



Blättche



Vereinszeitung des Mombacher Turnvereins 1861 e.V.

Ausgabe 02/2020



MTV Blättche

Themen in diesem Heft:

- › Trotz Corona – mit Sport zuhause fit bleiben
- › Neue Interview-Reihe
- › 64 Tage CORONA-Zwangspause im mtv-Studio
- › Bewegungs- und Spielideen für unsere jüngsten Mitglieder
- › Berichte aus den Abteilungen
- › und vieles mehr...

www.mombacher-turnverein.de

Neue Kommunikationsmöglichkeit

Liebe Mitglieder,

nach dem Lockdown im März und der damit verbundenen zeitweisen Einstellung unseres Übungsbetriebs hätten wir gerne auf die Möglichkeit einer Kommunikation per E-Mail zugegriffen. Bisher haben wir lediglich auf freiwilliger Basis die Telefonnummer bei den Mitgliedsdaten erfasst.

Mit unserem neuen Mitgliedsverwaltungsprogramm haben wir die Möglichkeit, mit geringem ehrenamtlichem Aufwand eine Nachricht an viele Mitglieder zu senden.

Dazu müssten Sie von Ihrem eigenen E-Mail-Account eine E-Mail an folgende, nur zu diesem Zweck eingerichtete Adresse

email@mombacher-turnverein.de

senden. Bitte geben Sie in der E-Mail für die Zuordnung Ihren vollständigen Namen und wenn möglich Ihre Mitgliedsnummer an.

Mit Ihrer Hilfe können wir uns noch besser für die Zukunft aufstellen!

Vielen Dank!



Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Der Vorstand

IMPRESSUM**Herausgeber:**

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31-33
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131 625604
www.mombacher-turnverein.de

Vorsitzende:

Christine Bechtloff
Mathias Grünewald
Kerstin Sinsel

Redaktion:

Patrick Reis (Pressewart)
p.reis@mombacher-turnverein.de

Katie Göttlinger
kgoettlinger@gmx.de

Nadine Heckmann
nadine.heckmann1997@arcor.de

Vanessa Reis
vany.r@gmx.de

Sarah Pedersen
s.pedersen@mombacher-
turnverein.de

Karl Henn
henn-karl@web.de

Design & Umsetzung:

Hej! Die Agentur GmbH
Julian Henn
www.hej-agentur.de

Auflage: 2.100 Stück

Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben die Meinung des
Verfassers, nicht unbedingt der
Redaktion oder des Mombacher
Turnvereins wieder.

Inhalt

Vorwort	4
Neu im Blättche	5
Stiftungsfest	5

Aktuelles

Interview mit den Vorsitzenden des MTV	6
Interview mit Walter Rehm	9
Trotz Corona – mit Sport zuhause fit bleiben	10
64 Tage CORONA-Zwangspause im mtv-Studio	11
Bewegungs- und Spielideen für unsere jüngsten Mitglieder	12

Aus den Abteilungen

AIKIDO	14
Rhönrad und Corona – wie geht das?	15
Das Jahr 2020 in der Tennisabteilung	15
„Nachwuchs“ übernimmt – Step & more mit frischem Wind zu Aerobic Step & Dance	17
Bericht der Wandergruppe	18
Volleyballer wieder eingespieltes Team	19
Rope Skipping	20
Aus der Turnabteilung	21
Den Zollstock als Tanzpartner – Tanzen unter dem Virus	22
Auftritt „Orientalischer Tanz“ vor dem Ursel-Distelhut-Haus	24

Interessantes

159. Mitgliederversammlung	25
Wir schauen hin – keine Chance für sexualisierte Gewalt	28
Interview mit Ida Schuck	30
Der MTV trauert...	31

Jugendausschuss

Bericht Jugendausschuss	32
Jugendleiterinnen in der Ausbildung	33
Spendenaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz	34

Liebe Leserinnen und Leser,

die Kontaktbeschränkungen und der Lockdown hatten einen massiven Einschnitt in das Leben eines jeden Einzelnen und stellten auch den Sport und euren/unseren MTV vor neue Herausforderungen.

Das Aussetzen des Übungs- und Trainingsbetriebes hatte nicht nur Einfluss auf unsere sportlichen Gewohnheiten. Auch die sozialen Kontakte, der Austausch in der Übungsstunde und das Vereinsgefühl mussten eine Pause einlegen.

„Corona“ – Vielen bis zu diesem Zeitpunkt nur als Biermarke bekannt, wurde oder ist wohl immer noch das Thema Nummer eins auf der ganzen Welt und wird uns alle noch weiterhin beschäftigen.

Zu Beginn der Corona-Pandemie im März/April entstand sehr schnell die Idee und auch der Wunsch, für unsere Mitglieder ein Angebot zu schaffen, welches bequem von zu Hause aus abgerufen werden kann und zum Sporttreiben und Kopf frei bekommen animiert.



„Runter vom Sofa – Zuhause fit bleiben“ entstand. Ein Online-Angebot mit digitalen Übungsstunden, Trainingsplänen, Ernährungstipps sowie Bastel- und Spielideen für die kleinsten Mitglieder.

Jeden Tag kamen neue Ideen hinzu. Ein Malwettbewerb, ein „Erzähle uns deine MTV Geschichte“ oder ein Sport-Such-Rätsel sind nur ein Ausschnitt, was mit Hilfe

unserer Trainer, Übungsleiter, dem Hauptamt und dem Jugendausschuss sowie dem Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit entstand. Ein tolles Projekt, welches innerhalb weniger Tage realisiert und unkompliziert umgesetzt wurde.

Ohne Frage ersetzt dies nicht die soziale Komponente, die der Sport und das gemeinsame Trainieren mit sich bringen, aber ein Anfang den Sportbetrieb zumindest auf Sparflamme für euch und uns aufrecht zu erhalten. Ganz im Sinne vom Mombacher Turnverein – Dein Sport. Dein Verein.

Und nun viel Spaß beim Lesen von unserem MTV-Blättche. Bleibt gesund!

Patrick Reis

Pressewart Mombacher Turnverein

NEU im Blättche ...

In dieser Ausgabe findet ihr ein paar Neuerungen. Wir möchten euch und eure Ideen mehr einbinden, das „Team hinter den Kulissen“ – das Ehrenamt mehr zu Wort kommen lassen und euch diese Personen vorstellen, sowie aktuelle Themen ansprechen. Dies findet ihr zukünftig unter ...

„Talkrunde Ehrenamt“

Das neue Interview-Format im Blättche. In dieser Ausgabe direkt mit drei Interviews:

» Interview mit den Vorsitzenden des MTV, Christine Bechtloff, Kerstin Sinsel und Mathias

Grünewald, zu den Themen Lockdown im Sport, alternatives Angebot während Aussetzung des Sportbetriebes und zur aktuellen Lage.

» Interview mit dem Vorsitzenden des Wirtschaftsausschusses Walter Rehm zu den Themen Veranstaltungen und Fastnacht in Corona Zeiten.

» Interview mit unserer neuen FSJlerin Ida zum Thema Freiwilligendienst im Sport.

Das MTV-Studio sowie die Kinderwelt bekommen eine feste Rubrik im Blättchen, sodass ihr

auch in diesem Bereich noch besser informiert werdet.

Ihr habt Ideen, Anregungen oder Themen, die euch besonders interessieren? Dann meldet euch bei uns und vielleicht lest ihr in der nächsten Ausgabe schon die Antwort auf eure Wünsche.

Natürlich findet ihr auch weiterhin Berichte der Abteilungen und von Veranstaltungen des MTV im Blättche, ebenso Ankündigungen, Ehrungen und Gedenken an Verstorbene.

Stiftungsfest 2020

Unser alljährliches Stiftungsfest kann in diesem Jahr leider nicht in der gewohnten Form stattfinden. Aber wir haben bereits eine Alternative in Planung, um euch einen Ausschnitt aus unserem Übungsprogramm zu zeigen. Informationen hierzu werdet Ihr im November auf unserer Homepage finden.

Seid gespannt auf die kreativen Ideen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Interview mit den Vorsitzenden des MTV zur aktuellen Situation

Mathias
Grünwald

Christine
Bechtloff

Kerstin
Sinsel

Wie habt ihr auf die „Schocknachricht Lockdown“ reagiert?

„Der Mombacher Turnverein hat bereits am 13. März 2020 alle Angebote und Übungsstunden bis auf weiteres ausgesetzt. Am gleichen Tag hatten ehrenamtliche Mitglieder unseres Öffentlichkeitsarbeits-Ausschusses die Idee, Home-Videos für die Mitglieder zu erstellen und auf die Homepage zu setzen. Die Rubrik hieß „Runter vom Sofa – zu Hause fit bleiben“. Unsere Übungsleiter und Trainer wurden angeschrieben und um Material gebeten. Teilweise gab es auch online-Stunden. Das hat super funktioniert. Neben den Sportangeboten hatten wir auch einen Malwettbewerb ausgeschrieben (Sport zu Hause), Kochrezeptideen und viele Bastelangebote von jung bis alt, sogar für Babies, gesammelt. So konnten auch passive Mitglieder oder solche, die nicht gerne Sport alleine treiben, zumindest an der Gemeinschaft irgendwie teilnehmen. Wir waren einer der ersten Vereine, die in der Form darauf reagiert haben.“

Wie sind die neuen Ideen angenommen worden?

„Wir haben nur positive Rückmeldungen erhalten. Natürlich haben nicht alle Mitglieder die Angebote wahrgenommen, aber im Großen und Ganzen können wir sehr zufrieden sein. Einige Verände-



rungen, die die Corona-Pandemie mit sich bringt, wollen wir als Chance sehen, den Verein weiter voranzubringen. So z.B. das Online-Anmeldesystem oder auch manche Online-Fitnessstunde für zu Hause, die es auch Personen ermöglicht Sport zu treiben, die es im Verein nicht umsetzen können. Natürlich soll aber das gesellige Vereinsgeschehen für uns alle im Vordergrund bleiben.“

Die Corona-Richtlinien einzuhalten und dennoch einen Sportbetrieb, wenn auch nicht in vollem Umfang, wieder aufzubauen war bestimmt nicht einfach, oder?

„Das ist auf jeden Fall ein Balanceakt! Es gilt, vor dem Hintergrund der derzeit gültigen Corona-Richtlinien von DOSB und Landesregierung, die Wünsche und Erwartungen der Mitglieder zu berücksichtigen und gleichzeitig zu schauen, was wir als Verein und unsere Übungsleiter stemmen

können. Es gibt auch Übungsleiter, die zur Risikogruppe gehören oder sich selbst noch nicht zu trauen, ihre Übungsstunde wieder wie gewohnt aufzunehmen. Wir haben auf jeden Fall zu jeder Zeit möglich gemacht, was umgesetzt werden durfte!“

Wie ist die aktuelle Lage?



„Seit einigen Wochen findet nun der Sportbetrieb wieder fast vollständig statt. Auf der Homepage gibt es ein Übungsstunden-Anmeldesystem welches von unseren Mitgliedern sehr gut angenommen wird. Dies erleichtert den Wiedereinstieg in das Sportgeschehen enorm für unsere Übungsleiter und Mitarbeiter.“

Was kann der MTV aus der Corona-Pandemie mitnehmen?

„Auf jeden Fall sind wir in Sachen Digitalisierung ein großes Stück weitergekommen und wollen da auch weiter dran bleiben. Wir können uns gut vorstellen, dass wir einige Angebote an Online-Stunden weiterführen. Ein Problem der Vereinsangebote ist für manche die starren Zeiten. Wenn einige Angebote online bleiben, können die Leute flexibel Sport treiben. So gewinnt man vielleicht auch wieder neue Mitglieder. Darüber hinaus wollen wir in Zukunft möglichst viele Informationen und auch unser Vereinsheftchen als Newsletter an unsere Mitglieder versenden. Das spart Kosten und schont noch die Umwelt.“

Außerdem haben wir tolle ehrenamtliche Mitarbeiter, die sich während der Pandemie viele Ge-

danken gemacht haben und vieles umsetzen und anstoßen konnten. Darauf sind wir sehr stolz!“

Euer Fazit nach ungefähr 7 Monaten der Corona-Pandemie?

„Das gemeinsame Sporttreiben macht einen Sportverein natürlich aus, aber auch in einer Krise kann der MTV zeigen, dass Gemeinschaft und Zusammenhalt hier großgeschrieben werden, auch wenn es virtuell ist.“

Die Coronazeit ist für alle Vereine schwierig. Deshalb finden wir es besonders schön zu sehen, dass die Mitglieder dem Verein gegenüber ein hohes Maß an Solidarität zeigen. Es gibt kaum Austritte. Und wir sind sehr dankbar über unsere engagierten Mitarbeiter, die in den vergangenen Monaten mit viel Einsatz und Kreativität dazu beigetragen haben, dass wir unseren Verein „am Laufen“ halten konnten. Vereine sind einfach wichtig für die Gesellschaft!“

Ergänzt bitte folgende Sätze:

Corona hat den MTV ...
nicht umgehauen!

Unsere Mitglieder ...
haben zu Ihrem Verein gehalten!

Das wünschen wir uns:
... dass wir weiterhin zusammenhalten und ein Ende der Pandemie absehbar wird!

Interviewerin:
Vanessa Reis

Unterstützt unsere Winzer!

Aufgrund des Ausfalls der
Fastnachtssitzungen 2021 bitten wir
euch: Unterstützt unsere jahrelangen
Freunde und Hauslieferanten.

Exzellente Weine aus Rheinhessen und
dem Rheingau.

Bitte bedenkt sie bei eurem Einkauf.
Die Weine geben außerdem ein tolles
Weihnachtsgeschenk ab und eignen
sich super zum Anstoßen an Silvester!

Danke! Euer MTV.



EINS FÜR UNSEREN WEIN.

Weingut Familie Erbeldinger
67595 Bechtheim-West 3
Rheinhessen
Tel. 06244-4932
www.weingut-erbeldinger.de

WEINGUT
EMS-POST



WEIN & SEKT
aus dem oberen
Rheingau

Wörthstr. 17
65343 Eltville am Rhein
Fon: 06123/3863
Fax: 06123/372
weingut-ems-post@gmx.de
www.weingut-ems-post.de

TALKRUNDE - EHRENAMT

Interview mit Walter Rehm

Vorsitzender des Wirtschaftsausschusses

Fastnacht 2020 war gerade vorbei, da ging es in den Lockdown. Bist du froh, dass die Kampagne noch beendet werden konnte?

Dass die Kampagne noch ohne Einschränkungen zu Ende gehen konnte, war zu diesem Zeitpunkt ein Glücksfall, denn niemand wusste und konnte das kommende Ausmaß einschätzen.

Die Einnahme aus den Fastnachtsveranstaltungen sind der wichtigste Bestandteil für den Verein, ohne diese Einnahmen könnten wir die Immobilien des Vereins nicht Instandhalten, die Mitgliedsbeiträge blieben nicht auf dem niedrigen Niveau, das Sportangebot könnte nicht so vielfältig gestaltet werden.

Alle Veranstaltungen – Mitgliederversammlung, Helferessen, Geburtstage etc. wurden abgesagt. Haben nach den ersten Lockerungen wieder Veranstaltungen stattgefunden?

Nach dem Lockdown wurden vorerst für den Rest des Jahres alle bereits geplanten Veranstaltungen storniert, der Sportbetrieb kam komplett zum Erliegen. Für den Sport begann dann ab Mai der Betrieb wieder mit großen Einschränkungen und konnte mit den nachfolgenden Lockerungen bis jetzt fast wieder komplett stattfinden. Die Situation bei den Veranstaltungen blieb unverändert und es konnte bisher nur die MTV Mitgliederversammlung unter Beachtung der Vorgaben der Corona-Verordnung stattfinden.



Wie geht es zum Ende des Jahres hin weiter? Beziehungswise wie sieht es mit den Veranstaltungen zur Kampagne 2021 aus?

Gute Frage – wie soll es schon weitergehen?

Bis zum Ende des Jahres sind vereinsinterne MTV Veranstaltungen abgesagt, es sind zur Zeit ein bis zwei kleinere Veranstaltungen anderer Vereine

geplant. Hier ist jedoch auch die Entwicklung der Pandemie sowie die daraus resultierenden Einschränkungen abzuwarten.

Die Fastnachtskampagne für 2021 wird nicht in gewohnter Weise und mit altbekannten Formaten stattfinden. Viele Fastnachtsvereine haben bereits ihre Veranstaltungen komplett abgesagt, ob es andere Formate geben wird, wird sich zeigen. Für den MTV wird dies zur Folge haben, dass sehr wahrscheinlich mit einem großen finanziellen Verlust das Jahr 2021 abgeschlossen wird. Die finanziellen Ausfälle werden uns noch für die folgenden Jahre belasten.

Interviewerin: Vanessa Reis

Was ist der Wirtschaftsausschuss und was macht er?

Der Wirtschaftsausschuss besteht derzeit aus ca. 20 Mitgliedern. Ihr Vorsitzender sowie drei weitere Mitglieder sind im Vorstand des MTV vertreten. Zu den Aufgaben des Wirtschaftsausschusses zählen u. a. das Veranstaltungs- und Gebäudemanagement.

Trotz Corona – mit Sport zuhause fit bleiben – Teamarbeit im MTV

Der MTV war schnell und einer der ersten Sportvereine, der nach Hallenschließung Online-Sport angeboten hat. Schnell war die Seite auf der Homepage „Runter vom Sofa – zuhause fit bleiben“ aufgebaut – doch dann musste sie auch mit Angeboten gefüllt werden.

Das war eine große Herausforderung an die vielen Übungsleitenden des MTV! Sich selbst beim Sport filmen? Eine detaillierte Anleitung zur Umsetzung von Übungen schreiben? Das heißt: Hemmschwelle überwinden, Zeit für Neues finden, sich neue Gedanken machen. All meinen motivierten Kolleginnen, die mit Video und handschriftlichen Angeboten, Rezepten und Bastel- und Spielideen zur Befüllung der Homepage beigetragen haben, herzlichen Dank!

Für mich während der Kurzarbeit war das Videodrehen eine angesagte Herausforderung: einige meiner Videos haben es tatsächlich auf die Homepage geschafft. Auch wenn es mir sehr viel Spaß bereitet hat, die Videos zu drehen, war der Zeitaufwand enorm. Das Aus-sortieren der einzelnen Videosequenzen – Darstellungen noch einmal neu drehen, weil die Lichtverhältnisse nicht optimal waren oder gar die Übung nicht sauber ausgeführt ... So viele Details, auf die man achten soll. Hier war es mir eine große Unterstützung, Sarah Pedersen (Mitarbeiterin im Öffentlichkeitsarbeits-Ausschuss und zuständig für Social Media) um entsprechendes Feedback oder Rat zu bitten.

Um dem ganzen einen gewissen Unterhaltungswert zu geben

habe ich all meinen Videos einige „Outtakes“ angehängt. Seheenswert? Das muss jeder für sich entscheiden. Ich zumindest hatte ein gutes Gefühl dabei und hoffte, dass die Mitglieder sich auch über das Wiedersehen mit mir auf dem Bildschirm gefreut und, trotz Corona, etwas zum Schmunzeln hatten.

Dann kam die Wiederaufnahme des Übungsbetriebes. Organisatorisch: DIE HERAUSFORDERUNG! Hygienekonzepte stapelten sich ... Alles muss berücksichtigt werden. Empfehlungen des Deutschen Turnerbundes, des Behindertensportverbandes, des Landesverbandes für Rehabilitation, der Bundesregierung und des Landes. Wie groß sind unsere Hallen? Wie viele Personen finden Platz? Alternativen, gerade für unsere Risikogruppen, war,



Runter vom Sofa!



ZUHAUSE FIT BLEIBEN - MTV macht's möglich

Trainingspläne, Übungen und Videos von unseren Übungsleitern für unsere Mitglieder
#flattenthecurve #stayathome #vereinssport #meinverein #gemeinsamstark

Dein Sport. Dein Verein.

64 Tage CORONA-Zwangspause im mtv-Studio

den Übungsbetrieb ins Freie zu verlegen. Geeignete Plätze wurden gesucht und beantragt. Ein neues Anmeldesystem musste aufbereitet werden. Jede Änderung der Corona-Bekämpfungsmaßnahme durch die Regierung wirkt sich auf die Organisation unseres Übungsbetriebes aus.

Um diese vielen neuen Aufgaben zu bewältigen und zu organisieren darf ich unsere gut funktionierende Kommunikation zwischen Vorstand und Verwaltung erwähnen. Hier spiegelt es sich wider, dass ein Hand-in-Hand-Arbeiten von großer Wichtigkeit und unabdingbar ist.

Heute stehen wir wieder alle in der Halle – auf Abstand. Jeder Übungsleiter und jedes Mitglied muss, trotz Lockerungsmaßnahmen, selbst entscheiden, wie weit er/sie diese mitträgt und verantworten kann.

Ich wünsche mir trotz Abstand weiterhin ein gutes Miteinander, eine entsprechend gut besuchte Übungsstunde und mir persönlich gibt die ganze Situation neue Blickwinkel und regt zu neuen Denkweisen an.

Text: Andrea Roth



Vom 14. März bis 26. Mai 2020 wurde das mtv-Studio aufgrund der Corona-Pandemie geschlossen, was in der heutigen Zeit nicht von jedem Sportler verstanden wurde.

Nachdem der Deutsche Turnerbund die ersten Richtlinien für seine zugeordneten Vereine herausgab, haben wir in einer kleinen Arbeitsgruppe die Möglichkeiten erarbeitet, wie unter Einhaltung der Verbandsvorgabe eine Öffnung des Studiobetriebes aussehen konnte. Diese Vorgaben wurden mit den Vereinsvorsitzenden abgestimmt, worauf wir am 27. Mai 2020 unter erschwerten Bedingungen unser vereinseigenes Fitnessstudio geöffnet haben.

Hier wurden die Geräte in A und B Gruppen aufgeteilt damit der Sicherheitsabstand von drei Meter für maximal 5 Personen eingehalten werden konnte.

Es wurden anfangs im Studententakt Trainingseinheiten angeboten, was von vielen dankend angenommen wurde. Der Cardio- sowie der Freihantelbereich



musste wegen erhöhter Aerosol-ausschüttung geschlossen bleiben, was von einigen Studiomitgliedern nicht nachvollzogen werden konnte. Hier waren wir als Trainer unendlichen Diskussionen ausgesetzt, da wir mit anderen Anbietern verglichen wurden, die solche Vorgaben nicht hatten. An der Stelle möchte ich mich bei allen Studiotrainern bedanken, da dies keine leichte Aufgabe war.

Als Spartenabteilung des Turnvereins waren wir unserem Verband unterstellt und mussten den Richtlinien des DTB folgen, was durch die 10. Corona Bekämpfungsverordnung des Landes aufge-

hoben wurde: Ab dem 6. Juli 2020 konnten wir für 9 Sportler ein gemeinsames Training ermöglichen, was wir bis heute beibehalten haben. Es muss weiterhin eine Voranmeldung erfolgen, jedoch haben wir die Trainingszeiten an den Vormittagen auf 70 Minuten und am Nachmittag auf 90 Minuten erhöht. Das Cardiotraining sowie der Freihantelbereich sowie die Nutzung der Sauna stehen ebenfalls wieder zu Verfügung. Sofern die einzelnen Trainingseinheiten nicht voll ausgebucht sind, können unter Festhaltung der Kontaktdaten auch zwei Trainingseinheiten genutzt werden, was vorab mit dem Übungsleiter zu klären ist. Durch die minimale Nutzung der Sauna sollen bei der Anmeldung zum Training auch Angaben zur Saunanutzung gemacht werden, damit wir diese nur bei Bedarf einschalten.

Die ersten Probetrainings haben ebenfalls wieder stattgefunden und so langsam haben sich die verbleibenden Mitglieder mit den bestehenden Randbedingungen abgefunden.

Wir freuen uns auf Euren Besuch, also meldet Euch an und arbeitet an Eurer Fitness!

Text: Klaus-Peter Lehmann

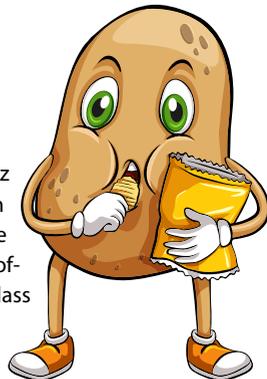
Bewegungs- und Spielideen für unsere jüngsten Mitglieder

Das Team der Kinderwelt hat Bewegungs- und Spielideen für unsre jüngsten Mitglieder zusammengestellt. Ideal jetzt für die nassen und kalten Tage, schaut aber auch auf unserer Homepage vorbei – wir haben viele Übungsstunden wieder geöffnet und freuen uns auf euch.

Warm & Kalt

Material: Kartoffeln, Eiswürfel, Folie / abwaschbare Tischdecke

Koche die Kartoffeln, aber nicht ganz durch. Warte bis die Kartoffeln lauwarm sind, lege die Folie bzw. die abwaschbare Tischdecke auf den Boden. Lege die Kartoffeln und die Eiswürfel auf die Folie und lass dein Kind warm und kalt entdecken.



Fußabdrücke

Material: buntes Papier, Stift, Schere

Umrandet eure Füße mit dem Stift auf dem bunten Papier, schneidet die Fußabdrücke aus.

Zuerst könnt ihr euch gemeinsam ansehen, wer die größten, wer die kleinsten Füße hat, könnt eure Kinder die Abdrücke der Größe nach sortieren lassen. Anschließend verteilt ihr die Abdrücke im Raum und macht Musik an, man darf sich nur auf den „Spuren“ bewegen. Wenn euch das zu rutschig ist, könnt ihr die Abdrücke auch mit Tesa am Boden festkleben.

Wenn eure Kinder schon etwas größer sind, könnt ihr für alle linken Füße eine Farbe verwenden, für die rechten Füße eine andere. Diese könnt ihr ebenfalls im Raum verteilen und euch zu Musik nur auf den „Spuren“ bewegen. Der linke Fuß darf nur auf einen Fußabdruck des linken Fußes und der Rechte nur auf den Abdruck des rechten Fußes.

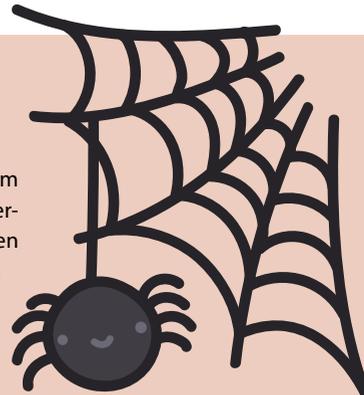
Text: Vanessa Reis



Spinnennetz

Material: Wolle, Klebeband

Versuche ein Spinnennetz im Zimmer zu spannen, klebe hierfür die Wolle an Möbeln, Türen etc. immer wieder fest. Nun können die Kinder versuchen durch das Zimmer zu gelangen ohne das Netz zu berühren. Natürlich könnt ihr auch ein Spinnennetz im Türrahmen spannen und versuchen ohne das Netz zu berühren durch die Tür zu kommen.





AIKIDO

Auch die Abteilung Aikido ist nach dem coronabedingten totalen Ausfall der Stunden mit starken Einschränkungen wieder gestartet.

Als Kontaktsportart bieten wir derzeit noch keine normalen Trainingszeiten an und unser Angebot für Kinder bleibt bis auf Weiteres komplett gestrichen.

Für die Erwachsenen und Jugendlichen bieten wir derzeit zweimal die Woche, dienstags und donnerstags von 20:00 bis 21:30 Uhr, ein Training im Foyer mit Gymnastik und Waffentraining an. Das hat den Vorteil, dass wir nur eine eigene kleine Gymnastikmatte benötigen und keine Judomatten ausle-

gen (und ständig desinfizieren) müssen.

Auch das Waffenset, ein Holzschwert (Bokken) und ein Jo-Stab, ist persönlich zugeordnet und wird von jedem Teilnehmer zum Training mitgebracht. Wer noch kein eigenes Waffenset hat, bekommt eines der vereins-eigenen Waffensets dauerhaft ausgeliehen.

Auch mit dem Mittwochstraining von 18:00 bis 20:00 Uhr sind wir gerade wieder gestartet, um den Fortgeschrittenen die Gelegenheit zu geben, die Techniken aus dem Prüfungsprogramm nicht ganz verstauben zu lassen. Dort soll auch die Möglichkeit geboten werden, auf kleinen Mattenflächen paar-

weise zu üben, soweit beide Personen beispielsweise aus dem gleichen Haushalt stammen.

Leider sind wir beim Waffentraining noch auf die Techniken beschränkt, die nur einzeln oder mit ausreichend Abstand realisierbar sind und bei denen sich ausschließlich die Waffen berühren. Der Vorteil der Situation ist, dass wir auf diese Weise wesentlich intensiver mit Stock und Schwert üben, als wir im normalen Trainingsalltag vor Corona dazu gekommen sind. Dadurch konnten wir eine neue Stock-Kata einüben, vor der wir uns ob ihrer Länge bisher gedrückt hatten.

Text: Stefan Ott und Roland Winter

Rhönrad und Corona – wie geht das?

Erstmal ging es leider eine sehr lange Zeit nur ohne Rhönrad...

Als wir Ende Mai wieder mit dem Training beginnen konnten, fingen wir ausschließlich mit Krafttraining an, und das auch nur ohne Geräte, auf einer selbst mitgebrachten Isomatte.

Obwohl der Spaßfaktor hierbei recht gering war, kamen fast alle Kinder sehr regelmäßig zu

den Übungsstunden. Selbst die Jüngsten ab 6 Jahre konnten spielerisch am Krafttraining teilnehmen.

Trotz der begrenzten Hallenkapazitäten konnten wir an drei Tagen in der Woche für jedes Kind mindestens 1x wöchentlich Krafttraining anbieten.

Hier ein großes Lob an alle Rhönradkinder, die trotz der an-

strengenden und „Rhönradfreien“ Zeit, immer so fleißig und regelmäßig zu den Übungsstunden erschienen sind. Macht weiter so!

Text: Astrid Krimm

Das Jahr 2020 in der Tennisabteilung

Glücklicherweise findet unser geliebter Tennissport hauptsächlich im Freien und mit nur 2 bis 4 Spieler*innen pro Platz statt.

So konnten wir im Vergleich zu vielen anderen Sportangeboten im Verein die Saison bereits im April starten. Auch wenn zunächst sportlich-gesellschaftliche Events wie z. B. das Schleifchenturnier dem Corona-Schock zum Opfer fielen und das Hin und Her und Ja und Nein bei der Erlaubnis des Doppelspiels für allgemeine Verwunderung sorgte, waren wir alle sehr froh darüber, dass wir überhaupt spielen konnten.

In enger Abstimmung mit unserem Vorstand und durch Anpassung an die sich häufig ändernden Covid-19-Verordnungen, stellten wir ein Hygienekonzept auf die Beine, um unserem Abteilungs-geschehen wieder etwas Leben einzuhauchen.

Herzlichen Dank an alle, die dies in der Abteilung und im Vorstand ermöglicht haben!

Die Erweiterung des Vordaches über unserer Terrasse wurde gerade rechtzeitig vor der Rückkehr der Corona-kontrollierten Geselligkeit fertiggestellt. Wir haben draußen nun deutlich mehr Platz, um nach dem Ten-

nisspiel mit Abstand zu verweilen und dabei zumindest von außen trocken zu bleiben. ;-)

Der Tennisverband bot eine Medien-Übergangsrunde-2020 an, ohne Auf- und Absteiger. Wir stellten dies allen potenziellen Teilnehmern zur Abstimmung. Daraus kristallisierten sich zwei Mannschaften, die an den Start gingen: He55 und He60. Die Vorgabe "Abstieg Impossible" erlaubte es auch Spieler einzusetzen, die ansonsten vielleicht nicht zum Zuge gekommen wären und so Medenluft schnupfern konnten.

FORTSETZUNG ➔



(v.l. Bernd Flesner - TC Haßloch und Rolf Sester - Mombacher TV)

Unser LK-Turnier „Mombacher TV Lady Days“ für die Da30 und Da50 stieg am letzten August-Wochenende sehr erfolgreich mit vollem Teilnehmerinnenfeld bei den 50ern! Bei den Da30 waren es leider nur 4 Teilnehmerinnen, die im Wettkampf aber „alles gaben“!

Hauptgrund für die in diesem Jahr kleinere Konkurrenz war sicherlich die parallel laufende Ersatz-Medenrunde. Daher mussten wir uns auch bei den „Mombacher TV Open“ der He40 und He50 mit einer kleineren Runde begnügen, die es aber „in sich“ hatte in punkto Spielniveau und Spannung!

Vielen Dank an alle Teilnehmer*innen und dem Catering-

Team um Conny Glässer, das tapfer den Corona-Hygienebedingungen Stand hielt und unsere Gäste bestens mit Leckereien verwöhnte!

Ja, das war's dann sportlich gesehen auch schon fast... Aber nur fast, denn eine tolle Überraschung gab es noch:

Unser Sportkamerad Rolf Sester (LK 17) wurde Vize-Rheinhessenmeister 2020! Beim Verbandsturnier der Herren 60 in Gensingen schaffte er es bis ins Endspiel und verlor nur hauchdünn im Matchtiebreak gegen Bernd Flesner (LK 8) vom TC Haßloch. Ganz herzlichen Glückwunsch, lieber Rolf, zu diesem schönen Erfolg!

Nachdem in diesem Jahr vieles anders lief als sonst - kein Abklatschen, keine Umarmungen, kein Sommerfest etc., hoffen wir für das nächste Jahr auf weitere Erleichterungen.

Wir blicken positiv nach vorne, bleibt gesund und frohen Mutes! Herzliche Grüße an alle im Verein

Eure
Abteilungsleitung Tennis

Infos unter:
www.mtv-tennisabteilung.de

Text: Andreas Frank

„Nachwuchs“ übernimmt – Step & more mit frischem Wind zu Aerobic Step & Dance

Die Step-&more-Stunde gibt es schon seit ca. 15 Jahren. Das Training wurde jeden 1. Dienstag im Monat von Thomas Larisika mit einem besonderen Kraftausdauer-Training (more) und die anderen Dienstage von Steffi Hahn mit Step-Aerobic gehalten. Da Steffi die Stunde nicht mehr regelmäßig halten kann – sie ist immer häufiger an ihrem Zweitwohnsitz in Bayern – übernahm Angelina Huth Anfang 2020 das Training im MTV-Sportzentrum.

Angelina ist 19 Jahre jung und trainierte schon als Teenager bei den Magic-Steppern. Dass ihr das Auf und Ab mit Drehungen und Sprüngen am „Brett“ viel Spaß macht, kann man in ihren Stunden dienstags im MTV Sportzentrum von 20:00 bis 21:00 Uhr erleben. Auch durch Corona ließ sie sich nicht abschrecken und nahm das Step & Dance Training nach einer kurzen Pause wieder auf. Vielen Dank an Angelina – Steffi und alle Stepper sind sich einig: Du machst das schon ganz hervorragend!

Ein großes Dankeschön auch noch an unsere Mitglieder:

D A N K E!



Die Hygienevorschriften einzuhalten – wie Online-Anmeldung, Desinfektion der Hände und der Steps – schreckte euch nicht ab das Step-Training zu besuchen. Die Stunde erfreut sich nach wie vor großer Beliebtheit! Auch neue Mitglieder, die gerne mal reinschauen beim Step & Dance sind immer herzlich willkommen.

Tolle Leute, geniale Choreos zu mitreißender Musik mit jeder Menge Spaß ...
das ist Aerobic Step & Dance!

Text: Steffi Hahn



Bericht der Wandergruppe

Liebe MTV Mitglieder,
liebe Wanderfreunde,

die vergangenen Monate haben wir als Wandergruppe auch die Auswirkungen der Corona Pandemie zu spüren bekommen. Nachdem wir noch Anfang März wie gewohnt wandern waren, fielen die Wanderungen für die Monate April, Mai und Juni aus.

Am ersten Sonntag im Juli haben wir mit einer Gruppengröße von 10 Leuten wieder mit dem wandern begonnen. Aufgrund der schrittweisen Lockerungen konnten wir im August und September mit einer Gruppengröße von etwas mehr als 20 Leuten wandern.

Eine der Auflagen ist es, Fahrgemeinschaften zu vermeiden. Daher wurden die ursprünglich geplanten Wanderungen nicht

durchgeführt, sondern durch alternative Wanderungen ersetzt, die gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind.

Gelaufen sind wir den kleinen Mainzer Höhenweg in 3 Etappen:

- » Etappe 1 von Mombach zum Lerchenberg
- » Etappe 2 vom Lerchenberg nach Ebersheim
- » Etappe 3 von Laubenheim nach Ebersheim

Wir haben bisher auf die Einkehr in Gaststätten verzichtet und das tolle Wetter genutzt um uns an der frischen Luft beim Picknick zu stärken.

Die genauen Vorgaben zum Wandern befinden sich auf der MTV Homepage unter der Rubrik Wandern. Hier werden auch die nächsten Wanderungen be-

schrieben und was zu beachten ist. Auch künftig wird die Teilnahme am Wandern nur mit Anmeldung im Buchungsportal möglich sein.

Besonders danken möchte ich Andrea Roth, die durch die neuen Regeln in der Vergangenheit ziemliche Mehrarbeit hatte (z. B. durch die Pflege des Buchungssystems und der Infos auf der MTV Homepage) ohne diese wir die gesamten Sportangebote im Verein nicht so leicht anbieten könnten.

Text: Bastian Stahlheber

Während der Pandemie: Volleyballer wieder eingespieltes Team



Endlich wieder Training! Das dachten wir Volleyballer*innen uns, als es Anfang Juni nach dreimonatiger Pause endlich hieß, dass der Vereinssport wieder stattfinden kann.

Am 9. März 2020 hatten wir unser letztes (Pokal-)Spiel gegen Bretzenheim in der eigenen Halle. Kurz danach hieß es bekanntlich erst einmal: Einstellung des Übungsbetriebes.

Beim vereinsinternen Schleifchenturnier am 12.09.2020 in der Eintrachthalle hatten wir aber endlich das erste Mal seit



Anfang März zumindest ein bisschen Wettkampf-Feeling. Drei geloste Paare bildeten jeweils eine Mannschaft – welche Paare am Ende der Vorrunde die meisten Schleifchen gesammelt hatten, konnten im Halbfinale (und danach im Finale) weiter um den Sieg spielen. Viel wichtiger ist jedoch, dass der Spaß wie immer an erster Stelle stand. Das haben wir nicht zuletzt unserem Trainerteam, bestehend aus Christian, Julia und Timo, zu verdanken, die abgesehen von den Spielvorbereitungen für ausreichend Getränke sowie Essen sorgten.

Zu Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Juni 2020 waren wir noch in zwei kleinere Gruppen aufgeteilt, die entweder donnerstags oder sonntags in der Eintrachthalle trainierten. Jede Gruppe konnte nur

einmal die Woche in die Halle, aber mittlerweile trainieren wir schon einige Monate wieder zusammen zwei Mal die Woche. Auch hierbei halten wir die Hygienemaßnahmen des MTV als auch des DVV ein: Zum Beispiel wahren wir zwischen den Sitzplätzen der Spieler*innen den Abstand und desinfizieren nach jedem Training die Bälle. Auch im Kindertraining, das seit August wieder wie gewohnt einmal die Woche stattfindet, klappt die Einhaltung der Vorgaben sehr gut.

Wann es mit der Aufnahme des Ligabetriebs losgeht, steht noch nicht fest. Deshalb heißt es jetzt bis auf Weiteres: Trainieren und fit (und vor allem: gesund) bleiben!

Text: Nadine Heckmann





Rope Skipping

Auch die MoJumps mussten leider einige Wochen auf ihr Training verzichten. Am Anfang der Corona-Zeit haben wir unsere Gruppen mit Übungsplänen und Aufgaben für Zuhause beschäftigt. Die Gruppen haben eine Reihenfolge bekommen, um diese zuhause zu üben, die Älteren Teilnehmerinnen haben uns davon sogar Videos geschickt.

Als das Training endlich wieder stattfinden konnte mussten wir tatsächlich nicht viel verändern. Die Aufwärmspiele sind leider weggefallen und alle mussten sich am Platz aufwärmen. Aber dadurch, dass jede Teilnehmerin ihr eigenes Seil im Single Rope hat, konnten wir den Abstand sehr gut einhalten und somit ohne Probleme trainieren. Wir haben viele neue Sprünge gelernt und an dem Feinschliff von bereits erlernten Sprüngen gearbeitet.

Seit den weiteren Lockerungen dürfen auch wir den Teilnehmerinnen etwas näherkommen und können ihnen Sprünge besser erklären und vormachen. Das Double Dutch, worauf sich alle Teilnehmer riesig gefreut haben, benutzen wir jetzt auch wieder.

Text: Sophie Reichert



Du springst gerne Seil und willst das Ganze als Sport kennenlernen? Dann komm gerne zum Schnuppern vorbei! Mail an: ropeskipping@mombacherturnverein.de

Hinweis zur Änderung der Trainingszeiten:

Training Mo Jumps
(Fortgeschrittene Gruppe):
mittwochs, 19:30 – 21:00 Uhr
Eintrachthalle

Training Mo Jumps Kids
(Anfänger Gruppe):
freitags, 16:00 – 17:00 Uhr
Gymnastikhalle

Aus der Turnabteilung

Leider hat Corona auch uns einen Strich durch die Jahresplanung gemacht.

Die Vereinsmeisterschaften vor den Sommerferien konnten ebenso wenig stattfinden wie die Mini-Meisterschaften im März und die Gaumeister-



schaften im Gerätturnen, die im März/April stattfinden sollten.

Dennoch haben einige Übungsleiterinnen mit viel Kreativität noch vor den ersten Lockerungen der Landesregierung „Turnstunden“ (insbesondere für die Jugendlichen/Erwachsenen) als Video-Stunden für zuhause stattfinden lassen.

Nachdem die ersten Lockerungen dann auch wieder Sport in Gruppen unter bestimmten Voraussetzungen möglich gemacht haben, gab es erste Gruppen, die im Freien mit Kraft- und

Ausdauertrainingseinheiten in kleinen Trainingsgruppen begannen. Schließlich wurden erste Turnstunden in eingeschränkter Form im Innenbereich für Grundschülerinnen und ältere Jugendliche und Erwachsene angeboten, für die man sich vorher mit dem Buchungssystem Yolawo anmelden musste.

In den Sommerferien wurden dann auch die weiteren Planungen angegangen. Nach den Vorgaben der Corona-Verordnung des Landes und des Rheinhessischen Turnerbundes wurden praktikable Lösungen für die verschiedenen Stunden gefunden,

sodass wir alle Stunden nach den Ferien starten lassen konnten.

Schon ab August startete die Kinderwelt mit einem abgespeckten Programm. Seit Ferienende werden hier auch wieder nahezu alle Stunden angeboten, auch wenn wir uns hier vom offenen Beginn trennen mussten, um feste Gruppen mit entsprechender Kontaktdatenerfassung zu bilden.

Allen Übungsleiter*innen und Helfer*innen an dieser Stelle ein ganz besonders herzliches Dan-



keschön für euren Einsatz, eure Ideen und kreative Mitarbeit in dieser schwierigen Zeit!

Planungen?

Trotz all der Einschränkungen gibt es Planungen für das Jahr 2021. Das Internationale Deutschen Turnfest in Leipzig vom 12. bis 16. Mai 2021 steht an und die erste Anmeldephase läuft. Interessierte Mitglieder ab Jahrgang 2009, die regelmäßig ihre Übungsstunden besuchen und gerne einen Wettkampf absolvieren möchten, können sich bei ihren Übungsleiter*innen und unter www.turnfest.de informieren. Ein Anmeldeformular erhaltet ihr bei den Übungsleiter*innen. Der Verein übernimmt wie immer einen Teil der Kosten.

Neben Wettkämpfen, Gemeinschaft und viel Spaß gibt es auch für unsere Übungsleiter*innen die Möglichkeit, Fort-

bildungen zu besuchen. Genaueres dazu findet ihr hier im Programm-Guide <https://programm.turnfest.de/#0>

Hoffen wir, dass das Turnfest wie geplant stattfindet!

Unsere jugendlichen Helfer in den verschiedenen Gruppen werden älter und einige möchten die Übungsleiterausbildung beim Rhein Hessischen Turnerbund beginnen. Diese kann mit 16 Jahren schon begonnen werden und wir schauen, dass wir alle interessierten ab nächstes Frühjahr für das Grundmodul der Ausbildung anmelden können und unseren Übungsleiterstab somit erweitern.

Text: Claudia Becher



Den Zollstock als Tanzpartner – Tanzen unter dem Virus



In Zeiten von Corona ist auch das Tanzen schwierig geworden, insbesondere Paartänze stellen eine Herausforderung dar. Während für dieses Ange-

bot die Tanzzeit reduziert, die Gruppe geteilt und auf größere Hallen verteilt wurde, setzen die 8- bis 10-jährigen DanceKids mit Zollstock das Einhalten der Re-

gelungen ganz spielerisch um. Die sonnigen Stunden wurden in der De-la-Roche-Anlage in Mombach gehalten, die mit ihrem fantastischen Ambiente der Kreativität keine Grenzen setzte.

Johanna Grund und Elisa Schwab, zwei sehr engagierten ÜL-Assistentinnen zögerten keinen Moment, die sehr beliebten Stunden unserer Tanzzwerge (4 – 5-jährige) und Lollipopps (6 – 7-jährige) direkt nach der Wiederaufnahme des Sportbetriebes online aufzunehmen. Woche für Woche trafen sie sich bis zu den Sommerferien in der Halle, um den Kids die vermissten Bewegungsspiele zu-



Auf Abstand ist auch die zeitgenössische Tanzwerkstatt mit Erwachsenen donnerstags von 18:45 bis 19:45 Uhr im Foyer anzutreffen. Interessierte Anfänger oder auch Tanzerfahrene sind in beiden Stunden herzlichst eingeladen, teilzunehmen. Bitte kurz vorher mit mir Kontakt aufnehmen.

Besonderes Engagement:

Am 4. Juli 2020 tanzte die orientalische Tanzgruppe „Jalila“ von Karin Burkhardt in der Parkanlage des AWO Seniorenzentrums Ursel Distelhut im Rahmen einer Martinee-Veranstaltung. Die Risikogruppe „Anwohner“ verweilte auf den Balkonen, Terrasse oder blickte aus dem Zimmerfenster, während „Jalila“ ihre Tänze vorführten und mit Fächer gegen den Wind kämpften. Der Auftritt ist nicht nur bei den Senioren gut angekommen, sondern auch bei Spaziergängern oder Fahrradfahrern, welche zufällig vorbeikamen. Unterhaltung, die vermisst wird. Großer Applaus war ihnen sicher ...

... und großen Applaus an alle so engagierten Übungsleiterinnen und -Assistentinnen.

Bei Interesse und Rückfragen bitte E-Mail an: tanz@mombacher-turnverein.de

Text: Andrea Roth

mindest über den Bildschirm in Erinnerung zu halten. Ob Kleinoles seiner großen Schwester beim Tanzen „zwischen die Füße läuft“ oder Franzisi sich während der Stunde müde auf die Couch haut und Lena gerade ihren Hüpfball entdeckt und sich auf ihn wirft ... die Mädels blieben cool und zogen ihr Stunde durch.

Weitere Online-Angebote über die Homepage wie z. B. Body-Percussion für die ganze Familie, sollte in der Zeit des Lockdowns für Abwechslung und Unterhaltung sorgen.

Die Orientalischen Tanzgruppen haben ebenso schnell die Web-Möglichkeit genutzt und mit ihren Mädels von Wohnzimmer zu Wohnzimmer trainiert.

Inzwischen finden alle Tanzangebote wieder live statt. Woche für Woche müssen sich alle Tän-

zerinnen und Tänzer anmelden, um an ihren Übungsstunden teilnehmen zu können. Der Zulauf von Neuzugängen ist derzeit groß.

HipHop geht weiter!

Wir freuen uns sehr, dass Rebekka Römelt auch nach Beendigung ihres Freiwilligen Sozialen Jahres dem Verein treu bleibt und sie ihr Projekt „HipHop für 8- bis 13-Jährige“ gemeinsam mit Luca-Minou Peter fortsetzt. Hier dürfen sich Interessierte gerne vorab melden.

Erwähnen und anbieten möchte ich den Neuaufbau zweier Tanzangebote:

Got2move reloaded, die Jugendgruppe ab 12 Jahre mit Fitness und Tanz arbeitet bereits wieder an einer festen Choreografie und trifft sich donnerstags von 17:30 bis 18:30 Uhr im Foyer.

Auftritt „Orientalischer Tanz“ vor dem Ursel-Distelhut-Haus

Am 4. Juli 2020 hatte die Gruppe vom Orientalischen Tanz einen Auftritt vor dem AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut.

Auf dem Programm standen 5 Tänze, das heißt ca. 20 Minuten. Da wir 11:50 Uhr mit unserer Vorführung fertig waren, hatten die Senioren keinen Stress, pünktlich um 12:00 Uhr ihr Mittagessen zu sich zu nehmen.

Vom Wetter her war es warm und trocken, nur leider sehr windig. Aber die Tänzerinnen haben es trotz Wind geschafft, mit Fächerschleier zu tanzen.

Am Ende der Vorstellung sind, trotz Essenszeit, noch ein paar einigermaßen rüstige Senioren an den Zaun gekommen und haben sich bei uns persönlich bedankt. Lob haben wir auch von dem Zufallpublikum bekommen. Sie würden solche Events vermissen.

Der Auftritt ist nicht nur bei den Senioren gut angekommen, sondern auch bei Spaziergängern oder Fahrradfahrern, welche zufällig vorbeigekommen sind.

Text: Karin Burkhardt



159. Mitgliederversammlung des Mombacher Turnverein 1861 e.V.



Zur 159. Mitgliederversammlung des Mombacher Turnvereins, am 17. September 2020, folgten über 70 Mitglieder der Einladung und erschienen – natürlich unter Einhaltung aller gültigen Hygiene- und Abstandsregeln – in der großen Halle des MTV-Sportzentrums.

Kerstin Sinsel eröffnete die Sitzung und begrüßte die Anwesenden.

Auch in diesem Jahr wurden vier verdiente Mitglieder für ihre

lange, treue, wertvolle und vor allem ehrenamtliche Arbeit vom Vorstand geehrt:

- » Hanne und Gerd Schwind
- » Rosi Kost
- » Werner Weigold

Die geehrten Mitglieder bekamen den Vereinsorden, eine Urkunde und ein Präsent überreicht.

Weitere Ehrungen folgten:

- » Sandra Baumann (Rhein Hessischer Turnerbund)

- » Roland Pfaff, Rainer Kost und Markus Busch (Ehrennadel Sportbund Rhein Hessen)

Zum Abschluss der Ehrungen bekam der Vorsitzende des Wirtschaftsausschusses, Walter Rehm, von Ortsvorsteher Christian Kanka den Mombacher Be-



cher überreicht. An Walter Rehm führt kein Weg vorbei, wenn es um die Planung und Durchführung von Veranstaltungen im Mombacher Turnverein oder im Stadtteil Mombach geht – und das schon seit mehreren Jahrzehnten! Christian Kanka betonte deutlich, dass es sich hierbei um ehrenamtliche Tätigkeiten handelt. Der enorme Zeitaufwand und die Hingabe, die Walter Rehm zeigt, ist Unverzichtbar bei Veranstaltungen

wie dem Rheinuferfest oder in der Fastnachts-Kampagne. Die Übergabe des Mombacher Bechers war ein halbes Jahr vorher im Rahmen des Helferessens geplant, welches leider ausgefallen ist.

Es folgten die Berichte der verschiedenen Ausschussvorsitzenden.

Die Jugendleiterin Sarah Peder- sen berichtete von den Veran-

staltungen, die seit der letzten Mitgliederversammlung stattfanden. Leider mussten die Veranstaltungen ab März alle abgesagt werden. Nichtsdestotrotz sprach sie zurecht von einem erfolgreichen Jahr mit vielen tollen Aktionen für die Kinder und Jugendlichen.

Renate Novak, Vorsitzende des Sportausschusses, berichtete über ein erfolgreiches Jahr. Besonders hervorzuheben ist das





Jubiläumswochenende von Kinderwelt und mtv-Studio.

Die Übungsstunden und das Kursangebot sind trotz der Corona-Einschränkungen sehr gut besucht.

Walter Rehm, veranschaulichte in einigen Beispielen wie viel die ehrenamtlichen Mitglieder in diesem Ausschuss während des Jahres alles leisten und lobte die große Bereitschaft zu ehrenamtlichen Tätigkeiten, die im Verein immer mehr benötigt wird.

Im Anschluss folgte der Bericht des Kassierers und des Kassenprüfers. Hierbei wurde ein positiver Jahresabschluss vermerkt. Der Kassierer sowie der Vorstand wurden im Anschluss einstimmig entlastet.

Die Aussprache über die Berichte war nach kurzen Nachfragen zügig beendet. Anschließend

folgten die Wahlen. Alle vorgeschlagenen Personen wurden bestätigt, sodass die Zusammensetzung des Vorstands unverändert bleibt. Neben dem Vorstand wurden die Kassenprüfer einstimmig gewählt und die Abteilungsleiter sowie die Jugendleiterin bestätigt.

Von den Mitgliedern wurden keine Anträge vor der Mitgliederversammlung eingereicht. Auch der Punkt „Verschiedenes“ wurde schnell beendet, da die Fragen der Teilnehmenden schon an anderer Stelle gestellt wurden.

Eine harmonische und sehr informative Mitgliederversammlung endete nach fast eineinhalb Stunden. Christine Bechtloff bedankte sich für die Teilnahme an der Mitgliederversammlung, die unter den Gegebenheiten nicht selbstverständlich war. Sie lobte die Treue zum Verein, auch in diesen schwierigen Zeiten. Es ist nach wie vor das familiäre Gefühl, was die Mitglieder im Mombacher Turnverein schätzen und ihn dadurch von vielen anderen Vereinen unterscheidet.

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Dein Sport. Dein Verein.

Text: Patrick Reis

Wir schauen hin – keine Chance für sexualisierte Gewalt



... so heißt das Kinderschutzprojekt des Landesportbundes, bei dem sich der Mombacher Turnverein Anfang 2019 beworben hat!

Unser Verein wurde zur Teilnahme an diesem Projekt ausgewählt. Hierbei soll in Zusammenarbeit mit dem Sportbund Rheinhessen ein Schutzkonzept erarbeitet und umgesetzt werden.

Nach Umsetzung diverser Präventionsmaßnahmen innerhalb eines Jahres erhalten wir eine einmalige Förderprämie von 500 € für unsere Jugend-

arbeit im Jahr 2020. Erste Präventionsmaßnahmen wurden in 2019 bereits erfolgreich umgesetzt.

Vom Vorstand wurde Manuela Preis als Kinderschutzbeauftragte benannt. Sie stimmt sich bezüglich der geplanten Aktivitäten direkt mit unserer Vorsitzenden Christine Bechtloff ab.

Außerdem gab es Fortbildungsmaßnahmen zur Information und Sensibilisierung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Die Bereitschaft zur Fortbildung war sensationell gut, sodass wir drei Termine ansetzen konnten. Bis Ende des Jahres wurden bereits 75 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – darunter Vorstandsmitglieder, Übungs- und Abteilungsleiter, Gruppenhelfer und Jugendausschuss – geschult.



Hierfür haben wir Unterstützung von unseren Ansprechpartnern Oliver Kalb (Landessportbund RLP) und Aline Bessling (Sportjugend Rheinhesen), die eigens dafür in unsere Räumlichkeiten gekommen sind. Im Rahmen der Fortbildung wurde eine erste Risikoanalyse von den Teilnehmern erarbeitet. Weitere Schulungen und weiterführende Workshops für unsere MitarbeiterInnen sind für 2020 bereits erfolgt bzw. geplant.

Hierzu eine kurze Übersicht:

- Schulung „Kinderschutz“
- Workshop „Verhaltensregeln“
- ggf. Workshop „Konfliktbewältigung und Gewaltprävention“

Über unsere Präventions- und Interventionsmaßnahmen werden wir regelmäßig berichten.

Bei Fragen, Wünschen und Anregungen sprechen Sie uns bitte an.



Was ist sexualisierte Gewalt?

Unter sexualisierter Gewalt versteht man jede Form von Gewalt, bei der eine Macht- oder Vertrauensposition ausgenutzt wird, um Opfer zur Befriedigung der eigenen sexuellen Bedürfnisse zu zwingen. Dabei sind nicht nur Handlungen mit Körperkontakt zu berücksichtigen, sondern auch Übergriffe durch Gesten, Bilder oder anzügliche Bemerkungen. Sexualisierte Gewalt wird immer von Personen ausgeübt, die dem Opfer körperlich oder psychisch überlegen sind.

Ziel und Zweck des Kinderschutzprojekts:

Erstellung von Präventions- und Interventionsmaßnahmen

Was tun im Verdachtsfall?

Bitte wenden Sie sich an die Kinderschutzbeauftragte des Mombacher Turnvereins. Alle Angelegenheiten werden vertraulich behandelt.

Kontakt:

Manuela Preis (Kinderschutzbeauftragte)
m.preis@mombacher-turnverein.de

TALKRUNDE

Interview mit Ida Schuck



In diesem Interview stellen wir euch Ida Schuck vor, die zum 15. August 2020 ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) bei uns begonnen hat.

Was sind deine Ziele für dein FSJ?

„Meine Ziele sind es, viel im Umgang mit Kindern zu lernen, aber auch neue Einblicke in viele verschiedene Sportarten zu bekommen.“

Aus welchem sportlichen Bereich kommst du (Sportverein, Sportarten)?

„Ich bin seit etwa 10 Jahren Mitglied in einer Garde- und Showtanzgruppe beim Nieder-Olmer Carnevalclub. Ich habe aber auch eine lange Zeit Leichtathletik im TV Nieder-Olm gemacht.“

Welche Aufgaben wirst du übernehmen?

„Assistieren und leiten von Übungsstunden, Betreuung in der Grundschule und Arbeit im Büro des MTV.“

Wieso ein FSJ?

„Ich denke das FSJ ist eine gute Möglichkeit, um sich klar zu machen, wo die eigenen Stärken und Schwächen liegen.“

Welche Sportart würdest du im MTV gerne mal ausprobieren?

„Turnen interessiert mich sehr, da ich es als Kind viel zu schnell wieder aufgegeben habe. Aber auch Trampolin würde ich gerne mal ausprobieren.“

Worauf freust du dich am meisten beim Mombacher Turnverein?

„Ich freue mich, viele nette Leute kennenzulernen und mich neuen Aufgaben stellen zu können.“

Interviewerin:
Sarah Pedersen

NACHRUF

Am 12. August 2020 ist der Ehrenvorsitzende des durch die Verschmelzung mit dem Mombacher Turnverein aufgelösten Vereins Eintracht Mombach,

Herr Rudolf Reitz

im gesegneten Alter von 94 Jahren verstorben.

Er hat sich insbesondere in den 50er und 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts große Verdienste um den Verein erworben.

Zunächst war er viele Jahre lang Leiter der damals sehr erfolgreichen Handballabteilung, danach über einen längeren Zeitraum 1. Vorsitzender des Vereins.

Er hat sich in dieser Phase seines Schaffens insbesondere große Verdienste beim Bau der Eintracht-halle erworben. Sein ständiges Treiben und sein unermüdlicher Einsatz haben maßgeblich dazu beigetragen, dass alle immer wieder auftretenden Probleme überwunden wurden und das große Werk gelang.

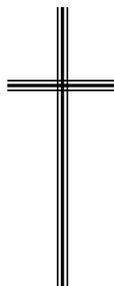
Für diese Leistung wurde er beim Ausscheiden aus dem Vorstand viele Jahre danach zum Ehrenvorsitzenden ernannt.

Im fortgeschrittenen Alter trat er noch einmal ins Rampenlicht. Er hat maßgeblich zur Verschmelzung der beiden Vereine beigetragen.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Text: Horst Lamby

Der MTV trauert um seine verstorbenen Vereinsmitglieder



Wir trauern um unsere
verstorbenen Vereinsmitglieder
und danken für die Treue
zum Verein.

Günter Nuss
Otto Glaser
Luise Schilling
Leni Dörr
Manfred Butscheidt
Waltraut Ruppert
Klaus Hermann
Rudolf Reitz

Wir werden ihnen ein ehrendes
Andenken bewahren.

Bericht Jugendausschuss



Liebe Vereinsmitglieder!

Mein Name ist Sarah Pedersen und ich bin nun seit einigen Jahren die Jugendleiterin des Mombacher Turnvereins. Jedes Jahr veranstaltet unser Jugendausschuss viele tolle Aktionen für Kinder und Jugendliche des MTV, aber auch für Freunde des Vereins. Zu unseren Highlights gehören die Diskos und Spielefeste.

Leider konnte auf Grund der aktuellen Corona Situation in diesem Jahr bisher nur unsere Fastnachtsdisco stattfinden und wir mussten schweren Herzens alle anderen Aktionen absagen. Ich, als Jugendleiterin, hoffe sehr, dass wir im nächsten Jahr wieder mehr für unsere Kinder und Jugendlichen anbieten können und wir wieder zusammen Spaß haben können und somit einen Ausgleich zum schulischen Alltag der Kinder schaffen können.

Hinter den vielen Aktionen steht ein großes Team von Helfer*innen – der Jugendausschuss. Derzeit besteht der Jugendausschuss aus ca. 15 Mitgliedern im Alter zwischen 14 und 25 Jahren. In diesem Jahr haben sich zwei neue Mitglieder, Annalena Weimer und Samir Schier, bei uns eingefunden und uns von Beginn an tatkräftig unterstützt.

Zum Abschluss möchte ich mich bei meinen Ausschussmitgliedern für ihre Zeit, ihren Einsatz und vor allem ihr Engagement bedanken. Neben Schule, Studi-

um, Ausbildung oder der Arbeit ist es für viele oft schwer Zeit für ihr Ehrenamt zu finden, trotzdem blicke ich dankbar auf die letzten Jahre zurück und freue mich einen Jugendausschuss mit jungen, zuverlässigen und motivierten Mitgliedern leiten zu dürfen.

Danke!

#deinekraftfürsehrenamt

Text: Sarah Pedersen

Ausschreibung Jugendausschuss

Du hast auch Lust dich im MTV zu engagieren, arbeitest gerne mit Kindern oder planst gerne Veranstaltungen und bist mindestens 14 Jahre alt? Dann bist du bei uns genau richtig.

Neben unseren regelmäßigen Jugendausschusssitzungen, bei denen wir alle Aktionen planen, gibt es immer eine gemeinsame Weihnachtsfeier und bei allen Aktionen Gelegenheiten gemeinsam Spaß zu haben.

Im Mombacher Turnverein wird das Ehrenamt bereits seit Generationen großgeschrieben und von klein auf gefördert, weshalb bei uns ob neu oder erfahren, jedes Jugendausschussmitglied die Möglichkeit hat sich einzubringen, kreativ zu werden und sein Interesse zur Förderung von Kinder und Jugendlichen umzusetzen.

Wenn du Lust hast uns kennenzulernen und gerne mal in die Arbeit des Jugendausschusses reinschnuppern willst, dann schreib eine Mail an s.pedersen@mombacher-turnverein.de (Sarah Pedersen).

Jugendleiterinnen in der Ausbildung

Wir, der Jugendausschuss des MTV planen, organisieren und beaufsichtigen verschiedenste Events für Kinder und Jugendliche. Zudem unterstützen wir den Verein bei der Ausrichtung von Veranstaltungen mit ehrenamtlichen Helfer*innen.

Um diese Strukturen des Jugendausschusses weiter zu festigen und theoretisch untermauern zu können, haben in diesem Jahr drei unserer Mitglieder an der DOSB Jugendleiter-Ausbildung der Sportjugend Rheinhessen teilgenommen. Mia Mesarec, Sarah und Rebecca Pedersen starteten die Ausbildung im Mai und absolvierten erfolgreich ihre Prüfung im September dieses Jahres.

Durch die Corona-Pandemie bedingte Lage fand die Ausbildung zu einem Teil in Online-Präsenz statt. Dies beeinträchtigte die Themenschwerpunkte jedoch nicht. In der Ausbildung wurden Themen wie Kinderschutz, Notfallmanagement bei Veranstaltungen, Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen, Vereinswesen, Zuschusswesen, Rechtsfragen und Jugendarbeit in der Praxis behandelt.

Weitere Informationen zur Ausbildung gibt es hier:
<https://sportjugend-rheinhesen.de/dosb-jugendleiter-2/>



Text: Rebecca Pedersen

Sportkids, die tun was!

Spendenaktion der Sportjugenden in Rheinland-Pfalz



Unter dem Motto „spenden – fördern – helfen“ hat der Mombacher Turnverein in diesem Jahr an der Spendenaktion der Sportjugenden in RLP teilgenommen. Ziel der Spendenaktion ist es, dass 60 % des Geldes in der Vereins- Jugendkasse landen und für die Kinder- und Jugendarbeit genutzt werden und 40 % zurück an die Sportjugend gehen, die damit regionale Projekte fördert.

Vom 2. bis 11. September 2020 gab es die Möglichkeit eine Bargeldspende in der Spendendose im mtv-Studio zu lassen, aber auch in verschiedenen Übungsstunden aktiv zu werden.

Alle teilnehmenden Übungsleiter*innen haben sich passend für ihre Sportarten Übungen überlegt, wodurch ein symbolischer Spendenlauf stattfinden

konnte. Im Turnen galt es in einer bestimmten Zeit möglichst viele Rollen zu machen oder Räder zu schlagen, für die Fortgeschrittenen Kinder gab es die Möglichkeit am Reck ihre „Runden“ zu sammeln. Auch im Trampolin wurde fleißig gesprungen.

Damit die Kinder durch ihre Übungen Spenden sammeln konnten, konnten sie sich vorab private „Sponsoren“ suchen, die für jede durchgeführte Übung einen bestimmten Betrag gespendet haben. Hat also ein Kind 20 Vorwärtsrollen geschafft und einen Rundenbetrag von 1 € gehabt, wurden im Endeffekt 20 € vom Sponsor gespendet.

Neben der Turnabteilung waren die Tänzer*innen auch fleißig und haben mit einem Spandentanz und viel Spaß Spenden ge-

sammelt. Renate Novak hat mit ihren Leichtathletik Kids Medizinball- Weitwerfen gemacht und eine tolle Summe gesammelt. Die Rope Skipping Mädels konnten mit Sprüngen in einer bestimmten Zeit ihre Runden sammeln und somit auch einen Beitrag zur Spendenaktion leisten.

Wir bedanken uns bei allen Übungsleiter*innen für die Durchführung und vor allem bei den Kindern und deren Sponsor*innen und freuen uns, dass insgesamt eine Summe von über 1.300 € zusammengekommen ist.

Über die Verwendung des Geldes wird sich der Jugendausschuss gemeinsam mit dem Vorstand beraten.

Text: Sarah Pedersen

**BLEIBT
GESUND!**



Dein Sport. Dein Verein.



DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Mombacher Turnverein 1861 e.V. · Turnerstr, 31-33 · 55120 Mainz

Anrede

Titel Vorname Nachname

Straße

PLZ Ort