Mombach ohne Fastnacht, ZDF ohne Mainzelmännchen, ein Gesicht ohne Lächeln, ein Tag ohne Sonne, ein Buch ohne Wörter, ein Weihnachtsfest ohne Familie und mein Job ohne all die lieben und treuen TänzerInnen und TeilnehmerInnen in meinen Stunden. Kommt alle gut ins neue Jahr und bleibt gesund.
Eure Andrea

An alle kleinen und großen Turnerinnen und Turner! Ein ruhige Weihnachtszeit, viele Geschenke und schöne Ferien! Wir freuen uns, dass ihr eure Turnstunden regelmäßig besucht und fleißig trainiert! Kommt gut ins neue Jahr und bis zur nächsten Turnstunde!
Eure Übungsleiterinnen und Übungsleiter!

Liebe ÜL der Turnabteilung, einen herzlichen Dank für eure kreativen Ideen und euer Engagement, die vielen verschiedenen Angebote während Corona und auch jetzt!
Schöne Weihnachten, viele Geschenke, ruhige Tage mit euren Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr! Bleibt gesund!
Ihr seid die Besten!
Claudi (Abteilungsleiterin Turnen)

ohe Weihnachten...



Das Lockdownjahr neigt sich dem Ende entgegen und wir Studiotrainer bedanken uns für Euer Vertrauen. Genießt die besinnlichen Tage mit Eurer Familie und bleibt alle Gesund. Wir startet in ein besseres 2022 und sehen uns im Januar auf der Trainingsfläche.
Eurer Trainer-Team

Frohe Weihnachten von allen Aikidokas und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.
Bleibt alle Gesund, bis bald.
Roland Winter, Abteilungsleiter AIKIDO

Ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes sportliches neues Jahr 2022 für alle wünscht Kerstin Lamby (Übungsleiterin)

Ich wünsche allen, auch im Namen meiner Wandergruppe, ein tolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022. Bleibt gesund und Munter.

Bastian Stahlheber,
Übungs- und Abteilungsleiter der Abteilung Wandern

Ich wünsche allen Mitgliedern, ÜL und Verantwortlichen ein frohes Weihnachtsfest und viel Gesundheit und Glück für 2022.
Ich möchte mich für das positive Feedback, für unsere Arbeit und das Engagement, bei allen Teilnehmern bedanken und gebe dieses auch an Andrea Roth und die Vereinsführung weiter. Ohne Ihre Unterstützung wäre mir dieses Engagement nicht möglich. Vielen Dank!
Georgina Schick, Abteilungsleiterin GymWelt

Deine Ansprechpartner beim Mombacher Turnverein

Christine Bechtloff
Vorsitzende
c.bechtloff@mombacher-turnverein.de

Mathias Grünewald
Vorsitzender
m.gruenewald@mombacher-turnverein.de

Kerstin Sinsel
Vorsitzende
k.sinsel@mombacher-turnverein.de

Claudia Becher
Arbeitskreis Vielfalt
c.becher@mombacher-turnverein.de

Conny Glässer
Hallen-/Raumvermietung
c.glaesser@mombacher-turnverein.de

Roland Krost
Kassierer
r.krost@mombacher-turnverein.de

Renate Novak
Vorsitzende des Sportausschusses
r.novak@mombacher-turnverein.de

Sarah Pedersen
Jugendleiterin
s.pedersen@mombacher-turnverein.de

Manuela Preis
Ansprechpartnerin Kinderschutz
m.preis@mombacher-turnverein.de

Walter Rehm
Vorsitzender des Wirtschaftsausschusses
w.rehm@mombacher-turnverein.de

Sabrina Reimer
Mitgliederverwaltung
s.reimer@mombacher-turnverein.de

Patrick Reis
Pressewart
p.reis@mombacher-turnverein.de

Nicol Weinrich
Schriftführerin
n.weinrich@mombacher-turnverein.de

Kontakt:

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31-33
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131 625604
www.mombacher-turnverein.de

BLEIBT GESUND!

Dein Sport. Dein Verein.

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Mombacher Turnverein 1861 e.V. · Turnerstr, 31-33 · 55120 Mainz

Anrede
Titel Vorname Nachname
Straße
PLZ Ort