Blättche

Vereinszeitung des Mombacher Turnvereins 1861 e.V. **Ausgabe 01/2020**

MTV Blättche

Themen in diesem Heft:

www.mombacher-turnverein.de

- Adventskaffee und Weihnachtsfeiern
- Fastnachtskampagne 2020
- Aus den Abteilungen
- Stiftungsfest 2019
- „Tanzen gegen Krebs“
- Weihnachtsfeier beim MTV

Einladung zur 159. Mitgliederversammlung

Donnerstag, 23. April 2020, um 20 Uhr

in der Gymnastikhalle des MTV Sportzentrums
Turnerstraße 31-33 (Eingang Pestalozzistraße), 55120 Mainz-Mombach

Tagesordnungspunkte:

TOP 1	Eröffnung der Mitgliederversammlung und Bericht der Vorsitzenden
TOP 2	Berichte der Ausschussvorsitzenden:
	a) Jugendausschuss
	b) Sportausschuss
	c) Wirtschaftsausschuss
TOP 3	Bericht des Kassierers
TOP 4	Bericht der Kassenprüfer
TOP 5	Entlastung des Kassierers und des Vorstandes
TOP 6	Aussprache über die Berichte
TOP 7	Wahlen und Bestätigungen:
	a) Wahl des Vorstandes
	b) Wahl der Kassenprüfer
	c) Bestätigung der Abteilungsleiter
TOP 8	Anträge
TOP 9	Verschiedenes

Anträge der Mitglieder können beim Vorstand des MTV (Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz) bis Donnerstag, den 15.04.2020 schriftlich eingereicht werden.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2019 liegt ab dem 09.04.2020 im Fitness-Studio des MTV aus und kann während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen werden.

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Der Vorstand

IMPRESSUM

Herausgeber:

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31-33
55120 Mainz-Mombach

Telefon 06131 625604
www.mombacher-turnverein.de

Vorsitzende:

Christine Bechtloff, Mathias Grünewald und Kerstin Sinsel

Redaktion:

Patrick Reis (Pressewart)
p.reis@mombacher-turnverein.de

Karl Henn
henn-karl@web.de

Katie Göttlinger
kgoettlinger@gmx.de

Nadine Heckmann
nadine.heckmann1997@arcor.de

Tina Sauerwein
tinasauerwein@web.de

Vanessa Reis
vany.r@gmx.de

Sarah Pedersen
s.pedersen@mombacher-turnverein.de

Design & Umsetzung:

Hej! Die Agentur GmbH
Julian Henn, www.hej-agentur.de

Auflage: 2.100 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers, nicht unbedingt der Redaktion oder des Mombacher Turnvereins wieder.

Inhalt

Aktivitäten

Die kleinen Freuden der Vorweihnachtszeit: Adventskaffee und Weihnachtsfeiern — Seite 4
Mombacher Adventsmarkt 2019 — Seite 5
Wir starteten in den Herbst mit Theater, Turnen und Tanz! — Seite 6
Esel-Trekking-Tour zur Fastnacht nach Budenheim — Seite 7
Impressionen vom Schissmelledienstagumzug — Seite 8
Fastnachtskampagne 2020 — Seite 10

Aus den Abteilungen

Bericht aus der Aikido-Abteilung — Seite 12
Bericht der Wandergruppe — Seite 12
Aktivitäten der (Freizeit-)Laufgruppe — Seite 14
Jahresbericht der Leichtathletik-Abteilung 2019 — Seite 15
Bericht der Rhönradturnabteilung 2019 — Seite 18
Tennis Saison 2020 – Ausblick — Seite 20
Jahresbericht der Turnabteilung — Seite 21
Ein Turnanzug verbindet — Seite 22
Mannschafts-Gaumeisterschaften in Laubenheim — Seite 22
Kreatives Gestalten im ¾ Takt — Seite 23
Der MTV bewegt – Der MTV verbindet — Seite 23
Auszeichnung der Sportjugend Rheinhessen — Seite 25

Interessantes

Der MTV trauert — Seite 25
Dankeschön! MTV Mitarbeiterfest — Seite 26
Stiftungsfest 2019 — Seite 27
„Tanzen gegen Krebs“ — Seite 29
Weihnachtsfeier beim MTV — Seite 30

Jugendausschuss

Herbstbasteln am 27.10.2019 — Seite 32
Fastnacht 2020 — Seite 32

Aktivitäten

Die kleinen Freuden der Vorweihnachtszeit: Adventskaffee und Weihnachtsfeiern

Es ist Nikolaus. Freitag, der 06.12.2019. Schon um kurz nach 14 Uhr treffen die ersten Gäste ein, um einen guten Sitzplatz an den wunderschön weihnachtlich geschmückten Tischen zu ergattern. Birgitt Nebrich, Initiatorin des Adventskaffees und ihr Team stehen schon bereit: für den Kaffeeausschank und an der reichlich gefüllten Kuchentheke. Kuchen von vielen fleißigen, ehrenamtlichen Hobbybäckerinnen und Hobbybäckern. Der Weihnachtsschmuck auf den Tischen, von Birgitt Nebrich und Renate Novak gefertigt. Alles sieht so lecker und gemütlich aus. Pünktlich um 15 Uhr eröffnet die MTV-Vorsitzende Christine Bechtloff den traditionellen Nachmittag und übergibt anschließend das Mikrofon an Ortsvorsteher Christian Kanka. Mit „We wish you a merry christmas", „Jingle Bells", „Morgen Kinder wird's was geben" und noch vielen Liedern mehr, stimmen Pauline und Klara Hettenkofer mit ihrem Saxophon auf die besinnliche Weihnachtszeit ein. Für die Percussionbegleitung sorgen Johanna Grund und Elisa Schwab, die ebenso gekonnt das Weihnachts-Potpourri moderiert. Die vier jungen Damen tanzen bereits seit vielen Jahren in der Showgruppe „Got2move reloaded" und sind sehr aktive und ehrenamtliche Übungsleiter-Assistentinnen.

Ronald Hessler liest ein Weihnachtsgedicht. Selbst ausgesucht und mit Witz und Ironie vorgetragen. Der Saal lauscht.

Für den tänzerischen Augenschmaus sind „Weihnachtsbienen" und „Zugvögel" zuständig, die sich bedingt durch den Klimawandel etwas später auf die Reise gen Süden machen. Beide Tanzgruppen im Alter zwischen

4-7 Jahren werden ebenfalls von Pauline, Johanna und Elisa unterrichtet. Die Moderation übernimmt aus dem Quartett Klara. Für die Kostüme ist wie immer Conny Glässer verantwortlich. Mit viel Geschick und Liebe zum Detail wertet sie gekonnt die Vorführungen auf.

Zum Abschluss springen Rope Skipper, unter der Leitung von Sarah Pedersen und Sophie Reichert, gekonnt und vergnügt über, unter und durch das Seil. Eine energiegeladene Vorführung, bei der manch einem die Puste nur beim Zuschauen wegbleibt. Doch für die jungen Mädels überhaupt kein Problem.
Fit ist sie – die Jugend.

Ja, der MTV bietet einiges und war auch direkt zwei Tage später mit einem tänzerischen Höhepunkt zur VDK-Weihnachtsfeier präsent. Auch hier summten und brummten 13 Weihnachtsbienen mit ihren als Weihnachtsimker verkleideten Übungsleiterinnen Johanna und Elisa über die Bühne. Auch Conny Glässer war mit von der Partie und kleidete die kleinen Brummer ein.

Nun laufen die Vorbereitungen für eine letztes Event im Jahr 2019 auf Hochtouren: die Weihnachtsfeier mit dem Märchen „Aladdin".

Andrea Roth
Fotos: Karl Henn

Aktivitäten

Mombacher Adventsmarkt 2019

Es war einmal ein Weihnachtsmann,
mit seiner Runde viel zu früh dran.
Der Arme war, so scheinte es, irgendwie verwirrt
Und hatte sich dabei im Datum des Kalenders geirrt.
Geschenke gab's schon vor der Weihnachtszeit,
Doch war'n sie allen eine große Freud.
Fazit:
Die größte Freude macht ganz oft
das Geschenk, ganz spontan und unverhofft.

Strahlende Gesichter, brummende und summende MTV-Weihnachtsbienen und tanzende, bunte Lichter bekamen zum Adventsmarkt viel Applaus. Trotz Frau Holle's Kissentanz blieben die Schneeflocken fern. Doch Glühwein, Kinderpunsch und Bratwurst schmecken auch ohne Kälte und Nässe. Ein gemütlicher Adventsmarkt mit vielen bunten Ständen, Selbtgebasteltem und gebackenen Leckereien. Da kann der Weihnachtsmann ruhig schon im November kommen und große Freude mit kleinen Geschenken verbreiten.

Andrea Roth

Aktivitäten

Wir starteten in den Herbst mit Theater, Turnen und Tanz!

Feriencamp im MTV

Draußen wird es langsam kälter, die Blätter werden bunt und die Tage kürzer. Mit einem spannenden Angebot aus Theaterpädagogik, Turnen und Tanz holen wir das Bunte des Herbstes in die Hallen des Mombacher Turnvereins. Die Campteilnehmer*innen nahmen in der Zeit vom 07. bis 10.10.2019 mit der Vorbereitung des Weihnachtsstücks richtig Fahrt auf.

12 Mädchen im Alter zwischen 10 und 15 Jahren lernten von 9.00 bis 16.00 Uhr von sechs ehrenamtlichen Übungsleitern und einer Theaterpädagogin der Hot Spot Theaterschule Wiesbaden, Rollen spielen, Trampolin turnen, Rope Skipping, HipHop, tanzen mit Schleierfächer und entwickelten ein Bühnenbild passend zum Theaterstück „Aladdin". Ganz nebenbei wurden neue Freundschaften geschlossen und Teamarbeit gefördert. Dabei stand Salti turnen groß im Kurs.

Ehrenamtliche Küchenfeen zauberten jeden Mittag ein 2-Gänge-Menü auf den Tisch, welches dankenswert mit viel Applaus beklatscht wurde. Und alles „für umme". Das Camp war für die Teilnehmer*innen kostenfrei.
Die Idee zu einem Vorbereitungscamp für das weihnachtliche Theaterstück entstand bei Überlegungen, Team- und Nachwuchsarbeit zu fördern. War die Zustimmung zum Text lernen bei den Kindern und Jugendlichen anfangs zögerlich, war das dreiköpfige Organisationsteam am Ende des viertätigen Camps sehr erstaunt, dass der Text teilweise doch schon gut fließend und auswendig aufgesagt wurde.

Federführend verantwortlich für das Theaterstück ist Tanja Grünewald, die die Texte und Rollen den Mädels angepasst hat. Mit Christine Bechtloff und Andrea Roth konnten sie in weiteren vier Terminen das Erlernte der Gruppe festigen und am 15. Dezember 2019 für alle Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins vorführen.

Andrea Roth

Terminkalender

04.04.2020
Osterbrunch

10.05.2020
Gutenberg-Marathon

23.04.2020
Mitgliederversammlung

26.04.2020
Jubilarenehrung

06.06.2020
Vereinsmeisterschaften Turnen

20.06.2020
Sport- und Familienfest

14. – 16.08.2020
Rheinuferfest

IMMER „UP TO DATE":
www.mombacher-turnverein.de

Aktivitäten

Esel-Trekking-Tour zur Fastnacht nach Budenheim

Pünktlich zum Kreppelkaffee der VdK Budenheim am 08. Februar 2020 traf unsere Esel-Trekking-Tour mit gemütlichem Tempo im Saal des Bürgerhauses in Budenheim ein, um die Stimmung aufzuheizen. Dass sie einen langen Weg hatten, konnte man an den Weihnachtsmützen erkennen. Oder hatten sie einfach keine anderen für den angesagten Sturm? Auf jeden Fall blieb keine Zeit, um Flora und Fauna zu erkunden, denn das „rote Pferd" hatte sie schnell eingeholt. Mit „so ein schöner Tag" konnten sich die Esel noch einmal so richtig auslassen.

Gekonnt und in kurzer Zeit kreierten Johanna und Elisa, beide Übungsleiter-Assistentinnen, mit ihren 6- bis 7-jährigen Tänzer und Tänzerinnen dieses närrische Potpourri für die Fastnacht. Esel mit Weihnachtsmützen! Doch an Fastnacht ist alles möglich. Hierzu können wir auf einen weiteren kreativen Kopf in unserem Team schauen: Conny Glässer bereichert alle Tanzgruppen mit ihren Ideen und ihrem Kostümfundus.

Somit startete die Tanzabteilung ihr Auftrittsjahr 2020 gekonnt, kreativ, mit viel Spaß und Humor, dankbar und glücklich, dass alles gelungen ist und die Veranstalter sich mit kleinen Aufmerksamkeiten und Spenden für die Kostümkasse bedankt haben.

Mach Dir ein Eselsohr, wenn Du die Gruppe kennen lernen und auch mal dabei sein möchtest. Melde dich bei Andrea Roth unter a.roth@mombacher-turnverein.de.

Andrea Roth

Aktivitäten

Impressionen vom Schissmelledienstagsumzug

„Mit Origami & Sport stimmen wir uns ein, hier beim Mombacher Turnverein. Denn Olympia steht an dieses Jahr, in Tokio werden Sportlerträume wahr."

Unter diesem Motto haben viele Mitglieder des Mombacher Turnvereins am diesjährigen Schissmelle-Dienstagsumzug teilgenommen. Bei strahlendem Sonnenschein präsentierten die Sportler aus den verschiedenen Abteilungen des MTV ihre selbstgebastelten Kostüme.

Mit Origami & Sport stimmen wir uns ein,
hier beim Mombacher Turnverein.
Denn Olympia steht an dieses Jahr,
in Tokio werden Sportlerträume wahr.
Turnstraße

Fastnachtskampagne 2020

Danke an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer!

Um die vielen Einsätze während der Fastnachtskampagne meistern zu können, war wieder sehr viel ehrenamtliche Mitarbeit und Einsatzfreude von Mitgliedern und Freunden des Vereins auch in diesem Jahr sehr, sehr wichtig und notwendig.

Die Helferinnen und Helfer beim Ein- und Ausräumen der Eintrachthalle und des MTV-Sportzentrums, bei den Kücheneinsätzen, der Getränkeausgabe, der Garderobe, dem Imbiss und Getränkeverkauf und vielem Anderen mehr, ermöglichten erst den reibungslosen Ablauf bei der großen Anzahl der Veranstaltungen.

Danke an alle, die durch ihre Unterstützung im MTV-Sportzentrum und in der Eintracht-Halle dazu beigetragen haben, dies möglich zu machen.

Walter Rehm
Vorsitzender des
Wirtschaftsausschusses

Vorbestellungen
Imbiss
BRÖTCHEN
€ 1,10
BRÄZEL
€ 1,00
Danke an
euch all

Bitburger

Aus den Abteilungen

Bericht aus der Aikido-Abteilung

Auch in dieser Fastnachtssaison müssen wir uns etwas einschränken, haben aber weiterhin das Glück, im Foyer fernab der großen Umbaumaßnahmen zu sein. Daher konnten wir wie gewohnt intensiv trainieren und auf die nächsten Gürtelprüfungen hin arbeiten. Am 4. Februar unterzogen sich Daniel und Andreas, unterstützt durch Milena als Angreiferin, erfolgreich der Prüfung zum 4. Kyu-Grad (orangener Gürtel).

In der Vorbereitung zu den Prüfungen haben wir uns intensiv mit den zahlreichen Wurftechniken auseinander gesetzt, die für diese Graduierung gefordert werden. In der nun folgenden Phase werden wir uns wieder verstärkt mit den Hebeln beschäftigen, die für die nachfolgenden Graduierungen notwendig sind, speziell die Handgelenkhebel.

Sie sind eine Spezialität von Aikido, weil sie, korrekt ausgeführt, ausgesprochen wirkungsvoll sind. In anderen Kampfsportarten, in denen auch Kämpfe stattfinden, wie etwa im Judo, sind diese Hebeltechniken verboten, weil das Verletzungsrisiko zu hoch wäre. In einer friedlichen Kampfsportart (oder besser Bewegungskunst) wie Aikido mit kooperativen Übungsformen ist das kein Problem.

Stefan & Roland

Aus den Abteilungen

Bericht der Wandergruppe

Abschied

Nach vielen, vielen Jahren, in denen ich Wandergruppen, zuerst bei der Eintracht, jetzt beim Mombacher Turnverein, geführt habe, verabschiede ich mich hiermit als Wanderwart. Wegen meines fortgeschrittenen Alters und auch wegen der damit verbundenen körperlichen Beeinträchtigungen, habe ich schon seit geraumer Zeit nach einem Nachfolger gesucht.

Zu meiner großen Freude habe ich ihn nun gefunden. Der Sohn einer Wanderfreundin hat sich bereit erklärt, in Zukunft die monatlichen Wanderungen auszukundschaften und zu führen. Dazu gehört selbstverständlich auch, eine Gaststätte zu finden, in der wir zum Mittagessen einkehren können.

FORTSETZUNG →

Damit geht für mich eine schöne Zeit zu Ende. Ich habe diese Tätigkeit immer gerne ausgeübt, zumal ich ein großer Naturliebhaber bin.

Die Wanderungen verliefen immer sehr harmonisch. Ich kann mich nicht daran erinnern, dass es jemals zum Disput oder sonstigen Auseinandersetzungen kam, wenn ich auch oft als „Schleifengeher“ bezeichnet wurde, wenn ich eine nach meiner Ansicht zu kurz geratene Wanderung noch etwas ausgedehnt habe. Besonders gerne denke ich zurück an unsere mehrtägigen Touren (meistens über eine Woche), bei denen wir einen Großteil unseres Landes kennengelernt haben.

Ich danke allen, die sich mir all die Jahre bedingungslos anvertraut haben. Ich hoffe, ich habe sie nicht enttäuscht.

Ich werde mich sicher nicht ganz zurückziehen, vielmehr unter der Regie meines Nachfolgers bei den meisten Wanderungen dabei sein.

Horst Lamby

Anfang

Liebe MTV-Mitglieder,
liebe Wanderfreunde,
ich möchte mich kurz als neuer Wanderwart der Wandergruppe des MTV vorstellen.
Ich heiße Bastian Stahlheber, bin 27 Jahre alt und komme aus Mainz. Ich bin ebenfalls, wie mein Vorgänger Horst Lamby, ein Naturliebhaber. Ich gehe gerne wandern oder auch Fahrrad fahren. Zu meinen weiteren Hobbies zählen auch das Klettern, Fitness und Snowboard fahren.
Gerne trete ich in die großen Fußstapfen von Horst Lamby, weil das Wandern mit der Gruppe immer was ganz besonderes ist und allen Beteiligten Spaß bereitet, den Sonntag an der frischen Luft zu genießen und tolle Landschaften zu sehen.

Horst Lamby hat mir viele Wanderführer und Karten übergeben, sodass uns die Wanderungen sicherlich nicht ausgehen werden.

03. Mai 2020
„Hiwweltour“ Eichelberg – Von Frei-Laubersheim nach Neu Bamberg, Einkehr gegen Ende der Tour in der Gaststätte Zur Junkermühle in Neu Bamberg – ca. 12 km

07. Juni 2020
Schanzerkopf-Tour – Tolle Tour im wunderbaren Ausblick vom Schanzerkopf über den Hunsrück, Einkehr gegen Ende der Tour im Gasthaus Alt in Argenthal – ca. 15km

FORTSETZUNG →

05. Juli 2020
Barbarablick Tour – Rund um Feilbingert mit tollem Ausblick auf das Nahetal – Einkehr gegen Ende der Tour im Waldgasthaus Lemberghütte – ca. 9km

02. August 2020
Kaisertempel Tour – Eindrucksvolle Rundtour bei Kelkheim mit schönem Ausblick auf die Frankfurter Skyline – Einkehr gegen Ende der Tour im Hof Gimbach – ca. 10,5km

06. September 2020
Vom Jagdschloss Platte über den Kellerkopf – Rucksackverpflegung! Einkehr nach Rückkehr in Mombach im Thymian – ca. 13km

04. Oktober 2020
Von Großwinternheim durchs Selztal nach Appenheim – Einkehr zum Mittagessen im Bergrestaurant Waldeck am Bismarckturm – ca. 14 km

01. November 2020
Von Oppenheim über Dienheim zum Rhein - Einkehr gegen Ende der Tour in der Kutscherstube in Oppenheim – ca. 12 km

06. Dezember 2020
Nikolaus-Wanderung – Wanderung in der näheren Umgebung mit möglicherweise einem Besuch eines Weihnachtsmarkts. Genaueres wird bei der Wanderung im November mitgeteilt.

Bastian Stahlheber
Telefon 0151 46191143

© freepik

Aus den Abteilungen

Aktivitäten der (Freizeit-)Laufgruppe

Seit mehr als einem Jahr steht die (Freizeit-)Laufgruppe der Leichtathletik des Mombacher Turnvereins unter der Leitung von Heike Wendler-Goethe und Matthias Schein. Das Jahr 2019 begann wie gewohnt mit der Vorbereitung für den Mainz-Marathon. Leider machte die Erkältungswelle dieses Jahr nicht vor unserer Gruppe halt, hinzu kam noch einiges Verletzungspech. Die Laufgruppe brachte erstmals seit Jahren keine(n) Marathonläufer(in) in Mainz an den Start. Auch auf der Halbmarathonstrecke waren wir nur spärlich besetzt. Immerhin erreichten zwei unser Einzelläufer das Treppchen in den Wertungen ihrer Altersklassen. Unsere Athletinnen und Athleten brachten dafür erstmals drei Staffeln an den Start. Eine Platzierung dabei unter den ersten 50 Staffeln dürfen wir als großen Erfolg verbuchen.

Im Sommer nahmen wir erstmals mit zwei Staffeln am viermal 2,5 km Alagastlauf in Gau-Algesheim teil. Bisher waren wir dort nur mit Einzelläuferinnen und Läufern auf der 10 km Strecke am Start. Einige unserer Läufer wollten eigentlich gar nicht erst für die „Kurzstrecke“ antreten. Nach einiger Überzeugungs-

arbeit ging es dann doch los. Ja, Kurzstrecke können wir nun auch, es sprang ein 3. Platz für unsere schnellere Staffel im Ergebnis heraus. Insgesamt waren unsere Läuferinnen und Läufer 2019 mit ihren Teilnahmen an Läufen etwas zurückhaltend. Wenn wir dann aber doch mal vor Ort waren, erreichten unsere Läuferinnen und Läufer in den Altersklassenwertungen immer wieder die Treppchen. Neben dem Jahresabschlusslauf im Lennebergwald in Gonsenheim 6 km bzw. 12 km, gelang dies u.a. bei den Läufen in Mainz-Laubenheim 12 km, beim Lauf des LC-Lerchenberg 10 km und im Schlosspark in Biebrich 6 km. 2020 starten wir direkt mit der Teilnahme am viermal 10 km-Lauf in Mörfelden-Waldorf. Der Mainz-Marathon 2020 wirft seine Schatten schon voraus. Unsere Gruppe trainiert ab Ende April jeden Mittwoch ab 18.30 Uhr wieder im Lennebergwald. Hier trainieren wir überwiegend auf der 6 km bzw. 10 km Strecke. Wer jetzt einsteigen möchte sollte 6 km am Stück laufen können, besser mehr. Die Wintersaison, ab Mitte September auf der Bezirkssportanlage Mombach ist der ideale Einstieg für alle, welche noch keine 6 km am Stück schaffen. Unser Lauftraining umfasst Lauf-ABC, Koordination und Ausdauer. Unsere Laufeinheiten werden mit leichten Kraftübungen, Zirkeltraining und Spaß ergänzt. Für unsere Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Infos erhaltet ihr direkt im Studio bei Heike Wendler-Goethe. Jüngere, junggebliebene und ältere sind herzlich willkommen.

Matthias Schein

Aus den Abteilungen

Jahresbericht der Leichtathletik-Abteilung 2019

Über das Jahr 2019 besuchten unsere Athleten der Leichtathletik wieder Wettkämpfe und konnten dort gute Ergebnisse erzielen. Die Teilnahme am „Mainzer Gutenberg Marathon“ am 05.05.2019 wurde von unserer Marathongruppe mit 20 Athleten wahrgenommen. Von den 20 Teilnehmern liefen 8 Athleten den Halbmarathon und 3 Staffeln mit je 4 Läufern.

Bei idealem Wetter am Samstag, den 22.06.2019 fand das MTV Familien- und Sportfest mit 55 Kindern und 10 Erwachsenen statt. Viele Athleten waren der Einladung mit viel Begeisterung gefolgt und nahmen mit Spaß bei der Sache ihrem Alter entsprechend die Wettkämpfe Dreikampf, Lauf, Weitsprung, Schlagball bzw. Kugelstoßen wahr.
Bis zur Siegerehrung bot unser Jugendausschuss für alle Kinder mit viel Energie einige Spiele an. Beispielsweise waren die Kinder im Zweikampf mit Sackhüpfen und Eierlaufen gefordert. Die Kinder hatten so viel Spaß dabei, dass sie mehrere Spielerpässe ergattert haben.

Nach erfolgreichen Wettkämpfen fanden dann gegen 14.00 Uhr die Siegerehrungen statt. Hierbei bekam jeder Teilnehmer eine Urkunde überreicht. Die ersten drei Plätze wurden mit einer Medaille in Gold, Silber und Bronze und alle anderen Athleten mit einer Teilnehmer-Medaille belohnt.

Eingeladen waren auch die Familien unseres Kooperationspartners Juvente Zwerchallee.
Das Besondere an dem „MTV Familien- und Sportfest“ ist, dass alle Mitglieder des Vereins sich daran beteiligen konnten, unabhängig von der jeweiligen Sportart. Ob Judo, Tischtennis, Walking etc., alle waren eingeladen.

FORTSETZUNG →

Step-Aerobic Anfänger

Jugendliche + Erwachsene

Step & Burn, step by step … In unserer neuen Step-Stunde lernst du grundlegende Step-Aerobic-Schritte ganz easy und steigerst mit coolen Beats deine Kondition. Eine neue Step-Stunde mit Fatburner-Effekt. Einfach vorbeikommen und ausprobieren.

Ab sofort jeden Freitag
mit Tamara Soziashvili (ÜL - C- Breitensport)
18:00 – 19:00 Uhr
MTV Eintrachthalle, Spiegelsaal
Hauptstraße 51, Mombach, Eingang Albert-Knoll-Straße

Mombacher Turnverein 1861 e. V.

Am 24.08.2019 bei den Kreismeisterschaften MZ-BI nahm in der Einzeldisziplin Samir Schier bei der Jungend männlich U18 im 100-Meter-Lauf teil und belegte mit 12,85 Sek. den 1. Platz.
Bei den Senioren M60: belegte im 100-Meter-Lauf Khaladji-Samadi Mohammed mit 16,17 Sek. den 1.Platz.
Beim Kugelstoßen 5 Kg erreichte Khaladji-Samadi Mohammed mit 7,84 den 2. Platz.

Am 08. September 2019 ging es wieder nach Oppenheim zum 125. Landskronbergfest, wo wir wie jedes Jahr teilnahmen. Hier war der MTV mit 10 Athletinnen und Athleten vertreten und konnte auch dieses Mal wieder beachtliche Ergebnisse erzielen.

Dreikampf M80

1. Kossok, Peter	Punkte 208,5

Dreikampf M15

1. Blömer, Joshua	Punkte 134,0

Dreikampf M11

3. Leber, Marcel	Punkte 106,0

Dreikampf M10

1. Sinsel, Ben	Punkte 183,5
6. Blömer, Elias	Punkte 112,0

Dreikampf M8

3. Wolfram, Philip	Punkte 86,0

Dreikampf M 7 und jünger

15. Sinsel, Nick	Punkte 41,0

Dreikampf W11

4. Schwenk, Lea	Punkte 56,5

Dreikampf W08

2. Stromberg, Feline	Punkte 104,0

Dreikampf W07 und jünger

6. Schwenk, Emily	Punkte 42,0

Gleich am Wochenende darauf, am 14.09.2019, bei den Mehrkampfmeisterschaften MZ-BI in Heidesheim belegte Tom Bechtloff in seiner Altersklasse M 14 den 3.Platz und Joshua Blömer in M15 den 4. Platz.

Sportabzeichen

Auch in diesem Jahr wurde während der Weihnachtsfeier, am 15. Dezember 2019 an 49 Athleten das Sportabzeichen überreicht.
Maryam Zouad, Allegra Radfang und Jan Mioskowski waren in diesem Jahr die jüngsten mit 6 Jahren und der älteste war Peter Kossok mit 80 Jahren.
Die Familien Sinsel, Mioskowski, Bechtloff und Schwenk haben im Jahr 2019 das Familien-Sportabzeichen absolviert.
Ich würde mich sehr freuen, wenn noch einige Athleten beim nächsten Sportfest dazu kommen würden. Jeder kann sich gerne bei mir erkundigen, wenn noch Fragen dazu bestehen.

Wir sind alle stolz auf Euch!

Sportabzeichen 2019

Hein, Frida	Silber
Sinsel, Nick	Bronze
Dörrschuck, Leon	Silber
Bliwier, Luise	Gold
Bouaissa, Widad	Silber
Bouaissa, Wiam	Bronze
Grünewald, Lennart	Silber
Hein, Pauline	Silber
Schwenk, Emily	Bronze
Blömer, Elias	Bronze
Zouad, Dalya	Bronze
Zouad, Maryam	Silber
Kollow, Mieke	Silber
Sinsel, Ben	Gold
Sinsel, Kerstin	Gold (zum 5. mal)
Sinsel, Christian	Gold
Schwenk, Lea	Silber
Bliwier, Chalotte	Gold
Hein, Emilia	Gold

FORTSETZUNG →

Bechtloff, Tom	Gold
Blömer, Joshua	Gold
Knöchlein, Alva	Silber
Hildebrandt, Sophia	Silber
Schier, Samir	Gold (zum 6. mal)
Schwenk, Anna	Gold
Mioskowski, Nicole	Gold
Blüm, Yvonne	Gold
Schwenk, Andreas	Gold
Mioskowski, Manfred	Silber
Mioskowski, Jan	Bronze
Mioskowski, Jana	Silber
Valentin, Mia	Silber
Bechtloff, Christine	Gold (zum 10. mal)
Grünewald, Felicitas	Gold
Gunnemann, Hiltrud	Gold (zum 10. mal)
Heigl, Dagmar	Gold (zum 10. mal)
Roth, Andrea	Gold
Rehm, Walter	Gold (zum 27. mal)
Held, Peter	Gold (zum 27. mal)
Moisch, Corine	Silber
Radfang, Allegra	Bronze
Forstner, Hans	Gold (zum 32. mal)
Stolz, Manfred	Gold
Kossok, Peter	Gold

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmer/innen!

Renate Novak

Aus den Abteilungen

Bericht der Rhönradturnabteilung 2019

Wie jedes Jahr hat die Rhönradabteilung vom Mombacher Turnverein an vielen Wettkämpfen und Aktivitäten teilgenommen.

2019 begann die Wettkampfsaison ausnahmsweise direkt mit den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften, die am 30.3.2019 in Polch stattfanden. Dort ging es für die drei Bundesklasseturnerinnen Merit Gollan, Samantha Bohland und Fee Grünewald um die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften im Rhönradturnen. Nach einem spannenden Wettkampf konnten sich alle drei Turnerinnen des MTV qualifizieren und somit am 18. Mai nach Weilheim zu den Süddeutschen Jugendmeisterschaften fahren.

Aber auch in den Landesklasse-Wettkämpfen, die im Rahmen der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften stattfanden, konnte der MTV beachtliche Erfolg vorweisen.

Ergebnisse:

AKL 7/8 m

1. Platz	Philipp Becher

AKL 7/8 w

2. Platz	Karina van Loock
5. Platz	Emily Schwenk

AKL 9/10 wB

1. Platz	Madeleine Mothy
13. Platz	Loucia Saur
14. Platz	Conni Bohland
15. Platz	Ginevra Kaisers
18. Platz	Marlene Vogel
22. Platz	Helena Merz

AKL 11/12wB

4. Platz	Lea Schwenk
5. Platz	Silvia Karl
6. Platz	Zarah Kaisers

AKL 13/14 m
1. Platz Benjamin Raff

AKL 13/14 w
5. Platz Alara Cetin

AKL 15/16w
1.Platz Alina Kerz

AKL 19+ w Spirale
1. Platz Selina Heil

AKL 25+w
1.Platz Selina Heil

AKL30+w
1.Platz Katrin Schwaben

AKL 40+w
1. Platz Lidia Malara

AKB 12w
2.Platz Fee Grünewald

AKB 13/14 w
2. Platz Samantha Bohland

AKB 15/16 w
2. Platz Merit Gollan

AKB 19+
2. Platz Jessica Bohland

Am 12.4.2019 ging es mit ca.20 Teilnehmer/-innen des Mombacher Turnvereins wieder nach Lahnstein zum jährlich stattfindenden SÜWAG Cup. Hier konnten sowohl unsere Landes- als auch Bundesklasseturnerinnen ihr Können unter Beweis stellen. Ebenso durften auch die Anfänger an diesem Wettkampf teilnehmen.

Am 18.5.2019 fanden in Weilheim die Süddeutschen Jugendmeisterschaften im Rhönradturnen statt. Während Merit Gollan und Samantha Bohland nach einem spannenden Wettkampf leider die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften verpassten, schaffte es Fee Grünewald, mit einem guten Wettkampf und ein bisschen Glück, sich für die deutschen Jugendmeisterschaften zu qualifizieren.

Am 15./16.6.2019 ging es zu den Deutschen Meisterschaften nach Leverkusen. Hier erturnte sich Fee Grünewald einen hervorragenden 10. Platz in der Altersklasse der jüngsten Teilnehmerinnen.

Wie jedes Jahr schickte der Mombacher TV auch dieses Jahr zahlreiche Senioren zum internationalen Seniorenwettkampf, der am 19.10.19 in Wiesbaden erstmals unter dem Name „Otto-Feick-Turnier“ stattfand.
Hier stehen nicht nur die turnerische Leistung, sondern auch das gesellige Beisammensein im Vordergrund. Nach einem spannenden Wettkampf ging es zu einem Spaziergang durch den Biebricher Schlosspark, der bei der Sektkellerei „Henkell“ endete. Hier erhielten die Teilnehmer eine interessante Führung durch die Sektkellerei. Der Abend endete mit einem gemeinsamen Abendessen, anschließender Siegerehrung und einem gemütlichen Beisammensein aller Teilnehmer.

Die Wettkampfsaison endet wie jedes Jahr mit unseren Vereinsmeisterschaften. Die ca. 20 Teilnehmerinnen zeigten in der Eintrachthalle ihren Familien und Freunden, was sie in diesem Jahr alles gelernt hatten. Am Ende des Wettkampfs nahmen bei der Siegerehrung alle Teilnehmer stolz ihre Preise und Urkunden in Empfang.

Auch bietet die Rhönradabteilung des MTV jedes Jahr im Rahmen der Ferienkarte an einen Vormittag ein Mitmachangebot in den Sommerferien an. Unter der Anleitung unserer Übungsleiterinnen dürfen 15 Kinder und Jugendliche die Möglichkeiten des Rhönradturnens erfahren.
Dieses Angebot erfreut sich bei den Ferienkartenkindern großer Beliebtheit und ist immer sehr schnell ausgebucht.

Astrid Krimm

Aus den Abteilungen

Tennis Saison 2020 – Ausblick

Mit dem Frühlingsanfang kommt auch sie – die Lust auf den roten Sand, sich endlich wieder auf dem Platz zu verausgaben und an der Theke das wohlverdiente Getränk zu genießen.

Aber zuerst stehen wie jedes Jahr unser Frühjahrsarbeitseinsatz an, diesmal am 4. April 2020. Mit Hacken, Besen, Putzlappen und Eimer bewaffnet gilt es die Hinterlassenschaften des Winters zu vertreiben und unsere Anlage wieder auf Vordermann zu bringen. Zudem ist es geplant, noch vor Beginn des Spielbetriebs, die Überdachung unserer Sitzflächen an einigen Stellen zu erneuern.

Der Spielbetrieb wird wie in den vergangenen Jahren um Ostern aufgenommen werden. Ein beliebter Start ist das Schleifchenturnier am 18. April 2020 für alle Mitglieder der Abteilung. Wie von einzelnen zu hören war, sind zudem auch eine Reihe von Trainingseinheiten als Vorbereitung zur Meden-Runde geplant.

Meden-Runde 2020

Die steigende Zahl unserer Mitglieder schlägt sich auch bei unseren Mannschaften nieder. So haben wir für die Saison 2020 sieben Mannschaften gemeldet. Die Spiele finden im Zeitraum vom 24. April bis zum 15. Juli statt, samstags ab 11.30 Uhr bzw. 13.30 Uhr und sonntags ab 9.30 Uhr bzw. 13.00 Uhr.

Unsere Young Ladies sind im zweiten Jahr am Start. Neben zwei bekannten treffen sie auf drei neue Mannschaften: Ihr Ziel – eine Platzierung in der oberen Hälfte.
Nach dem knappen Abstieg der Damen 40 im letzten Jahr will man dieses Jahr in der A-Klasse wieder vorne mitmischen und am liebsten gleich wieder aufsteigen.
Im letzten Jahr als zweiter mit nur einer Niederlage leider nicht aufgestiegen, wollen unsere Damen 50 in dieser Saison den Aufstieg perfekt machen.
Nachdem ein Stammspieler der Herren 40 sich vom Tennissport zurückgezogen hat und die Konkurrenz in der A-Klasse sehr hoch sein wird, ist ein guter Mittelplatz das angestrebte Ziel.
Die Herren 50 will in diesem Jahr in der A-Klasse den Kampf gegen den Abstieg mit Ehrgeiz aufnehmen.
Leider wurde bei den Herren 55 die Hoffnung als Vorletzter nicht aus der Verbandsliga in die Rheinhessen-Liga abzusteigen nicht erfüllt. Egal, dann ist der Wiederaufstieg das Ziel.
Herren 60: Unsere Neugründung startet in der B-Klasse. Unsere Oldies-Truppe wird sich neben noch drei weiteren neuen Mannschaften in der 5er Gruppe beweisen müssen.

Gerne könnt Ihr uns bei den Meden-Spielen unterstützen oder einfach so auf ein Getränk vorbeischauen. Wir freuen uns über Besucher!

Jürgen Heinisch & Dorthe Pedersen

Aus den Abteilungen

Jahresbericht der Turnabteilung

Die Sportart Gerätturnen zieht nach wie vor sehr viele Kinder und Jugendliche an, die Übungsstunden sowohl im allgemeinen Bereich als auch im Wettkampfsport sind sehr gut besucht. Demzufolge ist auch die Teilnahme an Wettkämpfen vor allem im Nachwuchsbereich gut.

Ein Höhepunkt im vergangenen Jahr war sicher das Landes-Kinderturnfest in Gau-Odernheim vom 31.05. bis 02.06.2019. Neben dem Wettkampf standen der Spaß, die Gemeinschaft und das gemeinsame Erleben eines tollen Wochenendes im Mittelpunkt. Mit ca. 40 Teilnehmern waren wir wieder einer der teilnehmerstärksten Vereine.
Aber nicht nur am Landes-Kinderturnfest, sondern auch an den anderen regionalen Wettkämpfen nahmen die Turnerinnen erfolgreich teil: an den Gaumeisterschaften Einzel und Mannschaft und an den Mini-Meisterschaften konnten wir zahlreiche Teilnehmerinnen stellen. Bei allen Wettkämpfen wurden gute Platzierungen erzielt.
Eine große Herausforderung war auch die Ausrichtung der Mini-Meisterschaften im März 2019. Als Ausrichter stellten wir auch hier das größte Teilnehmerfeld.

Der Termin für die Vereinsmeisterschaften im Frühsommer ist mittlerweile fester Bestandteil im Terminkalender der MTV-Turnerinnen und Turner, und der Wettkampf wurde wieder mit großer Beteiligung durchgeführt. Für die Kleineren, die noch keine Übungen turnen, wurde erstmals das Kinderturnabzeichen des Deutschen Turnerbundes durchgeführt. Dies war sehr erfolgreich und kam gut bei den Kindern an.

Die Kinderturnstunden sind ebenfalls sehr gut besucht und viele der Kleinen können für die Gerätturnstunden begeistert werden. Im Bereich des Gerätturnens männlich gibt es seit August 2019 eine Turnstunde für Jungen ab 6 Jahren. Wir freuen uns eine engagierte Übungsleiterin mit Helferteam gefunden zu haben und hoffen, auch bald mit den Jungen an Wettkämpfen teilnehmen zu können.

Die Nachfrage nach den Angeboten in der Kinderwelt ist nach wie vor ungebrochen, vielleicht noch etwas gestiegen, nachdem wir ein tolles Jubiläumswochenende hatten. An diesem Jubiläums-Sonntag stand die Kinderwelt im Mittelpunkt und wurde mit einem riesigen Kinderprogramm in allen Hallen gefeiert.

Im vergangenen Jahr hatten die Mo' Jumps, unserer Rope Skipping Gruppe ein paar schöne Gelegenheiten ihr Talent und die Sportart vorzustellen.
Nicht nur beim Stiftungsfest, sondern auch bei anderen kleineren Auftritten konnte man sich ein Bild machen, was die Gruppe so kann. Gerne sind junge „Hüpfer" ab 7 Jahren oder für die Fortgeschrittenen ab ca. 14 Jahren in den Übungsstunden willkommen.

Insgesamt sind in den drei genannten Bereichen über 20 Übungsleiterinnen und ca. 10 Helfer und Helferinnen tätig. Es kamen sogar noch neu ausgebildete Übungsleiter dazu, die mit ihren bestandenen Prüfungen in den Gruppen für Verstärkung bzw. Ersatz bei Ausfällen sorgen. Alle bilden sich regelmäßig bei Lehrgängen fort, um immer auf dem neusten Stand zu sein. Sie leisten tolle Arbeit in den Übungsstunden. Euch allen vielen Dank für euren Einsatz, auch außerhalb eurer Trainingsstunden!

Claudia Becher

Aus den Abteilungen

Ein Turnanzug verbindet

Mannschafts-Gaumeisterschaften in Laubenheim

Wer dem MTV auf Instagram oder Facebook folgt, wird es schon gesehen haben: Die Wettkampfturnerinnen haben einen neuen Vereinsanzug. Nach über 10 Jahren wurde es Mitte letzten Jahres Zeit für etwas Neues: Farblich hat sich zwar nicht viel verändert – die Vereinsfarben Rot und Schwarz dominieren. Die weißen Details, der moderne Stoff und der neue Schnitt jedoch bringen frischen Wind ins MTV-Turngeschehen.

Am 21. und 22.09.2019 durfte „der Neue" das erste Mal Wettkampfluft schnuppern. Bei den Mannschafts-Gaumeisterschaften im Gerätturnen führten seine stolzen Besitzerinnen, die Mädchen aus der Gruppe von Mareike Hombach, Sandra Büttner und Nadine Heckmann, ihn erstmals vor. Er durfte bereits tolle Erfolge feiern: Neben zwei Treppchenplätzen gab es gleich für Anzug und Verein etwas ganz Besonderes an diesem Wochenende. Unsere zwei kleinsten Turnerinnen (Jahrgang 2013) starteten zusammen mit zwei Mädels von der TuS Dalheim für ebendiese als Mannschaft. So ging der gewonnene Mannschaftspokal zwar nach Dalheim. Teamgeist kam dennoch auf – denn alle trugen unseren neuen Anzug.

Die Ergebnisse des Wettkampfes können auf den Internetseiten des Turngau Mainz eingesehen werden: *https://turngau-mainz.de/?page_id=25*

Nadine Heckmann

Aus den Abteilungen

Kreatives Gestalten im ¾ Takt

Der MTV bewegt – Der MTV verbindet

Hörst du das Blau? Spürst du das Rot? Wie klingt eigentlich Sonnengelb? Diese und viele weitere Fragen wurden den 17 Teilnehmer*innen des Projektes Bewegen und Malen nach Musik am 11.11.2019 im Rahmen der Inklusionswoche des Landessportbundes Rheinland-Pfalz gestellt.

Unter Anleitung von Ute Jertz, Kunsttherapeutin aus Mainz, ließen die TeilnehmerInnen auf verschiedene Märsche und Walzermelodien den Pinsel über die Leinwand tanzen. Mal schwungvoll kreisend und mal ruhig schwingend. Jeder Teilnehmer konnte somit ganz im individuellen Rahmen die eigenen Möglichkeiten, ganz nach Stimmungslage, erforschen und ausprobieren. Durch den Tanz mit Pinsel und Farbe tauchten die Teilnehmenden in eine neue Erlebniswelt, in der körperliche und seelische Entspannung entfaltete.

Spaß und Freude beim farbig bewegten Miteinander standen im Vordergrund und ließen stolz die Gesichter der KünstlerInnen am Ende des Projektes strahlen.

Die fertigen Bilder werden zu einem Gesamtwerk zusammengestellt und im Foyer des Mombacher Turnvereins ausgehängt.

„Vital begegnen“ heißt die Übungsstunde im Mombacher Turnverein, in die das künstlerische Projekt umgesetzt wurde. Wöchentlich treffen sich hier Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in Kooperation mit dem Caritas-Haus St. Rochus in Mombach und bewegen sich mal mit, mal ohne Musik, mal kraft-, mal schwungvoll und auch mal ganz entspannt. Das qualifizierte Übungsleiterteam sorgt wöchentlich für viel Abwechslung. Die Frage, ob die TeilnehmerInnen Spaß haben, erübrigt sich, sieht man die immer gut besuchte Stunde. Der vereinsinterne Fahrdienst ermöglicht es auch ortsfremden Menschen teilzunehmen.
Eine Übungsstunde von und mit ganzem Herzen.

Andrea Roth

Helfer/in und/oder Übungsleiter/in für Trampolinturnen gesucht!

Du hast

- Lust und Zeit, ab sofort unser junges Trainerteam im Trampolinturnen zu verstärken?
- Spaß am Trainieren mit Kindern und Jugendlichen?
- Interesse, dich fortzubilden?
- Interesse am Turnsport allgemein?

Trampolinspezifische Kenntnisse oder Trainer-C wären super, sind aber keine Voraussetzungen.

Mindestalter 16 Jahre.

Aus- und Fortbildungskosten werden nach Absprache vom Verein übernommen.

Unsere Trainingszeiten:	**Dienstag 15:00-17:00 Uhr** **Mittwoch 15:00-19:30 Uhr** **(3 Gruppen à 1,5 Std.)**
Trainingseinsatz:	MTV-Eintrachthalle, Hauptstr. 51, Eingang über Albert-Knoll-Str., 55120 Mainz-Mombach

Dein Einsatz ist in verschiedenen Gruppen möglich.

Ein junges engagiertes Team freut sich auf deine Unterstützung.

Bei Interesse schreibe an:
trampolin@mombacher-turnverein.de oder bitte unter Tel. 06131/625605 um Rückruf!

Mombacher Turnverein 1861 e. V.

Auszeichnung der Sportjugend Rheinhessen

Der MTV hat von der Sportjugend Rheinhessen das Gütesiegel: **„besonders Kinder- und jugendfreundlicher Verein“** erhalten.

Im Rahmen der Weihnachtsfeier wurde das Siegel und eine Spieletasche für den Sportbetrieb überreicht. Der MTV erhält das Siegel aufgrund der vielen Sportangebote im Kinder- und Jugendbereich, aber auch aufgrund seiner hervorragenden Jugendarbeit außerhalb der Trainingsstunden, wie z.B. Hallenübernachtungen, Bastelmittage uvm.

Wir freuen uns über die Auszeichnung und sind stolz!

Kerstin Sinsel

Der MTV trauert um seine verstorbenen Vereinsmiteglieder

Wir trauern um unsere verstorbenen Vereinsmitglieder und danken für die Treue zum Verein.

Dr. Karlheinz Voss, Ingrid Emrich,
Rosel Ebling, Luise Roth, Franz Ritzheim,
Otto Schinke, Josefa Emrich,
Manfred Töpel, Inge Wiesner, Adolf Meier

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Der Mombacher Turnverein trauert um seinen Ehrenvorsitzenden und langjähriges aktives Vereinsmitglied,

Herrn Manfred Töpel

Manfred Töpel war von 1980 bis 1998 Vorsitzender des Mombacher Turnvereins und hat sich für alle Belange des Vereins außerordentlich engagiert.
Er hatte einen maßgeblichen Anteil an der Entwicklung und dem Wachstum des Vereins.
Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten und sind mit unseren Gedanken bei seiner Familie.

Mombacher Turnverein 1861 e.V.

Für den Vorstand

Christine Bechtloff Mathias Grünewald Kerstin Sinsel

Interessantes

Dankeschön! MTV Mitarbeiterfest für die ganze Familie

Als Dankeschön für das große Ehrenamt aller MTV-Mitarbeiter lud der MTV-Vorstand auch die Familien zum Mitarbeiterfest am 21.09.2019 in der Eintrachthalle ein.

Um 13 Uhr fiel der Startschuss und Christine Bechtloff, eine der drei 1. Vorsitzenden, bedankte sich für die tolle Arbeit, die ÜbungsleiterInnen, Ausschuss- und Vorstandsmitglieder leisten und deren ständiges und unermüdliches Engagement.

Bevor die Pizza des neuen italienischen Pächters der Eintrachtstube verköstigt wurde, probierten sich die ca. 30 kleinen und großen Gäste schon mal an der Kegelbahn aus. Die Kegelbahn des Mombacher Turnereins existiert in dieser Form seit 1981 und wird nach wie vor regelmäßig bespielt.

Nach dem Essen ging es dann mit „Alle Neune!“ weiter und während sich die Erwachsenen gegenseitig anfeuerten und ausgelassen unterhielten, tobten sich die kleinen Gäste mindestens genauso ausgelassen in der für sie aufgebauten Bewegungslandschaft in der gr. Halle aus.

Wir bedanken uns für die Organisation bei den MTV-ÜbungsleiterInnen, die diese Idee zur Klausurtagung 2018 ins Leben riefen, und vor allem bei allen Gästen, die das Fest zu etwas besonderem gemacht haben.

Sarah Pedersen

Interessantes

Stiftungsfest 2019: Frühlingsgefühle im Herbst gehen nicht? Doch, klar!

Bei unserem Stiftungsfest am 10.11.2019 wurde das Motto „Die vier Jahreszeiten“ von 9 Gruppen kunterbunt umgesetzt.

Einsteigend mit den beiden Step-Aerobic Gruppen von Julia Dreger, „Stepping Queens“ und „Pepper Stepper“, ging es für das gespannte Publikum direkt mit frühlingshaften Tänzen los.

Anschließend konnte man die kleinen Marienkäfer auf ihrem ersten Flug des Jahres beobachten. Das Fliegen gelernt haben die Kleinen in der Eltern-Kind-Stunde von Vania Hoyuela und Johanna Grund. Nachdem die Marienkäfer sich getraut haben, folgten die etwas älteren Bienen (Gruppe der „Tanzzwerge“) unter der Leitung von Elisa Schwab

und Johanna und begleiteten alle Anwesenden in den Sommer. Der kreative Fliegenklatschentanz der „DanceKids“, geleitet von Andrea Roth und Elisa, machte dem Insektentreiben ein Ende und schloss die warmen Jahreszeiten gekonnt ab. Die zwischen 8- und 11-jährigen Mädels zeigten wie immer ihre Begeisterung fürs Tanzen.

Den Winter repräsentierten zunächst die 6- bis 7-jährigen „Lollipops“. Als Zugvögel zeigten sie, was sie mit ihren Trainerinnen Pauline Hettenkofer und Elisa in den zahlreichen Tanzstunden eingeübt hatten. Darauf folgte ein beeindruckender Trampolin-Auftritt der Gruppe von Sandra Baumann und Manuela Preis. Die Mädchen ab 8 Jahren leuchteten in Weiß und Neon unter dem Schwarzlicht und sorgten für tolle Effekte.

Und da wir hier in Mainz bekanntlich auch noch eine 5. Jahreszeit haben, wurde auch diese ordentlich gefeiert: Die Turngruppe von Mareike Hombach, Sandra Büttner, Nadine Heckmann und Fabienne Knecht turnte auf eine Oliver Mager Medley passend zum Vortag des närrischen 11.11.

Als zusammenfassenden Abschluss zeigte die Rope Skipping-Gruppe „Mo‘ Jumps“ unter der Leitung von Sarah Pedersen und Sophie Reichert einen Mix aus allen vier Jahreszeiten und schloss mit einer abwechslungsreichen Choreografie den schönen Nachmittag in unserem MTV-Sportzentrum.

Frischen Wind brachte das neue Moderations-Team: Samir Schier, Johanna Grund, Jonna Oehl und unsere derzeitige BFD-lerin Rebekka Römelt führten das Publikum gekonnt mit viel Motivation und Kreativität durch das Programm.

Ein Dank gilt auch unserem jungen Technikteam: Tom Bechtloff und Reuben Bergmann behielten trotz kleinem Malheur die Nerven und stellten sich der neuen Tonanlage. Wir wünschen uns, dass beide Teams die Herausforderungen annehmen und auch weiterhin bei vielen MTV-Events mit dabei sind.

Ebenfalls dankend erwähnen möchten wir die vielen Kuchenspenden, die allen Besuchern diesen bunten Nachmittag versüßten.

Nadine Heckmann

Interessantes

„Tanzen gegen Krebs“ Aktion des MTV zum Weltkrebstag

Am 4. Februar 2020 soll mit dem Weltkrebstag eine der häufigsten Todesursachen in das Bewusstsein der Bevölkerung rücken. Der Mombacher Turnverein hat es sich ebenfalls auf die Fahne geschrieben zu informieren und vor allem zu bewegen. Darauf startet er die Aktion „Tanzen gegen Krebs“, zu dem alle Betroffenen und auch Interessierten herzlichst eingeladen waren.

Christine Bechtloff, Vorsitzende des MTV, begrüßte die BesucherInnen mit einem kleinen Überblick in das Sportprogramm, das im letzten Jahr den Rehasport erweitern konnte. Durch motivierte und jetzt auch qualifizierte Übungsleiterinnen kann der Verein heute auf zwei Rehagruppen im Bereich Orthopädie und einer Rehagruppe im Bereich (Brust-/) Krebsnachsorge verweisen.

Ziel dieser Veranstaltung war, die Information Sport & Krebs miteinander zu verbinden: dass Sport auch bei einer Krebserkrankung möglich ist. Sport lindert die Nebenwirkungen der Therapie, mildert Belastungen der Krebserkrankung, wirkt motivierend über die Leistungssteigerung und beeinflusst das Therapieergebnis positiv. Gina Schick, qualifizierte Rehasport-Trainerin, informierte darüber hinaus, dass Sport auch außerhalb des Rehasports möglich und erwünscht ist.

Einen Auszug aus den Möglichkeiten in diesem Bereich konnten die BesucherInnen dann mit Andrea Roth, zuständig für Management und Organisation im Verein und ebenso qualifizierte Trainerin in der Prävention, erleben.

Das bunte Bewegungsprogramm aus Drums Alive, Tanz und Improvisation, Kantarobics und Bewegungsflows ließ die BesucherInnen zwei Stunden bewegen und schwitzen.
War die Besucherzahl auch klein, der Spaß an diesem Abend war mega groß. Und letztendlich ist es das, was zählt. Spaß an der Bewegung, Spaß am Miteinander.

Durch unterstützendes Werbematerial der Bewegungsoffensive „Bewegung gegen Krebs“ des DOSB gab es für jede BesucherIn einen Rucksack gefüllt mit Infomaterial. Jakob Etzel, Referent der Bewegungsoffensive und im Ressort Präventionspolitik und Gesundheitsmanagement beim DOSB zuständig, besuchte ebenso die Veranstaltung und machte dem Verein und auch den BesucherInnen Mut, weiterhin „am Ball zu bleiben“.

So möchte der MTV auch in Zukunft solche Aktionen starten, um mit Information Halbwissen zu beseitigen und das Miteinander zu fördern. Wer das nicht verpassen oder sich über Rehasport informieren möchte, informiert sich am besten gleich auf www.mombacher-turnverein.de

Andrea Roth

Interessantes

Weihnachtsfeier beim MTV

Aladdin und die Wunderlampe

In diesem Jahr wurden die Kinder und erwachsenen Zuschauer in ein Märchen aus 1000 und einer Nacht entführt. Schon beim Eintritt in die Halle konnte man dieses Flair verspüren, denn die Bühnendeko (gemalt von Elisa Schwab und Pauline Hettenkofer), war ein riesengroßer Märchenpalast und ein Markt, so wie man es sich im Orient vorstellt.

Doch bevor das Stück losging, wurden wie immer unsere erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler geehrt. 2019 haben 48 Kinder, Jugendliche und Erwachsene das Deutsche Sportabzeichen abgelegt. Besonders stolz ist der Verein, dass mit den jüngsten Sportabzeichen-Teilnehmern im Alter von 6 Jahren und dem Ältesten (80 Jahre) eine große Bandbreite an den Prüfungen teilnimmt. Zudem gab es noch eine Reihe von Ehrungen für besonders gute Leistungen an Wettkämpfen.

Dann war es endlich soweit, die Musik ertönt, der Bettler Fashin (UlviyeNaz Bzcelik) kommt auf die Bühne und erzählt über Bagdad, den Sultan (Rebekka Römelt) und die Prinzessin Djamila (Xenia Huth). Es ist die Geschichte des Straßenjungen Aladdin (Elisa Schwab), der auf dem Markt von Bagdad ein Stück Brot stiehlt und - unter der Decke des Bettlers Fashin versteckt - den Wachen des Palastes entkommt. An diesem Tag ist es auch Prinzessin Djamila mit Hilfe ihrer Dienerin Fatma (Tijen Yildiz) gelungen, einmal unerkannt auf dem Markt herumzustöbern. So kommt es, dass Aladdin und die Prinzessin sich treffen und ineinander verlieben. Doch das Glück währt nur kurz, denn Djamila muss zurück in den Palast. Zum Abschied schenkt sie Aladdin eine Öllampe, die sie auf dem Markt erstanden hat. Kurz darauf wird Aladdin von dem Zauberer Basharat (Klara Hettenkofer) und seinem Raben Sabu (Felicitas Grünewald) überredet, gegen eine reiche Belohnung aus einer Schatzhöhle eine Wunderlampe zu bergen, die ihrem Besitzer jeden Wunsch erfüllt. Aladdin gelingt es, mit Hilfe des Flaschengeistes Dschinni (Johanna Grund) zu fliehen und Einlass in den Palast zu finden, damit er um die Hand der Prinzessin anhalten kann. Doch der böse Zauberer ist ihm dicht auf den Fersen. Kurz bevor er Aladdin besiegen kann, taucht zum Glück Dschinni auf, dem Aladdin kurz zuvor die Freiheit geschenkt hat. Am Ende der Geschichte leben Aladdin und Djamila glücklich und feiern mit allen ein buntes Fest.

Für das Märchen und die tollen schauspielerischen Leistungen gab es viel Applaus. Das Stück wurde in diesem Jahr im Rahmen eines Herbstferiencamps unter der Leitung von Tanja Grünewald, Andrea Roth und Christine Bechtloff einstudiert. In Zusammenarbeit mit den Abteilungen Turnen, Tanz und Trampolin wurden die Tänze und Sport-Vorführungen, die zwischendurch das Märchen abrundeten, choreographiert. Dies ist wirklich toll gelungen und die Zuschauer konnten einen Mix aus Schauspiel und Showvorführungen erleben.

Wer war noch dabei:

Wachlawar:
Ekram Zekarias Lidetu

Sahida:
Katharina Klein

Kapur:
Marina Dörr

Erzähler:
Pauline Hein

Tänzerinnen:
Pauline Hettenkofer, Selin Salif und Lea Schwenk

Wie jedes Jahr durfte natürlich auch diesmal der Nikolaus nicht fehlen. Er kam sogar mit einem Gehilfen. Nachdem wieder einige Kinder Gedichte und Lieder vorgetragen hatten, durfte sich jedes Kind eine Nikolaustüte abholen.

Es war mal wieder eine rundum gelungene Veranstaltung!! Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer für diesen tollen Nachmittag.

Kerstin Sinsel

Jugendausschuss

Herbstbasteln am 27.10.2019

Am Sonntag, den 27.10.2019 fanden wir uns im MTV zu unserem alljährlichen Herbstbasteln ein.
Nachdem das Basteln im Vorjahr von einer kleinen Gruppe Kinder wahrgenommen wurde, wurden wir an diesem Sonntag überrascht: über 20 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren waren gekommen, um mit uns die bunte Jahreszeit einzuläuten.
An diesem Nachmittag wurde fleißig gebastelt.
An mehreren Stationen konnten sich die Kinder kreativ austoben. Von Halloween-Deko bis Sockenpuppen war alles dabei. Durch die vielen fleißigen Bastler wurde unser Jugendraum schon in kurzer Zeit zum Herbstparadies. Es wurden Kürbisse, Fledermäuse und Gespenstergirlanden gebastelt.
Des Weiteren konnten sich die kreativen Köpfe Socken-Handpuppen ihrer Wahl basteln und verzieren und an der Mandala-Station wurde fleißig ausgemalt.
Viel schneller als gedacht war der Nachmittag im Jugendraum leider auch wieder vorbei und die kleinen Künstler gingen mit einer großen Portion Freude und ganz vielen wundervoll gebastelten Dingen wieder nach Hause.

Carolin Vollmer

Jetzt vormerken:

Halloweendisko am 31.10.2020

Fastnacht 2020

Wie im goldisch Meenz so üblich, ging es dann direkt weiter mit der Fassenachtszeit, die bei uns mit dem Fastnachtsbasteln für den Schissmelleumzug und der Fastnachtsdisko eingeläutet wird. Letztere bot am 21.02. einen Abend mit guter Musik, kleinen Snacks, tollen Partyspielen und ganz viel Freude für die Kinder. Wie in jedem Jahr wurden die schönsten Kostüme mit einem kleinen Preis gekürt.

#fassenachtinmeenz

EINLADUNG ZUM SPIELEFEST

Der Jugendausschuss lädt alle Kinder zum alljährlichen Spielefest ein. Kleinkinder nur in Begleitung eines Erwachsenen.

29. März 2020, 13 – 17 Uhr
MTV- Sportzentrum

Freut euch auf Gerätelandschaften, verschiedene freie Spieleecken, und auf „Jump & Smile“ wo ihr bei David tolle Fotos auf einem Trampolin machen könnt! Neben Kaffee und Kuchen gibt es leckere alkoholfreie Getränke. Damit ihr euch austoben könnt, empfehlen wir Sportkleidung anzuziehen. Wir freuen uns auf euch!
Bei Fragen: s.pedersen@mombacher-turnverein.de

MTV e.V. 1861 Mombacher Turnverein 1861 e. V.

Alkoholfrei Sport genießen

Jump & Smile

JUGENDAUSSCHUSS

Osterbrunch für unsere älteren Mitglieder

04. April 2020
11:00 – 13:00 Uhr
MTV-Sportzentrum, Gymnastikhalle

Für Speisen und Getränke sorgt der MTV. Dafür bitten wir um eine Spende.

Vorabanmeldungen sind beim Übungsleiter oder im MTV-Fitness-Studio unter 06131 / 625604 bis **31.03.2020** erforderlich. Termin bitte unbedingt einhalten!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mombacher Turnverein 1861 e. V.

MTV
e.V.
1861

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post