



Blättche



Vereinszeitung des Mombacher Turnvereins 1861 e.V.

Ausgabe 01/2026



MTV Blättche

Themen in diesem Heft:

www.mombacher-turnverein.de

- › 165. Mitgliederversammlung
- › MTV-Sportfinder AG und Fit im Park
- › Kinderschutz vor Ort
- › 165 Jahre MTV
- › Ehrenamt im MTV
- › Verschiedenes aus den Abteilungen

Inhaltsverzeichnis

Interessantes

Schissmelle-Dienstag 2026	5
MTV-Helferessen 2026	8
165. Mitgliederversammlung	11
Jubilarenehrung	14
Übergabe des Förderbescheids für den Einbau eines Treppenlifts im MTV-Sportzentrum	16
MTV-Sportfinder AG und Fit im Park	18
Kinderschutz vor Ort	20
Meile des Sports	22
Unsere FSJlerin stellt sich vor	24
MTV-Graffiti von Leif.Lines	25
165 Jahre Mombacher Turnverein	26
Ehrenamt im Mombacher Turnverein	28
MTV Ehrenamtskampagne	30
Junges Ehrenamt	31
Gutenberg Halbmarathon	32
Jugendausschuss	33
MTV-Krebsnachsorge	36

Aus den Abteilungen

MTV erweitert sein Rehasport-Angebot	38
Jumping und Zumba	39
Bericht der Tennisabteilung	40
Fußballgruppe Eintrachthalle	42
Steeldart für Frauen	42
Mo Jumps – Rope Skipping	43
Volleyball	44
Leichtathletik	46
Landesturnfest Rheinland-Pfalz in Worms	50
Tanz, Kreativität und Gemeinschaft	52
WALKING-Gruppe donnerstags	53
MTV-Wandergruppe	54

Sonstiges

Mitgliederbefragung	55
Termine 2026	55
Ansprechpartner	56

VORWORT

Liebe Mitglieder,

der Mombacher Turnverein hat mit der Mitgliederversammlung 2026 neue Gesichter zum Vorstand hinzugewonnen. Als neue Pressewartin gehöre ich auch dazu. Wer mich noch nicht kennt: Hallo, ich bin Nadine Heckmann und seit vielen Jahren im MTV aktiv.

Meine sportliche Liebe gilt dem Turnen und dem Volleyball: Seit über 10 Jahren bin ich Trainerin in der Gerätturn-Leistungsgruppe und seit meiner Jugend spiele ich Volleyball im MTV.

Ich fand den Weg in den Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit (ÖA) über mein Interesse am Schreiben und so kam für mich vor 7 Jahren ein weiteres Ehrenamt neben dem der Trainerin hinzu. Jetzt habe ich das Amt der Pressewartin von Patrick Reis

übernommen, der viele Jahre tolle Arbeit im ÖA geleistet hat.

Das Ehrenamt zeichnet unseren Verein in besonderer Weise aus.

Als Pressewartin ist es mir daher ein großes Anliegen, dieses Engagement sichtbar zu machen. Unsere Ehrenamtskampagne auf den Social-Media-Kanälen zeigt die Vielfalt und den Einsatz unserer Helfer*innen und kommt gut an. Wir widmen auch in dieser Ausgabe des MTV-Blättchens einige Seiten unseren Ehrenamtlichen, denn dieses Engagement kann nicht genug hervorgehoben werden.

Jetzt wünsche ich viel Spaß beim Lesen und Entdecken des MTV-Ehrenamts, bei dem wie immer gilt: Bei Interesse – melde dich gerne bei uns!

Herzliche Grüße,

Nadine Heckmann
Pressewartin



Wir trauern um unsere
verstorbenen Vereinsmitglieder
und danken für die Treue
zum Verein.

Roswitha Becker

Hans-Jürgen Elzer

Christa Emrich

Christa Fischer

Frank Heims

Gabriele Merz

Peter Müller

Martin Reiser

Hansjörg Riederer

Marina Saldana-Alonso

Egon Schaubruch

Josef Schmitt

Karl-Heinz Veith

Roland Krost

Wir werden ihnen ein ehrendes
Andenken bewahren.

Abschied von unserem langjährigen Kassierer Roland Krost



Der Mombacher Turnverein trauert um sein lang-jähriges Vorstandsmitglied Roland Krost. Roland war jahrzehntelang ein aktives Mitglied in unserem Verein, und seit 1992 als Kassierer im Vorstand ehrenamtlich tätig.

Er nahm Herausforderungen an, war stets lösungsorientiert, handelte schnell und mit großer Klarheit. Auf ihn war Verlass – in jeder Situation. Seine Pflichtbewusstheit, Hilfsbereitschaft und sein außergewöhnlich breites Fachwissen waren beeindruckend und für den Verein eine große Stütze.

Roland sprach aus, was wichtig war, und tat dies immer aufrichtig, direkt und ehrlich. Gerade diese Offenheit machte ihn zu einem geschätzten Menschen, dem man vertraute. Für seinen Mombacher Turnverein hat er sich immer mit besonderem Engagement und großer Leidenschaft eingesetzt. Sein Verlust hinterlässt eine große Lücke. Wir sind sehr traurig! Dass er Teil unserer Gemeinschaft war, macht uns stolz und wir sind sehr dankbar für die gemeinsame Zeit mit Roland. Seiner Familie sprechen wir unser Beileid aus.

In großer Dankbarkeit,
der Vorstand des Mombacher Turnvereins.



Schissmelle-Dienstag 2026: Das Highlight der Fastnachtskampagne

Wetter: fantastisch. Stimmung: grandios. So wurde am 17.02.2026 das Ende einer weiteren Kampagne der Mainzer Fastnacht im MTV gebührend gefeiert.

versammelten, um die Fastnacht und ihren Verein in bunten Farben zu zelebrieren.

Fortsetzung →

Der Mombacher Turnverein feiert dieses Jahr sein 165-jähriges Jubiläum. Grund genug, diese stolze Zahl als Motto für den Schissmelle-Umzug in Mombach zu nehmen: „Der MTV im gold'n'en Mainz – seit 165 Jahr'n die Nummer 1!“ prangte auf dem Banner, hinter dem sich zahlreiche Aktive



Jugendausschuss als treibende Kraft

Mit großen Zahlen – passend zum Motto – am Körper und selbst gebastelten Haarreifen starteten wir um 14.33 Uhr zwischen der Gruppe des Herz-Jesu-Kindergartens und den Fußballer*innen der Mombacher 03 bei bestem Wetter den letzten Umzug der Fastnacht. Mia Mesarec und Lilli Hupfauer vom Jugendausschuss bastelten im Vorhinein fleißig mit den Mitläufer*innen an ihren Kostümen. Das beliebte Wurfmaterial kam von der Raiffeisenbank in Rheinhessen: Die Pflaster-Kits wurden auf der Straße sehr umkämpft.





Rock 'n Roll bei Party in der Gymnastikhalle

Nach dem Kreppel-Essen für alle, die mitgelaufen sind, startete um 19.11 Uhr die Party in der Gymnastikhalle. Unsere Bedienungen kümmerten sich wie immer um die Theke und ab 20 Uhr legte Marcel (DJ Neutral) aus. Highlight des Abends: Die Rock-Session mit ACDC und Co., Luftgitarre, Headbanging und Pommesgabel inklusive. Natürlich kam kein Lied der Welt an die Mainzer Fastnachts-Klassiker ran und so lagen sich alle bei „Im Schatten des Doms“ und „Wir sind Mainzer“ zum Schunkeln in den Armen.

Text: Nadine Heckmann / Fotos: Andreas Altenkirch



MTV-Helferessen 2026: „Unfassbar stolz auf diese gemeinsame Leistung“

Dieser Tag gehört nicht den Menschen auf der Bühne, sondern den Menschen hinter den Kulissen: Das jährliche Helferessen nach der Fastnachtsskampagne ist für unsere ehrenamtlichen Helfer*innen. Traditionell lud der Mombacher Turnverein daher diejenigen ein, die während der Kampagne an unzähligen Stellen zugepackt haben – ob in Küche, Ausschank, Aufbau, Abbau oder Organisation.

Fastnacht im MTV gelingt nur gemeinsam. „Grandios, herausragend, einzigartig. Diese Worte umschreiben am besten, was wir, was ihr, was unser Verein und unsere Gemeinschaft in dieser Kampagne wieder einmal geleistet haben!“, hob unsere Vorsitzende Kerstin Sinsel deshalb hervor.

Menschen, die den Laden am Laufen halten

Besonders gelobt wurden Renate Novak für die Helferkoordination im Sportzentrum sowie Jens





Umhauer, Ralf Bergmann und Conny Gläser für die Organisation in der Eintrachthalle. Ein großes Dankeschön ging erneut an den Wirtschaftsausschuss mit Walter Rehm an der Spitze, der rund um „Weck, Worscht und Wo!“ alles im Griff hatte. Für viele unserer Helfenden ist die Kampagne ein Full-Time-Job. Der Verein sei daher „unfassbar stolz auf diese gemeinsame Leistung“, so Kerstin. Als kleine Anerkennung verloste der Mombacher Turnverein dieses Jahr drei Flaschen Wein aus der Fastnachtskampagne unter den angemeldeten Gästen.

Abschied, der nicht leichtfällt

Emotional wurde es beim Blick in die Zukunft: Mike Gläser wird den Vorstand in den nächsten Wochen verlassen. Als „Chef des Getränkekeilers“ hat er mit akribischer Genauigkeit dafür gesorgt, dass die Kehlen nie trocken blieben. Der Mombacher Turnverein dankte ihm herzlich für seine Treue – und machte mit einem Augenzwinkern klar: Bewerbungen für diesen Posten sind willkommen. Auch Conny Gläser, die sich mit viel Herzblut um die Hallenvermietung, insbesondere in der Eintrachthalle, gekümmert hat, wurde mit warmen Worten verabschiedet.





Starke Partner und echte Gemeinschaft

Ein besonderes Lob ging an die Maletengarde, die in dieser Kampagne erstmals Catering und Bewirtung in der Eintrachthalle übernommen hat. Genau dieses Miteinander der Vereine macht Mombach und unseren Turnverein aus: Man spürt, dass hier echte Gemeinschaft gelebt wird.

Der MTV dankte außerdem seinen langjährigen Partnern – weiteren Fastnachtsvereine, Lieferanten, Sponsoren: MCV die Bohnebeitel, CCM die Eulenspiegel, Die Bauern, Stiftung Bahn-Sozialwerk (BSW), VDK Ortsverband Mainz-Mombach, Närrischer Überwachungs-Verein Mainz (NÜF), Raiffeisenbank Rheinhessen e.V., Metzgerei Walz, Werner's Backstube, Weingut Ems-Post, Weingut Erbdinger, Weingut Laurentiushof, Getränke-Vertrieb Rallo.

Kochnationalmannschaft des Vereins am Herd

Für das leibliche Wohl sorgten an diesem Abend einmal mehr die eingeflogenen „Sterneköche“: Mike, Walter, Ralf, Timo, Klaus, Andrea, Margot, Conny, Martin, Silvia, Patrick, Vanessa und Renate zauberten ein köstliches Drei-Gänge-Buffett auf die Tische. Mit dem Wunsch nach einem entspannten Abend, vielen guten Gesprächen und einem herzlichen „Guten Appetit“ eröffnete Kerstin Sinsel das Buffett – und alle merkten wieder, wie gut sich Dankbarkeit und Gemeinschaft anfühlen.

Text: Nadine Heckmann / Fotos: Sarah Pedersen, Andreas Altenkirch





165. Mitgliederversammlung des Mombacher Turnvereins: Rückblick, Ausblick und starke Gemeinschaft

Zur 165. Mitgliederversammlung begrüßte der Mombacher Turnverein am 23. April 2026 seine Mitglieder und Gäste im Vereinszentrum. In einem strukturierten Ablauf blickte der Vorstand auf ein erfolgreiches Jahr zurück, stellte wichtige Entwicklungen vor und traf gemeinsam mit den Mitgliedern richtungsweisende Entscheidungen für die Zukunft des Vereins.

Nach der offiziellen Eröffnung wurde zunächst der verstorbenen Mitglieder gedacht, bevor die Versammlung ordnungsgemäß festgestellt und eröffnet wurde. Insgesamt nahmen 81 stimmberechtigte Mitglieder an der Versammlung teil.

Erfolgreiches Jahr für den Verein

Im Bericht der Vorsitzenden wurde deutlich, dass der Mombacher Turnverein weiterhin sehr gut aufgestellt ist. Mit aktuell 2.420 Mitgliedern zählt er nach wie vor zu den größten Sportvereinen in Mainz und Rheinhessen.

Besonders erfreulich ist die kontinuierliche Weiterentwicklung des Sportangebots. Neue Sportarten und zusätzliche Angebote sorgen dafür, dass der Verein sowohl für bestehende Mitglieder attraktiv bleibt als auch neue Mitglieder gewinnt. Gleichzeitig wird großer Wert auf Gemeinschaft und gesellschaftliches Engagement gelegt – sowohl



innerhalb des Vereins als auch im Stadtteil Mom-bach.

Ein herausragender Erfolg war erneut der Gewinn des 1. Platzes beim SportPreis der Stadt Mainz. Mit inklusiven Erlebnistagen unter dem Motto „grenzenlos bunte Vielfalt erleben“ konnte der Verein die Jury überzeugen und seine Vorreiterrolle im Bereich Inklusion unterstreichen.

Auch konkrete Projekte zeigen diese Ausrichtung: So wurde 2025 ein öffentlich zugänglicher Bewegungsparcours eröffnet, der Menschen aller Altersgruppen zu Bewegung motiviert. Zudem konnte ein Treppenlift installiert werden, der die Barrierefreiheit im Vereinsgebäude deutlich verbessert.

Engagement und Ehrenamt im Fokus

Ein Verein lebt vom Engagement seiner Mitglieder – das wurde auch während der Versammlung mehrfach betont. Um neue Ehrenamtliche zu gewinnen, wurde eine gezielte Ehrenamtskampagne gestartet, die über verschiedene Kanäle Einblicke in die Vereinsarbeit gibt und zur Mitarbeit motiviert.

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden zudem engagierte Mitglieder durch den Verein selbst sowie durch den Rheinhessischen Turnerbund und die Sportjugend Rheinhessen für ihre besonderen Verdienste ausgezeichnet:

Ehrungen durch den Rheinhessischen Turnerbund

- Steffi Mir
- Cornelia Finger
- Uschi Best

Vereinseigene Ehrungen

- Julian Henn
- Katja Herb
- Gisela Baarck-Müller

Ehrungen durch die Sportjugend Rheinhessen

- Lukas Rupprecht
- Samir Schier

Wahlen und wichtige Beschlüsse

Ein zentraler Punkt der Versammlung waren die turnusmäßigen Wahlen. Zunächst wurden alle Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.



Bei den anschließenden Vorstandswahlen wurde Manfred Weimer zum neuen Kassierer gewählt. Auch die Positionen im Wirtschaftsausschuss (Ralf Bergmann und Patrick Reis) sowie im Bereich Öffentlichkeitsarbeit (Nadine Heckmann) wurden neu besetzt bzw. bestätigt.



Die Kassenprüfer wurden ebenfalls einstimmig gewählt. Im Anschluss erfolgte die Entlastung des Kassierers sowie des gesamten Vorstandes – beide Beschlüsse wurden einstimmig gefasst.

Blick nach vorne

Neben den formalen Punkten bot die Versammlung auch Raum für den Ausblick auf kommende Veranstaltungen. Dazu zählen unter anderem die Teilnahme an der „Meile des Sports“, das Vereinsjubiläum „165 Jahre Mombacher Turnverein“ im Juni sowie weitere sportliche und gesellschaftliche Aktivitäten im Jahresverlauf.



Ein weiteres Thema war die Zukunft der Vereinsgaststätten, zu der aus den Reihen der Mitglieder ein Antrag gestellt wurde. Hier wird der Vorstand weiterhin nach tragfähigen Lösungen suchen.

Fazit

Die Mitgliederversammlung zeigte eindrucksvoll, dass der Mombacher Turnverein nicht nur sportlich, sondern auch organisatorisch und gesellschaftlich hervorragend aufgestellt ist. Eine stabile Mitgliederentwicklung, erfolgreiche Projekte und das große Engagement vieler Ehrenamtlicher bilden die Grundlage für eine positive Zukunft.



Der Vorstand dankte allen Mitgliedern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Helferinnen und Helfern für ihre Unterstützung und das Vertrauen in die Vereinsarbeit.

Jubilarenehrung beim MTV: Ein Zeichen gelebter Vereinstreue



Am 19. April 2026 ehrte der Mombacher Turnverein zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue zum Verein. In einem feierlichen Rahmen kamen Jubilare, Gäste und Vertreter des Vereins zusammen, um dieses besondere Ereignis gemeinsam zu begehen.

Die Jubilarenehrung zählt zu den besonderen Veranstaltungen im Vereinsjahr. Sie würdigt nicht nur die langjährige Mitgliedschaft, sondern auch das Engagement vieler Mitglieder, die den Verein über Jahrzehnte hinweg aktiv mitgestaltet haben. In einer Zeit, in der langfristige Bindungen keine Selbstverständlichkeit mehr sind, ist diese Treue von besonderem Wert.

Der Mombacher Turnverein gehört weiterhin zu den größten Sportvereinen in Mainz und Rheinhessen und steht für ein vielfältiges, generationsübergreifendes Sportangebot. Neben dem regulären Sportbetrieb engagiert sich der Verein stark in sozialen Projekten, etwa im Bereich Inklusion oder mit Initiativen wie der Sportfinder-AG und dem Bewegungsparcours in Mombach.

Ein besonderer Bestandteil der Veranstaltung war das abwechslungsreiche Rahmenprogramm, das eindrucksvoll die Vielfalt des Vereins widerspiegelte. Den Auftakt machte eine Gerätturn-Vor-

führung von Mädchen im Alter zwischen 12 und 18 Jahren, die ihre Darbietung eigenständig entwickelt und einstudiert hatten. Mit Übungen am Boden zeigten sie ihr Können und begeisterten das Publikum.

Im weiteren Verlauf sorgte die Tanzgruppe „Wusels“ mit einer fröhlichen und emotionalen Darbietung für beste Unterhaltung. Unter dem Motto einer „Gefühlsparty“ nahmen sie die Zuschauer mit auf eine lebendige Reise durch unterschiedliche Stimmungen – von ausgelassenem Lachen bis hin zu nachdenklichen Momenten.

Für einen energiegeladenen Abschluss des Programms sorgten die „Lollipops“. Mit viel Schwung, guter Laune und mitreißender Musik brachten sie noch einmal ordentlich Stimmung in den Saal und rundeten die Veranstaltung eindrucksvoll ab.

Die geehrten Jubilare

25 Jahre Mitgliedschaft

- Sabine Mesarec
- Inge Lipp
- Johanna Ulke-Loos
- Claudia Gering
- Thorsten Emmermann
- Kai Olemutz
- Uwe Ferger
- Sabrina Reimer

40 Jahre Mitgliedschaft

- Albert Uhrig
- Christine Bechtloff

50 Jahre Mitgliedschaft

- Norbert Hartel
- Maria Victor
- Andreas Frank



65 Jahre Mitgliedschaft

- Margarete Wolter
- Margit Gabel
- Maria Metzger

70 Jahre Mitgliedschaft

- Otto Schier
- Klaus Victor

75 Jahre Mitgliedschaft

- Horst Lambly

Die Ehrungen reichten von 25 bis hin zu beeindruckenden 75 Jahren Vereinszugehörigkeit. Diese

langjährige Verbundenheit zeigt eindrucksvoll, welche Bedeutung der Mombacher Turnverein für viele Menschen über Generationen hinweg hat. Zum Abschluss der Veranstaltung waren alle Gäste zu einem gemeinsamen Imbiss eingeladen, der Gelegenheit bot, Erinnerungen auszutauschen und die Feier in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Der Mombacher Turnverein bedankt sich herzlich bei allen Jubilaren für ihre Treue und ihr Engagement – sie sind ein Vorbild für die gesamte Vereinsgemeinschaft und kommende Generationen.

Text: Patrick Reis / Fotos: Andreas Altenkirch

Übergabe des Förderbescheids für den Einbau eines Treppenlifts im MTV-Sportzentrum

Besuch von Finanzministerin Doris Ahnen im Mombacher Turnverein

Am 10.11.2025 fand beim Mombacher Turnverein eine besondere Feierstunde statt: Im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung wurde der Förderbescheid für den Einbau eines Treppenlifts übergeben – ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu mehr Barrierefreiheit und Inklusion.

Das bunte Rahmenprogramm eröffnete eine Gruppe von sechs fröhlichen Mädchen der vereinseigenen Tanzgruppe „Got2dance“. Im An-

schluss begrüßte Christine Bechtloff, eine der drei Vorsitzenden des MTV, die Anwesenden herzlich. Es folgte eine ausführliche Erläuterung der baulichen Maßnahme: Der geplante Treppenlift ermöglicht künftig nicht nur Kindern mit Gehbehinderung die Teilnahme an der beliebten „Kinderwelt“, sondern verbessert auch für Erwachsene und ältere Mitglieder den Zugang zum Fitnessstudio.

Finanzministerin des Landes Rheinland-Pfalz Doris Ahnen überreichte symbolisch den Förderbescheid und hob in ihren Grußworten die Bedeutung des Engagements für mehr Barrierefreiheit und gesellschaftliche Teilhabe hervor.

Auch Mombachs Ortsvorsteher Christian Kanka sowie ein weiteres Grußwort von Thorsten Richter, Geschäftsführer Sportbund Rheinhessen, unterstrichen eindrucksvoll, wie wichtig ein bewegtes Miteinander und der Abbau von Barrieren in Sportvereinen sind.

Der offizielle Teil der Veranstaltung klang bei einem kleinen Umtrunk mit Häppchen aus. Diese gelungene Veranstaltung hat einmal mehr verdeutlicht: Barrierefreiheit und Inklusion sind für alle Altersgruppen zentrale Bausteine für ein aktives und gemeinschaftliches Vereinsleben.

Mehr Inklusion und Barrierefreiheit in unserem Verein – Treppenlift wird in Betrieb genommen

In unserem Sportzentrum wurde ein Treppenlift installiert, der Menschen mit körperlichen Be-



Klingel "Treppenlift" in
Kinderwelt.
Haupteingang links



Klingel "Treppenlift"
Studio - Pinwand



lichen Voraussetzungen – den Zugang zu unseren Angeboten zu ermöglichen und die Teilhabe am Sport zu erweitern.

Wir bitten alle Nutzer*innen des Sportzentrums um Verständnis, falls es durch die Nutzung des Treppenlifts zu kurzen Wartezeiten, kleinen Umwegen oder etwas Unruhe im Treppenhaus kommt – und danken euch gleichzeitig für eure Unterstützung, wenn ihr Menschen mit Beeinträchtigung bei Bedarf eure Hilfe anbietet.

Text: Andrea Roth

einrichtungen den Zugang zu Fitness-Studio und Kinderwelt deutlich erleichtert. Damit gehen wir einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung Barrierefreiheit und Inklusion und möchten mehr Menschen die Teilhabe an unseren Sport- und Bewegungsangeboten ermöglichen.

Die Umsetzung dieses Projekts war nur durch die finanzielle Unterstützung der Stadt Mainz und des Sportbundes Rheinhessen sowie durch eine großzügige Spende des Treppenliftherstellers Expertlift GmbH, Neu-Isenburg möglich. Für dieses Engagement bedanken wir uns sehr herzlich. Ebenfalls bedanken wir uns für die sehr gute Zusammenarbeit mit Herrn Born der Firma Expertlift GmbH, der uns von der Planung bis zur Inbetriebnahme fachkundig begleitet hat.

Der Treppenlift befindet sich am ersten Treppenaufgang und führt über die Kinderwelt zum Fitness-Studio. Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen bei Bedarf sowohl bei der Bedienung des Lifts als auch beim Passieren der Türen.

Die Einführung des Treppenlifts ist zunächst mit einer Testphase verbunden, in der wir die Wegeführung und Organisation beobachten und bei Bedarf anpassen. Unser gemeinsames Ziel ist es, allen Menschen – unabhängig von ihren körper-

So nutzt du den Treppenlift:

- Zugang über den ersten Treppenaufgang.
- Telefonische Anmeldung im Fitness-Studio. Vorab oder per Handy vor Ort, kurze Wartezeit einplanen.
Telefon 06131 625604 oder E-Mail info@mombacher-turnverein.de.
- Für Besuche in der Kinderwelt bitte ebenfalls im Fitness-Studio Bescheid geben – das Team informiert die Übungsleiter*innen.
- Unsere Mitarbeiter*innen unterstützen dich bei der Nutzung des Treppenlifts und beim Passieren der Türen

Hinweis: Es befindet sich ein Parkplatz für Menschen mit Behinderung vor dem Foyer. Wir bitten euch, diesen Platz nur zu nutzen, wenn ihr im Besitz eines gültigen Parkausweises seid. So stellen wir gemeinsam sicher, dass alle Mitglieder und Gäste mit besonderem Bedarf jederzeit einen barrierefreien Zugang haben.
Vielen Dank für euer Verständnis und eure Rücksichtnahme.

MTV-Sportfinder AG und Fit im Park



Am 19. September 2025, Punkt 13:30 Uhr, war es endlich so weit: Für SchülerInnen der Grundschule Am Lemmchen und der Grundschule Pestalozzi in Mombach fiel der Startschuss für die Sportfinder-AG – ein Projekt, das sich ganz und gar den Dritt- und Viertklässlern widmet. Ziel: Den Kindern Lust auf Bewegung machen, ihnen neue Bewegungsmöglichkeiten vorstellen und gemeinsam die Freude an regelmäßigen Aktivitäten entdecken.

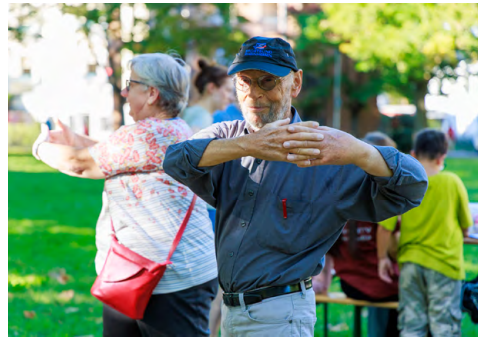
Das Motto zu Beginn: Scannen oder lesen, bewegen, zeigen!

In der ersten Stunde probierten die Kinder zehn „Bewegungshaltestellen“ aus. Hier warteten unter anderem QR-Codes, die alle Entdecke*Innen direkt zu Übungen des Deutschen Turner-Bunds schickten. Das Motto: Scannen oder lesen, bewegen, zeigen! Schon bald erklärten die Kids sich gegenseitig die Stationen – und das mit sehr viel Begeisterung. Auch die Bewegungsschilder für Ältere

wurden ausprobiert und erläutert. Somit waren die Kinder gut „geschult“ für ihren ersten Einsatz als „BewegungsanleiterIn“ und übernahmen jeweils für 1–2 Haltestellen die Verantwortung zur Vorstellung der Übungen, korrekte Ausführung und abzeichnen einer eigens für die Kick-off-Veranstaltung „Fit im Park“ erstellten Laufkarte.

Fit im Park als feste Station mitten in Mombach

Auf der Frank-Vlasdeck-Anlage hinter dem Seniorenzentrum Ursel Distelhut kamen dann Jung und Alt zusammen, um den neuen Bewegungsparcours einzuweihen. Die Sportfinder-Kids verteilten fleißig Laufkarten an Besucher-Familien, erklärten die Parkour-Stationen, und halfen eifrig mit, beim Bewegungsangebot „Fit im Park“ die Menschen in Schwung zu bringen. Wer alle Aufgaben absolvierte, bekam ein kleines Giveaway. Für aktive Pausen sorgte Cornhole (Wurfspiel) und



Tischtennis, ausruhen konnte man sich am Stand vom MTV-Jugendausschuss bei Glitzer-Tattoos und zum Stärken lud der Grill- und Getränkestand des AWO-Seniorenwohnheims ein.



Seit September 2025 fanden die Fit-im Park-Events noch zwei weitere Male statt und sind nach wie vor beliebt. Wer den Bewegungsparcours selbst einmal ausprobieren will: Die Schilder sind auf der Frank-Vlasdeck-Anlage frei zugänglich. Viel Spaß bei der Bewegung!

Text: Andrea Roth und Nadine Heckmann
Fotos: Javier Cabrera





Kinderschutz vor Ort: Besuch der Bundesbeauftragten Kerstin Claus im Mombacher Turnverein

Ihre deutschlandweite Ländertour startete die Unabhängige Bundesbeauftragte gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen (UBSKM), Kerstin Claus, am 11.3.2026 im Mombacher Turnverein. Wie Kinderschutz vor Ort umgesetzt werden kann, stand bei dem Termin im Fokus.

Seit 2019 forciert der Mombacher TV mit Landessportbund und Sportjugend Rheinhessen als Ansprechpartner das Thema Kinderschutz, beteiligt sich an den Projekten des Landessportbundes gegen sexualisierte Gewalt im Sport und bildet seine Übungsleiter*innen aus. Dieses langjährige

Engagement wird organisiert von unserer Kinderschutzbeauftragten Manuela Preis.

„Expertise kommt durchs Tun“

Grund genug für die Bundesbeauftragte Kerstin Claus (UBSKM), ihre Ländertour „Kinderschutz geschieht vor Ort“ bei uns zu starten. „Der Mombacher Turnverein hat Verantwortung übernommen und daran gearbeitet, klare Vorgaben für den Kinder- und Jugendschutz zu entwickeln und die Vereinskultur darauf auszurichten“, erklärt Claus dem Landessportbund im Interview und betont außerdem: „Expertise kommt durchs Tun.“

Kinderschutzprojekt im MTV

Beim Mombacher TV sieht das wie folgt aus: Bereits im ersten Jahr (2019) wurden 75 Mitarbeiterinnen wie Übungsleiterinnen, Jugendausschuss-Mitglieder und Vorstandsmitglieder geschult, wobei eine erste Risikoanalyse im Vordergrund stand. Im letzten Jahr folgte eine weitere Fortbildungs-Serie, in der bisher 35 unserer Mitarbeiterinnen geschult wurden. Weitere Schulungstermine sind geplant. Die Inhalte der Fortbildungen erstrecken sich von allgemeiner Aufklärung beim Kinderschutz über Verhaltensregeln zu Gewaltprävention. So sieht es das mit dem Sportbund Rheinhessen erarbeitete Schutzkonzept vor. Unsere Kinderschutzbeauftragte Manuela Preis schätzt die Zusammenarbeit mit LSB und Sportbund/Sportjugend Rheinhessen sehr: „Wir wurden als Verein sehr gut an die Hand genommen. Ohne Ansprechpartner und die Unterstützung der Verbände wäre das alles nicht möglich.“

Mombacher Turnverein als herausragendes Beispiel

Bei dem Besuch von Kerstin Claus wurde deutlich: Kinderschutz entsteht vor Ort. Die UBSKM plädiert dafür, Netzwerke gegen sexualisierte Gewalt zu knüpfen und sich klar zu positionieren. Der MTV sei gerade deshalb ein herausragendes Beispiel für Kinderschutz vor Ort, weil die „Vereinsführung es in die Hände genommen und hart dafür gearbeitet hat, dass das Kinderschutzkonzept umgesetzt wird“, so Claus.

Für dieses Jahr sind weitere Fortbildungen unserer Mitarbeiter*innen geplant. Über Termine und Updates werden wir regelmäßig berichten.

Text + Fotos: Nadine Heckmann





Meile des Sports – Wo die Sonne lacht, wird mitgemacht!

Vereine in Bewegung: Unser Verein begeisterte mit einem Mitmachprogramm für Jung und Alt auf der Bühne und am Stand.

Am Sonntag, den 26.04.2026 wurde der Mainzer Marktplatz zur großen Bewegungsfläche: Die „Meile des Sports“ lockte bei strahlendem Sonnenschein zahlreiche Besucher*innen und Familien an, die sich zwischen Ständen, Mitmachaktionen und Showprogrammen tummelten. Zahlreiche Sportvereine stellten ihre Angebote vor – mittendrin unser Verein, der in diesem Jahr ganz auf „Mitmachen statt nur Zuschauen“ setzte. An unserem Stand konnten Groß und Klein beim Steeldart ihre Treffsicherheit testen, am Ruder-

gerät „1000 Meter“ zurücklegen und auf der Air-trackmatte Purzelbäume schlagen. Anlässlich des 165. Vereinsgeburtstags hatten wir ein besonderes Ziel: 165 Purzelbäume sollten gesammelt werden. Dieses Ziel war schnell erreicht – am Ende kamen sogar noch deutlich mehr Purzelbäume zusammen, die vor allem von begeisterten Kindern „erpurzelt“ wurden. Die älteren Turnerinnen nutzten die Matte, um ihr Können mit Überschlängen, Sprüngen und akrobatischen Elementen zu



präsentieren. Für alle mutigen Mitmacher*innen gab es ein kleines Giveaway.

Ein weiteres Highlight war der Glitzertattoo-Stand unseres Jugendausschusses: Hier reihte sich den ganzen

Tag über ein Kind nach dem anderen ein, sodass Pailletten und Glitzer bald überall zu sehen waren. Parallel dazu wurden an den Ruderergometern fleißig Kilometer gesammelt.

Auf der Bühne sorgte das Vereinsteam für zusätzliche Bewegung: Ein Hula-Hoop- und ein Zumba-Mitmachangebot brachten den Marktplatz zum Wippen, Hüfte schwingen, Klatschen und Tanzen. Unsere Kindertanzgruppen setzten dem Programm die Krone auf und präsentierten einen bunten Mix aus guter Laune, Frühlingsgefühlen, Power und Emotion. So zeigten Tanzzwerges (4–5 Jahre), Trollipops (4–5 Jahre), Lollipopps (6–7 Jahre) und Got2dance ihre einstudierten Tänze.

Die Veranstaltung war rundum hervorragend organisiert: Der Platz bot ideale Bedingungen, die Abläufe waren gut abgestimmt und die Atmosphäre jederzeit angenehm. Ein großes Dankeschön gilt dem Organisationsteam, der Moderation sowie allen, die sich vor und hinter der Bühne mit so viel Engagement gekümmert haben.

Ein noch größeres Dankeschön gehört aber auch dem Team des MTVs, welches gerade bei so großen Veranstaltungen füreinander da ist und mit anpackt. Ohne diese Zusammenarbeit wäre das alles nicht möglich. Auch euch: herzlichen Dank für euer Engagement und die Leidenschaft für den MTV!

Text: Andrea Roth / Fotos: Sarah Pedersen



Unsere FSJlerin stellt sich vor

Hallo, ich bin Katharina Klein, 18 Jahre alt und Mombacherin. Seit Mai 2026 bis zum April 2027 absolviere ich mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) beim MTV.

Mit dem Verein bin ich bereits seit meinem dritten Lebensjahr verbunden. Begonnen habe ich bei den Tanzzwergen und später beim Turnen meine sportliche Leidenschaft entdeckt. Bis heute trainiere ich in der Leistungsgruppe Turnen. Im MTV habe ich nicht nur meine sportliche Heimat, sondern auch viele Freunde gefunden. Darüber hinaus engagiere ich mich seit September 2023 im Jugendausschuss.

Nachdem ich im März 2026 die Schule mit dem Abitur beendet habe, nutze ich das FSJ, um Erfahrungen zu sammeln, mich persönlich weiterzuentwickeln und herauszufinden, welcher beruflicher Weg zu mir passt.

Mein Aufgabenbereich als FSJlerin ist sehr vielfältig. Ich übernehme organisatorische und administrative Tätigkeiten im Vereinsbüro, das Gestalten von Flyern und Beiträgen für unseren Instagram-Account in Zusammenarbeit mit dem Öffentlichkeitsausschuss und unterstütze bei der Planung und Durchführung verschiedener Veranstaltungen. Darüber hinaus leite und begleite ich zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote. Dazu gehören unter anderem die Kinderwelt, verschiedene Turngruppen für Mädchen und Jungen, das Fitnessstudio sowie Kooperationen

mit den Mombacher Schulen im Rahmen diverser Sport-AGs und dem Ursel-Distelhut-Haus bei der Seniorengymnastik. Besonders freue ich mich darüber, im Rahmen meines FSJ den Übungsleitererschein zu erwerben, um auch künftig qualifiziert Sportgruppen zu leiten und meine Erfahrungen auszubauen.

An meiner Tätigkeit finde ich die Zusammenarbeit mit Menschen aller Altersgruppen und mit verschiedenen Teams sehr bereichernd. Teamarbeit, Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen sind dabei jeden Tag gefragt und machen die Arbeit abwechslungsreich und spannend.

Das FSJ ist für mich eine persönliche Herausforderung, aber auch eine wertvolle Erfahrung fürs Leben und eine Möglichkeit, dem Verein etwas zurückzugeben.

In diesem Sinne freue ich mich auf die weitere Zeit mit Euch und die vielen gemeinsamen Erlebnisse im Verein.

Eure Katharina



Heimathelden-Projekt: Ein Graffiti für den MTV



Letztes Jahr im Winter gestartet, ist das Spendenprojekt für das neue MTV-Graffiti auch schon umgesetzt: Seit Juni verschönert das Wandbild nun die Mauer vorm Sportlereingang der Großen Halle.

Vereinsjugend lieferte die Idee zur Verschönerung des Eingangs

Täglich laufen Menschen an der Mauer gegenüber den Eingängen am Sportzentrum vorbei. Sie gehen dort zum Sport oder zu einer Veranstaltung. Auch als Durchgang wird der Weg gerne genutzt. Die Mauer, die unser Grundstück begrenzt, sieht nun einladen aus und heißt alle willkommen.

Unsere Vereinsjugend hatte sich überlegt, dass sie die Wand nach ihren Ideen von einem Mombacher Graffiti-Künstler professionell gestalten lassen will. Was wir tun, wofür der MTV steht – das zeigt nun das Werk von [Leif-Eric Möller](#).

Dank Heimathelden-Spenden zum Ziel

Die Umsetzung konnte nur aufgrund der vielen Spenden unserer Unterstützer*innen passieren.

Dank der Initiative der Volksbank Alzey-Worms haben wir so seit 2022 bereits das 6. Heimathelden-Projekt erfolgreich umsetzen können. Weitere Projekte waren:

- neue Turngeräte (2022)
- moderne Leuchtmittel im Sportzentrum (2022)
- neues MTV-Logo an der Eintrachthalle (2023)
- neues Rhönrad (2024)
- neue Schaukästen (2025)
- Graffiti auf der Mauer (2026)



165 Jahre Mombacher Turnverein – Geburtstagswochenende im MTV-Sportzentrum



Am 13. Und 14. Juni feierte der Mombacher Turnverein seinen 165. Geburtstag mit Party und Familientag.

Für die Party am Samstag verwandelte sich die Große Halle in eine Tanzfläche, während die Gäste in der Gymnastik-Halle in Liegestühlen entspannen, Gruppenfotos bei der Fotobox schießen und Tischkicker spielen konnten. Auf der Tanzfläche wurde zu den großartigen Remixen von DJ Tobi den ganzen Abend lang getanzt.

Für das leibliche Wohl war ebenfalls durch die Vorbereitung des Jugendausschusses gesorgt. So gab es unter neben selbstgekohten Leckereien

auch alkoholfreie Bowle und Mojitos. Besonders freuten wir uns über den Besuch des Mainzer Oberbürgermeisters Nino Haase zu Beginn der Veranstaltung.

Der Familientag am Sonntag war ein voller Erfolg und bot ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt.

Besucher*innen hatten die Möglichkeit, zahlreiche Angebote auszuprobieren und neue Aktivitäten kennenzulernen. Dazu gehörten unter anderem Darts, unser Fitnessstudio und verschiedene Mitmachangebote.





Ein besonderes Highlight waren die vielfältigen Vorführungen aus den Bereichen Turnen, Tanz, Modern Arnis, Zumba und Jumping Fitness. Großen Anklang fand auch unser Bingo-Laufzettel, mit dem die verschiedenen Stationen und Angebote spielerisch entdeckt werden konnten. Besonders die jüngsten Gäste zeigten dabei großen Ehrgeiz und waren mit viel Freude dabei.

Text: Johanna Grund und Lilli Hupfauer / Fotos: Andreas Altenkirch

Ehrenamt im Mombacher Turnverein

Der MTV ist ein ehrenamtlicher geführter Verein, der durch seine hauptamtliche Geschäftsstelle unterstützt wird. Neben dem Vorstand gibt es zahlreiche Ausschüsse, die sich um Teilbereiche des Vereins kümmern. Hierbei können ehrenamtliche Personen ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und sogar berufliches Wissen einbringen, um den Verein zu unterstützen. Alle Ausschüsse sind ehrenamtlich geführt und besetzt, weshalb wir immer auf Unterstützung unserer Mitglieder angewiesen sind. Hier findest du alle Ausschüsse mit ihren Aufgaben, vielleicht ist auch etwas für dich dabei!?

Melde dich gerne bei der Ansprechperson!

Vorstand

- Vorsitzende
- Leitung Ausschüsse
- Hauptverantwortung
- Steuerung des Vereins
- Ideengeber*innen

Wirtschaftsausschuss & Junior-Wirtschaftsausschuss (U60)

- Planung von Events
- Bewirtung/ Catering
- Einkauf & Logistik
- Auf- & Abbau
- Montage & Reparaturarbeiten
- Ansprechperson: Walter
w.rehm@mombacher-turnverein.de



Jugendausschuss

- Jugendevents
- Aktionstage & Camps
- Partizipation & Teilhabe
- Kinderschutz
- Festes Team, das sich über Unterstützung von Jugendlichen ab 14 Jahren freut
- Ansprechperson: Mia
m.mesarec@mombacher-turnverein.de



Eventhelfer*innen

- Kuchenfeen
- Thekendienst
- Auf- & Abbau
- Reinigung
- Keine feste Bindung an Ausschuss notwendig
- Technikteam
- Ansprechperson: Tine
c.bechtloff@mombacher-turnverein.de



Öffentlichkeitsausschuss

- Pressearbeit
- Social Media
- Redaktionelle Arbeit (hier suchen wir vor allem Unterstützung!)
- Marketing
- Fotos & Videos
- Sponsoring
- Grafik & Design
- MTV-Blättche
- Ansprechperson: Nadine
n.heckmann@mombacher-turnverein.de



Gebäudeausschuss

- Instandhaltung der Hallen
- Reparaturen
- Wartungen
- Termine mit Handwerkern
- Ansprechperson: Tine
c.bechtloff@mombacher-turnverein.de



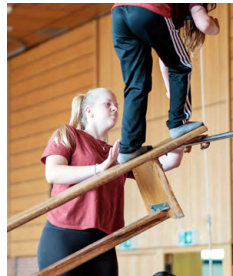
Sportausschuss

- Sportwart*in
- Lenkung des Sports
- Finanzausgaben für Sport
- Ansprechperson: Renate
r.novak@mombacher-turnverein.de



Finanzausschuss

- Finanzwesen des Gesamtvereins
- Kassenprüfung
- Buchungen
- Finanzplanung & Zuschusswesen
- Ansprechperson: Manfred
m.weimer@mombacher-turnverein.de



MTV Ehrenamtskampagne



Ehrenamt spielt beim Mombacher Turnverein eine große Rolle. Viele Mitglieder wissen vielleicht gar nicht, dass der Verein ehrenamtliche geführt wird und die hauptamtliche Geschäftsstelle zwar überwiegend den Sportbetrieb managt, Veranstaltungen, Übungsstunden und alles Weitere jedoch ehrenamtlich organisiert und umgesetzt wird.

Doch was braucht es hierfür? Menschen, die für den MTV alles geben, die ihr Herz in der Halle lassen, neben Beruf, Familie und Sport Zeit schenken. Personen, die kreative Ideen einbringen, die anpacken und da sind, wenn sie gebraucht werden. Ehrenamt im MTV hat hunderte Gesichter und vor allem zahlreiche Rollen. Der Umfang jedes Ehrenamtes ist hierbei individuell, doch alle sind mit Herzblut dabei.

So gibt es beim MTV über 100 Übungsleiter*innen, Abteilungsleiter*innen, Ausschussvorsitzende, den Vorstand mit all seinen Ämtern, Ausschussmitglieder und zahlreiche Anpacker*innen für Veranstaltungen wie die Fastnachtskampagnen, Weihnachtsfeiern und Co. Der MTV lebt von seinem Ehrenamt und würdigt dieses regelmäßig in Form von Ehrungen und Auszeichnungen.

Doch auch beim MTV gibt es Nachwuchsprobleme im Ehrenamt und immer weniger Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. So ent-

stand im Ausschuss für Öffentlichkeitsarbeit die Idee für eine Social Media Kampagne zum „MTV-Ehrenamt“. Gesagt, getan – seit Mai 2026 wird jeden Dienstag ein Beitrag zum MTV-Ehrenamt auf Instagram und Facebook veröffentlicht, bei dem einzelne Personen vorgestellt werden. Hierbei wird Wert darauf gelegt, dass nicht nur der Vorstand im Vordergrund steht, sondern die Vielfalt der ehrenamtlichen Rollen im MTV sichtbar wird. Vorgestellt werden die Personen mit grafisch aufbereiteten Bildern, durch Videointerviews oder andere kreative Formate. Die Kampagne kommt sehr gut an und sorgt für großen Zuspruch auf Social Media und im Verein, weshalb sie fortgesetzt wird, denn die Liste der MTV-Ehrenamtler*innen ist noch sehr lang und endet hoffentlich nie.

Text: Sarah Pedersen



Hier geht's zum **MTV-Instagram-Kanal**:



https://www.instagram.com/mombacher_turnverein/

Hier geht's zur **MTV-Facebook-Seite**:



<https://www.facebook.com/mombacherturnverein1861eV>

Junges Ehrenamt: Zinah Soubhie stellt sich vor

Die 15-jährige Zinah ist seit Ende 2025 Helferin in der Gerätturn-Leistungsgruppe. Warum sie sich für dieses Ehrenamt entschied und was ihre Lieblingsmomente im Training sind.

Wie bist du zum Gerätturnen und zu deiner Rolle als Helferin gekommen?

Ich habe selbst viele Jahre Gerätturnen gemacht. Nachdem ich aufgehört habe, wollte ich mich ehrenamtlich engagieren. Da ich mich durch das Turnen schon gut auskannte, dachte ich, dass ich den jüngeren Kindern gut dabei helfen kann, Neues zu lernen. So bin ich Helferin im Verein geworden.

Was macht dir an der Arbeit mit den Turnerinnen am meisten Spaß?

Am meisten Spaß macht es mir, zu sehen, wie sich die Kinder freuen, wenn sie etwas Neues gelernt oder eine neue Übung geschafft haben. Dann freue ich mich mit ihnen, weil ich sehe, wie stolz sie auf sich sind. Das ist für mich der schönste Teil am Training.

Was würdest du jemandem sagen, der überlegt, ebenfalls als Helferin im Verein aktiv zu werden?

Ich würde auf jeden Fall empfehlen, es auszuprobieren. Es ist eine tolle Erfahrung, mit Kindern zu arbeiten und sie dabei zu unterstützen, etwas Neues zu lernen. Man sollte Geduld mitbringen und Spaß daran haben, Zeit mit Kindern zu verbringen.

Welche Fähigkeiten oder Eigenschaften sollte man als Helferin mitbringen?

Man sollte vor allem geduldig, freundlich und verantwortungsbewusst sein. Außerdem sollte man gut im Team arbeiten können und Spaß daran haben, mit Kindern zu arbeiten und sie zu motivieren.



Was genau sind deine Aufgaben während des Trainings?

Zu meinen Aufgaben gehören der Auf- und Abbau der Geräte. Außerdem helfe ich den Kindern bei den einzelnen Übungen, gebe ihnen Tipps und halte sie bei manchen Übungen, damit sie sich nicht verletzen.

Gibt es ein besonderes Erlebnis oder einen Moment im Training, der dir besonders in Erinnerung geblieben ist?

Mir ist vor allem die Wasserschlacht an einem Tag, an dem es fast 40 Grad warm war, in Erinnerung geblieben. Vorher haben wir spielerische Challenges gemacht, um die Wasserpistolen zu gewinnen. Danach haben wir alle zusammen die Wasserschlacht veranstaltet und hatten dabei richtig viel Spaß. Zum Abschluss gab es für alle noch ein Eis.

Interview und Foto: Nadine Heckmann

Impressionen vom Gutenberg Halbmarathon



MTV-Jugend 2025/26: Ein Jahr voller Aktionen, Abenteuer und Gemeinschaft



Mitten in den Sommerferien fand vorerst zum letzten Mal unsere traditionelle Sommerferienaktion vom 23.- 25. Juli 2025 statt. Unter dem Motto MTV-Sommerspiele'25 konkurrierten die hochmotivierten Teams beispielsweise um den Gewinn einiger spannender Brennball-Turniere. Ein Highlight des Camps war am zweiten Tag der Besuch des Mombacher Tierheims. Darüber hinaus konnten sich die kreativen Geister beim Bemalen von Jutebeuteln, dem Gestalten des MTV-Sommerspiele-Banners, dem Batiken der Ferien-am-Ort-T-Shirts und dem Basteln eigener Traumfänger vollkommen ausleben. In diesem Zusammenhang möchten wir uns bei der Sportjugend Rheinhessen für das Spenden der T-Shirts bedanken.



Diesen Sommer wird keine klassische Ferienaktion stattfinden, dafür freuen wir uns, dass wir erstmalig mit der Gemeinde St. Nikolaus zusammen auf ein Zeltlager gefahren sind. Das Zeltlager fand vom 12.07. bis zum 19.07. in der DRK Begegnungsstätte Waldalgesheim statt. Wir hoffen, dass wir die Zusammenarbeit in den nächsten Jahren noch festigen können und so das Zeltlager auch

ein fester Bestandteil unseres Angebots für die Kinder und Jugendlichen im MTV wird.

Bei unserer ersten Hallenübernachtung 2025 für die sechs bis zehn Jährigen erwartete die Kinder zunächst eine aufregende Rallye durch Mombach mit vielen sportlichen Aufgaben und spannenden Rätseln. Nach diesem kräftezehrenden Abenteuer stürzten sich die Kinder auf die Nudelbar und hatten anschließend noch Zeit, sich in der großen Halle auszutoben und langsam ihre Schlafplätze für die Nacht fertig zu machen. Der nächsten Morgen startete mit einem leckeren Frühstück und endete mit einer Abschluss- und Abschiedsrunde in der großen Halle.

Unsere Halloweenparty am 31.10.25 war sehr gut besucht. Durch den unerwartet großen Andrang verlief die geplante Schatzsuche durch den schaurig geschmückten Jugendraum teilweise ein wenig chaotisch ab. Trotzdem hatten die Kinder ihren Spaß und wir denken, die Party war eine gute Einstimmung für das spätere um die Häuser ziehen. Eine Woche nach Halloween fand bereits die zweite Hallenübernachtung des Jahres statt- diesmal allerdings für die Älteren. Auch hier veranstalteten wir eine Rallye durch den MTV mit anschließendem Nudelessen und Spieleabend. Auf die erholsame Nacht folgte ein leckeres Frühstück mit frischen Brötchen.

Für die Weihnachtsfeier am 14.12.2025 wurden vom Jugendausschuss wieder die Geschenktüten



Fortsetzung →

gepackt. Die Tüten wurden nach den Auftritten vom Nikolaus und seinen Helferlein an alle Kinder verteilt. Darin befanden sich neben einigen Kleinigkeiten vor allem Äpfel vom Appelhappel und Schlüsselanhänger, welche von der Raiffeisenbank gespendet wurden. Für diese Spenden bedanken wir uns herzlich bei Appel Happel und der Raiffeisenbank.

Bei den zwei Terminen fürs Fastnachtsbasteln 2026 stellten viele Mitglieder, die mit Schere, Pappe und Schablonen bewaffnet waren, ihre Kostüme für den Schissmelle-Umzug am 17.02.26 her. Die Kostüme orientierten sich dieses Jahr wieder an unserem diesjährigen Motto: „Der MTV im Gold’nen Mainz – seit 165 Jahr’n die Nummer 1“. Wie jedes Jahr veranstalteten wir auch diesmal unsere traditionelle Fastnachtsdisco. Am 13.02.26 trudelten allerlei verkleidete Gestalten in den Jugendraum ein, um beim alljährlichen Kostümwettbewerb erstklassige Preise abzusahnen, sich den Bauch beim Schokokusswettessen vollzuschlagen und zu närrischer Fastnachtsmusik mal so richtig abzutanzen.



Der krönende Abschluss der Fastnacht war dann am 17. Februar der Schissmelle-Umzug, bei dem die kleinen und großen MTVler*innen ihre selbstgebastelten farbenfrohen Kostüme präsentieren und unter lauten Helau-Rufen, Pflaster, Waffeln, Popcorn, Bonbons und allerlei weitere Naschereien werfen und verteilen konnten. Hier möchten wir auch noch einmal einen besonderen Dank an die Raiffeisenbank in Mombach und die Rheinhessen-Sparkasse für ihre großzügigen Spenden aussprechen!

Nach dem Umzug folgte noch ein gemütliches Kreppel-Essen in der Gymnastikhalle.

Am 12.04.26 folgte dann unsere Schnitzeljagd mit anschließendem Schnitzeessen. Die 15 angemeldeten Schnitzelliebhaber*innen bewältigten allerlei Rätsel und spannende Aufgaben in und um den MTV herum und als Belohnung konnten sie sich danach den Bauch mit Schnitzel und Pommes vollschlagen.

Dieses Jahr finden noch zwei Hallenübernachtungen statt: die für 10–14 Jährige vom 12.–13.09.2026, die für 6–10 Jährige vom 24.–25.10.2026.

Wir freuen uns auf euch!

Text: Lilli Hupfauer



HALLEN- ÜBERNACHTUNG

IM
MTV

WER?
ALLE 10-14 JÄHRIGEN
MTV-KIDS

WAS?
SPIELE
PIZZA
FILMABEND

WO?
MTV-SPORTZENTRUM

WANN?
12.-13.09.26
17-11 UHR

ANMELDUNG BIS 10.09.26
WWW.MOMBACHER-TURNVEREIN.DE



KOSTENLOS



Mombacher
Turnverein 1861 e. V.

FRAGEN?
M.MESAREC@MOMBACHER-TURNVEREIN.DE

JUGENDAUSSCHUSS

MTV-Krebsnachsorge bei Rheinhessen bewegt

Ein Sportangebot, das es leider immer geben wird

Rehasport und Krebsnachsorge spielen seit vielen Jahren eine große Rolle in unserem Verein, weshalb wir immer versuchen, unser Angebot zu verbessern und zu erweitern. Im Gesundheitsbereich und vor allem in der Krebsnachsorge sind wir in den letzten Jahren stark gewachsen. Leider – denn das bedeutet, dass viele Menschen erkranken sind. Wir freuen uns natürlich, wenn Menschen in dieser schwierigen Phase oder danach den Weg zu uns in den MTV finden. Betreut wird die Krebsnachsorge durch Übungsleiterin Gina Schick, die speziell für den Bereich ausgebildet ist.



Im April bekam Gina mit ihrer Krebsnachsorge eine besondere Bühne: Sie war zu Gast beim Sportbund Rheinhessen und das gleich in mehreren Formaten. Los ging es mit einem Interview, das sie gemeinsam mit dem Teilnehmer Stephan Münch gab. Bestimmt war dieses Interview für einen Artikel im Verbandsmagazin „Rheinhessen bewegt – Das Magazin des Sportbundes Rheinhessen“, der die besondere Arbeit von Gina vorstellte und aufzeigt, wie wichtig Rehasport-Angebote in Sportvereinen sind.



Hier geht's zum Magazin mit dem Artikel auf den Seiten 18–19:



https://e-paper.weissgrund-media.de/Sportbund/2026_April/index.html

Besonders persönlich und auch emotional wurde es, als Gina gemeinsam mit der langjährigen Teilnehmerin Sabine Mesarec zu Gast bei „Rheinhessen bewegt – Der Podcast des Sportbundes Rheinhessen“ war, wo sie gemeinsam mit Moderatorin Sarah Pedersen über Sabines Reise gesprochen hat. Ausgestrahlt wird der Podcast über Spotify, YouTube und den OK:TV Mainz, der den Podcast in Kooperation mit dem Sportbund produziert.

Hier geht's zum Video-Podcast:



https://youtu.be/cF3kpCa36sQ?si=FG_1defyh84aMxbF





Wir suchen dich als Übungsleiter:in (m/w/d) für unsere Sport-, Fitness- und Gesundheitsangebote

Du hast Freude daran, Menschen in Bewegung zu bringen, Gruppen anzuleiten und das Vereinsleben aktiv mitzugestalten?

Dann passt du vielleicht genau zu uns.

Wir suchen engagierte Übungsleiter:innen, die Lust haben, unsere Bewegungs-, Fitness- und Gesundheitsangebote für Jugendliche und Erwachsene zu begleiten, weiterzuentwickeln und mit eigenen Ideen zu bereichern.

Deine Aufgaben:

- Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten
- Motivation und Begleitung von Teilnehmenden
- Mitgestaltung und Weiterentwicklung unseres Angebots
- Zusammenarbeit im Vereinsteam

Dein Profil:

- Freude an Bewegung, Sport und Gruppenarbeit
- Offenheit, Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit
- Erfahrung als Übungsleiter:in in den Bereichen Fitness- und Gesundheitssport, Laufsport und/oder Step-Aerobic. Eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich.

Wir bieten:

- Ein unterstützendes Team
- Raum für eigene Ideen
- Begleitung und Austausch mit erfahrenen Übungsleiter:innen
- Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung



**Mombacher
Turnverein 1861 e. V.**

Interessiert?

Dann melde dich bei uns –
wir freuen uns auf motivierte
Unterstützer:innen mit Leidenschaft
für Sport und Bewegung!

Dein Kontakt per Mail:
g.schick@mombacher-turnverein.de

Mehr Platz für mehr Luft: MTV erweitert sein Rehasport-Angebot im Lungensport



Die Nachfrage nach qualifizierten Rehasport-Angeboten im Bereich Lungensport ist groß – gleichzeitig gibt es vielerorts zu wenige passende Angebote. Deshalb erweitert der MTV sein Rehasport-Programm und schafft zusätzliche Möglichkeiten für Menschen mit chronischen oder nach schweren Erkrankungen eingeschränkten Atemwegserkrankungen.

Mit dem erweiterten Angebot möchte der MTV Betroffenen eine verlässliche und wohnortnahe Unterstützung bieten. Denn gezielte Bewegung unter fachlicher Anleitung kann helfen, die körperliche Belastbarkeit zu verbessern, die Atmung bewusster wahrzunehmen und mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

Für wen ist Lungensport gedacht?

Das Angebot richtet sich insbesondere an Patient*innen mit:

- Asthma bronchiale
- chronischer Bronchitis
- COPD mit oder ohne Lungenemphysem sowie mit oder ohne Langzeitsauerstoffgabe
- cystischer Fibrose oder Lungenfibrose

- Zustand nach einer Lungenoperation
- Zustand nach Lungenkrebs beziehungsweise bei Lungenkarzinom

Die neuen Rehasport-Zeiten im Überblick

Um die Teilnehmenden gezielt begleiten zu können, bietet der MTV künftig zwei Gruppen an:

1. Lungensportgruppe

dienstags von 14:00 bis 15:00 Uhr
und

2. Lungensportgruppe

dienstags von 15:30 bis 16:30 Uhr, beides im Foyer des MTV-Sportzentrums (Turnerstr.31–33, Eingang vom Parkplatz Pestalozzistr.)

Was brauchst du für die Teilnahme?

Damit du am Lungensport teilnehmen kannst, benötigst du:

- eine Verordnung deines behandelnden Arztes
- ggf. die Genehmigung der Kostenübernahme durch deine Krankenkasse
- einen Termin im MTV-Sportzentrum

Jetzt informieren und Platz sichern

Mit der Erweiterung des Angebots reagiert der MTV auf den wachsenden Bedarf und möchte noch mehr Menschen den Zugang zu einem passenden Rehasport-Angebot ermöglichen. Wenn du selbst betroffen bist oder jemanden kennst, für den Lungensport in Frage kommt, lohnt sich eine frühzeitige Kontaktaufnahme.

Kontakt:

Gina Schick

E-Mail: g.schick@mombacher-turnverein.de

Telefon: 01573 3254386

Gute Laune garantiert: Jumping und Zumba beim MTV

Auspowern, abschalten und dabei jede Menge Spaß haben – mit unseren Jumping- und Zumba-Stunden ist genau das möglich. Wer sich gerne bewegt, Musik liebt und in der Gruppe aktiv werden möchte, findet beim MTV das passende Angebot.

Jumping: Fitness mit Sprungkraft und Spaß

Seit Dezember 2025 ist Jumping bei uns ein festes Dauerangebot – und das mit gutem Grund: Das Training auf dem Mini-Trampolin ist nicht nur effektiv, sondern macht auch richtig gute Laune. Dich erwartet ein abwechslungsreiches Kardio-Training, das die Fettverbrennung ordentlich ankurbelt und gleichzeitig durch das federnde Mini-Trampolin gelenkschonend ist. So kommst du ins Schwitzen, ohne deine Gelenke unnötig zu belasten.

Das Beste: Jumping ist für alle geeignet, ganz unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Unsere Jumping-Fitness Instructorin Salina Emrich holt dich individuell auf deinem Level ab. Wer Lust auf ein dynamisches Workout hat und etwas Neues ausprobieren möchte, ist hier genau richtig.

Jumping findet immer montags von 19:30 bis 20:30 Uhr im Foyer des MTV-Sportzentrums, Turnerstr. 31–33, statt – auch in den Sommerferien.

Für die Teilnahme ist eine wöchentliche Anmeldung erforderlich, außerdem fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Zumba: Tanz dich fit

Auch unser beliebtes Zumba-Angebot ist seit Anfang des Jahres als fortlaufende, wöchentliche Stunde fest im Programm etabliert. Hier treffen mitreißende Musik, Bewegung und Fitness aufeinander – eine Kombination, die einfach Spaß macht.

Hallo, ich bin Salina!

Bewegung, Energie und Spaß an Fitness gehören für mich schon seit vielen Jahren dazu. Seit 2026 bin ich als Jumping-Fitness-Instructorin aktiv und habe bis zur Corona-Zeit regelmäßig Kurse in Fitnessstudios gegeben.



Nach einer familiären Pause freue ich mich jetzt umso mehr, wieder einzusteigen und beim MTV meine Begeisterung für Jumping Fitness mit euch zu teilen.

Jumping Fitness ist ein dynamisches Ganzkörpertraining auf dem Mini-Trampolin, das Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert – und vor allem richtig viel Spaß macht.

Ich freue mich darauf, euch jeden Montag um 19:30 Uhr beim Jumping Fitness zu sehen.

Kommt vorbei und springt mit!

In unseren Zumba-Stunden bekommst du eine Einführung in die Basics und lernst Schritt für Schritt auch anspruchsvollere Choreografien kennen. Ganz nebenbei verbesserst du deine Ausdauer, förderst deine Beweglichkeit und bringst deinen Kreislauf in Schwung. Und ja: Auch die Fettverbrennung kommt dabei nicht zu kurz.

Fortsetzung →

Egal ob du gerade erst anfängst oder schon Erfahrung mitbringst – bei uns sind Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen willkommen. Wer sich gern zur Musik bewegt und in einer motivierenden Gruppe trainieren möchte, ist hier genau richtig.

Zumba findet immer donnerstags von 20:00 bis 21:00 Uhr in der großen Halle des MTV-Sportzentrums statt und startet wieder nach den Sommerferien ab dem 13.08.2026.

Auch für Zumba ist eine wöchentliche Anmeldung erforderlich und es fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Vorbeikommen und mitmachen

Ob springend auf dem Trampolin oder tanzend zu mitreißenden Rhythmen: Unsere Fitnessstunden bringen Bewegung in den Alltag und ein Lächeln ins Gesicht.

Also: Tanz dich fit, spring dich glücklich – wir freuen uns auf dich!

Du findest beide Stunden auf unserer Homepage unter: Sportangeboten-aktueller Übungsplan oder unter folgendem Link: aktueller Übungsplan

Wir freuen uns auf euch!

Bericht der Tennisabteilung



Fastnacht

Auch in diesem Jahr war auf die Tennisabteilung Verlass: Mit einem engagierten Helferteam haben wir die Sitzung am 9. Januar tatkräftig unterstützt. Und dienstags beim Schissmelleumzug waren wir ebenfalls vertreten – zwar mit einer kleinen, aber bestens gelaunten Delegation.

Saisoneroöffnung

Am 28. März wurde die Tennisanlage mit einem großen Einsatz aus dem Winterschlaf geholt und so für die Freiluftsaison vorbereitet. Bei besten Wetterbedingungen fanden sich ein Monat später, am 25. April, fast 40 Aktive ein, um die Saison mit einem Schleifchenturnier zu



„Ladies-Night“

Ein weiteres Frühjahrs-Highlight war das Turnier unserer „Ladies“, bei dem ebenfalls bestes Wetter, sportlicher Spaß, Ehrgeiz und geselliges Beisammensein eine perfekte Kombination bildeten.



eröffnen. Hier bietet sich vor allem für neuere Mitglieder die Chance, die alten Hasen besser kennenzulernen. Im neuen Format „Beats, Balls & BBQ“ wurden bei flotten Rhythmen Damen- und Herrendoppel auf Zeit gespielt, die in insgesamt sechs Runden in jeweils neu ausgeloster Zusammensetzung um die Schleifchen „kämpften“.

Wer gerade spielfrei hatte, konnte sich beim Boule oder Cornhole versuchen oder bei Andy Bartels einen Crashkurs im Umgang mit dem Defibrillator absolvieren – man weiß ja nie, wann man es braucht!

Das Buffet war – wie immer – ein Highlight für sich: bunt, vielfältig und reichlich. Der Tag klang entspannt bei einem Schoppen, Leckereien vom Grill und der Siegerehrung aus.



Medenspiele

Wir haben in diesem Jahr mit acht Mannschaften in unterschiedlichen Klassen an den Medenspielen des Tennisverbands Rheinhessen teilgenommen und dabei durchaus beachtliche Erfolge erzielt. Alle Einzelheiten findet man unter

<https://www.mtv-tennisabteilung.de/medenrunde-2/>

Erstmals findet in diesen Sommerferien eine reine Doppel-Medenrunde statt, an der wir mit unseren Damen AK 60 teilnehmen. Auch die Herren AK 60 hätten sich gerne beteiligt, aber leider findet diese Konkurrenz mangels Resonanz anderer Vereine nicht statt.

LK-Turniere

Weit über Mainz hinaus sind wir für die Ausrichtung unserer LK-Turniere bekannt, bei denen man Punkte für seine so. Leistungsklasse (LK) erzielen kann. Auch in diesem Jahr finden an zwei Wochenenden im August verschiedene Doppel-Turniere statt. Mehr dazu gibt es hier:

<https://www.mtv-tennisabteilung.de/>

Gerne könnt Ihr uns bei den Meden-Spielen unterstützen oder einfach so auf ein Getränk vorbeischauchen. Wir freuen uns über Besucher!

Text: Dorte Pedersen & Rolf Sester



Fußballgruppe Eintrachthalle

Nachdem uns im letzten und vorletzten Jahr einige Mitglieder verlassen hatten bzw. nicht mehr teilnehmen konnten, hat sich die Lage in diesem Jahr erfreulicherweise wieder entspannt.

Es haben sich neue Teilnehmende gefunden, teils Mitglieder aus dem Verein und bisher drei Mitglieder, die neu eingetreten sind. Vermutlich kommen noch ein paar weitere hinzu. Somit konnte unsere Mindestzahl von acht Teilnehmern immer erreicht werden, meist sind es sogar 10–12. Die Stimmung innerhalb der Gruppe ist auch sehr gut.

In der Fastnachtszeit, wo wir die Halle wegen der aufgebauten Bühne nicht nutzen konnten, waren wir dann einmal in der Soccerhalle in Bingen, was auch viel Spaß bereitet hat.

Ich bin daher guter Hoffnung, dass wir auch künftig weiterhin genügend Teilnehmer haben. Immerhin gibt es unsere Gruppe bereits seit 01.04.1997.

Text: Jens Umhauer

Steeldart für Frauen – neu beim MTV

Seit Beginn dieses Jahres werfen Frauen in der Eintrachthalle des Mombacher Turnvereins Steeldarts auf Sisalboards.

Zu Beginn wird der Stand und die Wurftechnik erlernt, dann trainieren die Frauen ihre Zielsicherheit und suchen sich Wege, wie man mit möglichst wenig Würfeln schnell ans Ziel kommt. Meistens spielen wir von 301 runter bis man auf eine gerade Zahl kommt, die mit einem Double out „zugemacht“ wird.

Die meisten Frauen sind noch Anfängerinnen; durch beständiges Einspielen, spezielle Trainingsübungen und Dartspiele, in denen die Teilnehmerinnen gegeneinander antreten, werden aus Anfängerinnen schnell Fortgeschrittene und vielleicht auch mal Profis.

Jeden letzten Freitag im Monat spielen wir ein Turnier, zu dem wir auch Nicht-MTV-Mitglieder einladen. Wir spielen, snacken und fachsimpeln – es bringt wirklich viel Spaß. Uns tut nicht nur die

Geselligkeit, sondern auch das Gehirnjogging gut, denn beim Darts lernt man sich zu fokussieren, konzentrieren und mentale Stärke aufzubauen. Pfeile kann man sich ausleihen. Trainingszeiten sind jeden Mittwoch und Freitag von 17:30–19:30 Uhr in der Eintrachthalle. Jede Frau und jedes Mädchen ab 14 Jahren sind herzlich eingeladen, sich das Training mal anzuschauen.

Text: Ute Schöning





Mo Jumps – Rope Skipping im MTV

Letztes Jahr nahmen wir am Weihnachtsmärchen „Tarzan“ teil. Als Jägerinnen verkleidet und geschminkt sprangen wir im kleinen und großen Seil und mit Ketten über die Bühne. Ebenfalls dabei war unsere Gruppe „Mo Jumps Kids“ (Fortgeschrittene 10–14 Jährige).

Auch in diesem Jahr hatte unsere Jugend- und Erwachsenengruppe der Mo Jumps wieder einen Auftritt. Nach vielen spaßigen, aber auch anstrengenden Trainingseinheiten mit unserer Trainerin Sarah Pedersen in den Wochen zuvor, war es am 9. Mai endlich so weit. Im Rahmen des Halbmarathon-Warm Ups zeigten wir eine Show aus Single Rope, Wheeler mit neuen Sprüngen und Kombinationen sowie Double Durch mit viel Action.

Unser Training findet montags von 19:00 bis 20:30 Uhr statt. Gemeinsam lernen wir neue Sprünge, verbessern bereits Erlerntes, feilen an Reihenfolgen für Auftritte, schwitzen beim Krafttraining und haben eine Menge Spaß zusammen.

Als kleine, offene Gruppe aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen freuen wir uns immer über neue Gesichter. Egal, ob du bereits Erfahrung im Rope-Skipping hast oder die Sportart einfach mal ausprobieren möchtest – du bist herzlich willkommen!

Wenn du mal vorbeischauen und reinschnuppern möchtest melde dich gerne bei Melanie Griesel unter **ropeskippping@mombacher-turnverein.de**

Text: Lilli Hupfauer / Fotos: Javier Cabrera





Volleyball im MTV: Saison, Turniere und Hochzeiten

Es war einiges los bei uns im vergangenen Jahr: Die Erwachsenen meldeten erstmals drei Teams für den Ligabetrieb an, Denis wurde neuer Abteilungsleiter und es gibt ein neues Damen-Team. Aber von Anfang...

Training für Erwachsene

Zum Start in die neue Saison im letzten Herbst, meldete die Gruppe der Erwachsenen neben der Männer-Freizeit-Mannschaft nicht nur eine, sondern gleich zwei Mixed-Mannschaften für den Ligabetrieb an. Die Trainingsbeteiligung ist zurzeit sehr gut, und so startete der MTV sowohl in der Hobbyliga VVRh Mixed 3 als auch in der VVRh Mixed 5 mit einer Mannschaft. Wir beendeten die Saison auf dem 4. bzw. 2. Platz. Der Saisonabschluss der Mixed 3 fand wie immer beim TV Zahlbach mit anschließendem Party-Ausklang in den Mainzer Clubs statt.

Die junge Herrenmannschaft erfreut sich einer großen Nachfrage. Die Jungs trainieren unter Tom Bechtloff immer Dienstagabend (20-22 Uhr) und Donnerstagabend (20-30-22:30 Uhr) in der Eintrachthalle.

Kinder- und Jugendstunde

Auch das Kinder- und Jugendtraining wird gut besucht. Wir freuen uns, David Rivera als Helfer gewinnen zu können. Er unterstützt Denis Kobchenko toll bei der Planung und Durchführung der Stunden.

Denis Kobchenko ist neuer Abteilungsleiter

Christian Rehm hat jahrelang die Volleyball-Abteilung geleitet. 2025 hat Denis Kobchenko dieses Amt von ihm übernommen. Der 21-Jährige engagiert sich seit ein paar Jahren in der Kinder- und Jugendstunde und übernimmt mit seinem neuen Amt nun noch mehr Verantwortung. Christian ist



weiterhin für das Mixed-Training der Erwachsenen zuständig.

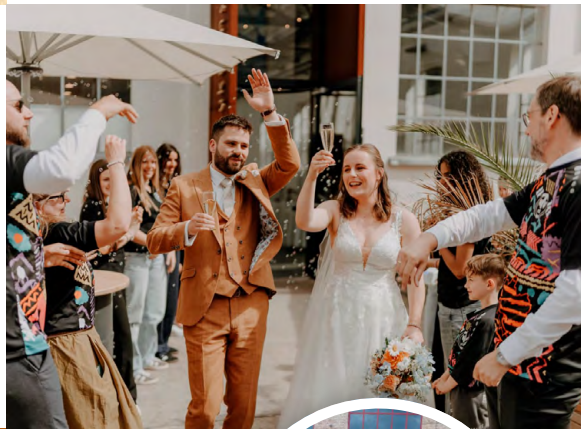
Neues Damen-Team

Denis bietet außerdem seit Ende letztes Jahr Damentraining an: Samstags wird von 9:30–12:00 Uhr in der Eintrachthalle trainiert. Die Mannschaft ist noch im Aufbau und freut sich immer über neue Teilnehmerinnen. Melde dich gerne bei Denis unter **volleyball@mombacher-turnverein.de**.

Turniere und sonstige Besonderheiten

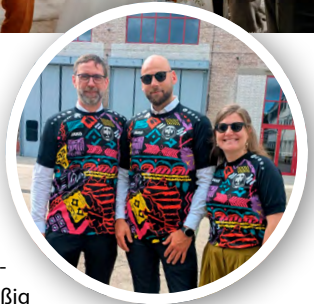
Dieses Jahr ging es nach längerem mal wieder auf verschiedene Turniere. Die Mixed-Mannschaft belegte beim 1. Breckenheimer Erdbeerturnier im Mai den 8. Platz und ist seitdem stolze Besitzerin einer kleinen Stoff-Erdbeere als Andenken. Beim Turnier in Wiesbaden Naurod im Juni nahmen wir sogar mit zwei Mannschaften teil und belegten Platz 4 und 5.

Volleyball ist ein Mannschaftssport und so lassen es sich die Volleyballer*innen bei Hochzeiten im



Team nicht nehmen, Spalier zu stehen. Nadine ist seit ihrer Jugend Teil der Volleyball-Abteilung und ihr Mann Leo unterstützt bei Spielen fleißig das Team. Sie feierten im

Juni Hochzeit und freuten sich, dass ein Teil des Teams sowohl zum Spalierstehen als auch zur Party abends kam. Florian und seine Frau Sarah heirateten am selben Tag – was für ein Zufall – und so hüpften Christian, Julia, Dominik und Timo an diesem Tag von einer zur nächsten Hochzeit.





Halbjahresbericht der Leichtathletik

Erfolgreicher Start in die Freiluftsaison beim Polderlauf in Laubenheim

Mit dem traditionellen Polderlauf des TV Laubenheim starteten 20 Athletinnen und Athleten unseres Vereins am 11. April 2026 erfolgreich in die diesjährige Freiluftsaison in der Leichtathletik. Bei bestem Frühlingswetter und optimalen Bedingungen im Laubenheimer Ried nutzte unser Team die flachen, schnellen Strecken für erste Standortbestimmungen

Generationen vereint auf der Laufstrecke

Das Besondere an diesem Saisonauftakt war die beeindruckende Altersspanne unseres Kaders. Von den Minis bis zu den Senioren zeigten alle Athleten vollen Einsatz. Unser jüngster Teilnehmer feierte mit gerade einmal 4 Jahren sein erfolgreiches Wettkampfdebüt. Gleichzeitig bewies unser 70-jähriger Senior, dass sportliche Leidenschaft und Ausdauer keine Altersgrenzen kennen. Beide erteten für ihre Leistungen besonderen Applaus vom Streckenrand.

Starke Leistungen und tolle Stimmung

Bei bestem Laufwetter absolvierten die Sportlerinnen und Sportler die verschiedenen Distanzen durch die Laubenheimer Polderlandschaft. Dank der lautstarken Unterstützung der mitgereisten Fans und Familienmitglieder konnten viele persönliche Bestzeiten aufgestellt werden. Der Teamgeist stand dabei wie immer an erster Stelle. Die gezeigten Leistungen machen große Vorfreude auf die kommenden Wettkämpfe im Sommer.

Die Ergebnisse unseres Vereins im Überblick

400 m Bambini U6

Paul Schmitt	1. Platz	2:12
Karlotta Erb	14. Platz	2:44
Bente Erb	16. Platz	2:45
Noah Bush	17. Platz	2:54

400m Bambini U8

Emma-Lou Studt	7. Platz	1:59
Theo Dammer	8. Platz	2:00
Johannes Schöffel	10. Platz	2:01



Adela Kern	11. Platz	2:06
Emma Busch	12. Platz	2:06
Emil Bailer	17. Platz	2:15

400m Bambini U10

Elsa Kern	14. Platz	1:45
-----------	-----------	------

800 m Jugend U10

Fred Schmitt	5. Platz	3:30
Adam Banamara	6. Platz	3:33

800 m Jugend U12

Alexander Muschiol	13. Platz	3:37
Yusuf Sevis	14. Platz	3:40
Doris Muschiol	15. Platz	3:41

800 m Jugend U16

Lukas Muschiol	1. Platz	3:00
----------------	----------	------

5 km Lauf

(unser ältester mit 70 Jahren)

Manfred Stolz	63. Platz	29:30
---------------	-----------	-------

10 km Lauf

(von 168 Teilnehmern)

Malte Kern	1. Platz	36:19
------------	----------	-------

Nach dem Polderlauf folgte für den Mombacher Turnverein bereits das nächste sportliche Highlight: die Teilnahme an den Regionsmeisterschaften am 13.06.2026 in Gau-Algesheim. Unser Verein wurde dort von Jonathan Ohler erfolgreich vertreten.

Und darauf bei strahlendem Sonnenschein, sportliche Höchstleistungen und eine herbeigesehnte Abkühlung prägten das diesjährige Sport- und Familienfest der Leichtathletik.





Bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen fanden am 20.06.2026 die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Leichtathletikabteilung statt. Trotz hochsommerlichen Bedingungen kamen, 26 Athleten mit ihren Familien und Sportbegeisterte zusammen, um einen Tag voller Bewegung und Gemeinschaft zu erle-

ben. Trotz der großen Hitze war die Stimmung auf dem Sportgelände hervorragend.

Die hochsommerlichen Temperaturen verlangten den Teilnehmern einiges ab, doch der Motivation tat dies keinen Abbruch.

Im klassischen Dreikampf aus Sprint, Weitsprung, Ballwurf, Kugelstoßen usw. zeigten schon die jüngsten Nachwuchstalente enormen Ehrgeiz. Unter dem Applaus der Eltern, Großeltern mobilisierten die Athleten auf der Zielgeraden die letzten Kraftreserven. Dank des Helferteams konnten alle Disziplinen zügig und fair absolviert werden. Es wurden auch Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen an diesem Tag abgenommen. Das Sport- und Familienfest ist nicht nur für die Leichtathletik, sondern für alle Abteilungen offen mitzumachen.

Das absolute Highlight für die jüngeren Teilnehmer wartete jedoch nach den offiziellen Wettkämpfen. Angesichts der Hitze verwandelte das Organisationsteam den Rasenplatz kurzerhand in eine sommerliche Wasserschlacht. Beim lustigen Wasserspielen konnten sich die Kinder nach Herzenslust austoben und abkühlen. – der Spaß stand allen Beteiligten ins Gesicht geschrieben.

Die anschließende Siegerehrung rundete den rundum gelungenen Tag ab. Jeder Teilnehmer durfte sich über eine Urkunde und die ersten drei Plätzen über eine Medaille freuen. Müde, frisch abgekühlt und stolz blickte die Abteilung auf ein Sportfest zurück, das neben dem sportlichen Wettkampf vor allem das Vereinsleben und die Gemeinschaft gestärkt hat.

Die Ergebnisse im Überblick

Dreikampf M4

Noah Busch	1. Platz	77 P.
------------	----------	-------

Dreikampf W5

Karlotta Erb	1. Platz	198 P.
--------------	----------	--------

**Dreikampf M5**

Bente Erb	1. Platz	148 P.
Ayuob Benarama	2. Platz	75 P.

Dreikampf W6

Emma Busch	1. Platz	599 P.
Adela Kern	2. Platz	402 P.

Dreikampf M6

Theo Damer	1. Platz	544 P.
Matti Seekatz	2. Platz	512 P.

Dreikampf W7

Emma-Lou Studt	1. Platz	621 P.
Aya Benamara	2. Platz	570 P.

Dreikampf M7

Anas Maddich	1. Platz	385 P.
--------------	----------	--------

Dreikampf W8

Elsa Kern	1. Platz	605 P.
Lieke Göttlinger	2. Platz	538 P.

Dreikampf W9

Anissa El Amrami	1. Platz	690 P.
------------------	----------	--------

Dreikampf M9

Adam Benamara	1. Platz	618 P.
Ilyas Maddich	2. Platz	544 P.

Dreikampf W12

Milla Groß	1. Platz	1030 P.
------------	----------	---------

Dreikampf W13

Lea Vogler	1. Platz	1164 P.
------------	----------	---------

Gast M30

Falko Reichenbeger	1. Platz	744 P.
--------------------	----------	--------

Dreikampf M40

Malte Kern	1. Platz	1436 P.
------------	----------	---------

Dreikampf W45

Katie Scholl-Göttlinger	1. Platz	951 P.
-------------------------	----------	--------

Dreikampf W50

Christine Bechtloff	1. Platz	757 P.
---------------------	----------	--------

Dreikampf W55

Alexandra Gießler	1. Platz	329 P.
-------------------	----------	--------

Gast M60

Thomas Vogler	1. Platz	1106 P.
---------------	----------	---------

Dreikampf M70

Manfred Stolz	1. Platz	695 P.
---------------	----------	--------

Dreikampf M85

(ältester Teilnehmer)

Peter Kossok	1. Platz	640 P.
--------------	----------	--------



turnFEST 2026 – Landesturnfest Rheinland-Pfalz in Worms



Vom 4. bis 7.Juni fand das Landesturnfest Rheinland-Pfalz in Worms statt. 40 Teilnehmerinnen und ein Teilnehmer des Mombacher Turnvereins fuhren mit Schlafsack, Luftmatratze/Iso-Matte und Sportzeug in der S5 vom Mainzer Hbf nach Worms und eroberten das Schulzentrum BIZ. In Klassenräumen wurde genächtigt und das turnFEST genossen.

Donnerstags konnten noch nach der Anreise bei den Finals (Rheinland-Pfalz-Meisterschaften) in verschiedenen Sportarten zugeschaut werden und sich auf die eigenen Wettkämpfe eingestellt werden.

Der Freitag stand für eine Hälfte der Teilnehmenden unter dem Motto Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen, während die andere Hälfte die Finals im Rhönradturnen bestritt.

Die Rhönradgruppe turnte in verschiedenen Wettkampfklassen und Jahrgängen einen durchweg sehr guten Wettkampf. Auch wenn der ein oder andere Patzer Punkte kostete, war die Gruppe sehr erfolgreich! Es gibt ein paar Rheinland-Pfalzmeisterinnen. Für die Turnerinnen und Leichtathletinnen gab es die Möglichkeit

zuzuschauen oder an verschiedenen Mitmachstationen am Schulzentrum und in der Innenstadt Neues ausprobieren, wie z.B. Orientierungslauf, springen auf dem Riesentrampolin oder einen Ninja-Parcours zu bestehen. Auch Basketbälle werfen, ein Rätsel lösen zum Thema Muskeln, Sehnen und Knochen oder einfach nur auf den Airtrackparcours ein wenig Spaß haben. An manchen der Stationen konnte man Sticker sammeln und mit 8 von 13 Stickern konnte man sich ein kleines Geschenk abholen. Freitagsabends war die große Turnshow im Wormser, bei der mit Vorführungen und Auftritten von (inklusive) Tanzgruppen, über Ropeskipping und Rhythmische Sportgymnastik, Airtrack-, Barren und Balkenturngruppen bis zur spaßigen Trampolinnummer alles und mehr vertreten war. Es war ein bunter und eindrucksvoller Abend und auf dem Fußweg zurück zum Schulzentrum konnten die Highlights ausgiebig besprochen werden.



Der Samstag war dann der Wettkampftag der zweiten Hälfte der MTVler. Die Rhönradsgruppe hatte frei und konnten sich die Mitmachstationen anschauen und ausprobieren, während die Turnerinnen und Leichtathletinnen an den Start gingen. Da einige auch einen Mischwettkampf absolvierten, gab es einen regen Wechsel zwischen den Turnhallen und dem Sportplatz. Das Teilnehmerfeld bei den Wahlwettkämpfen war ungleich größer als bei den Finals, so dass auch mal über 145 Teilnehmerinnen in einem Doppeljahrgang teilnahmen. Außerdem gab es keine Unterscheidung zwischen reinen Wahlwettkämpfen (nur eine Sportart) und gemischten Wahlwettkämpfen (mind. zwei verschiedenen Sportarten). Nichtsdestotrotz gaben alle ihr Bestes, keiner verletzte sich und so konnten auch am Samstag alle mit ihren Leistungen zufrieden sein.

Und da bei einem kleinen Turnfest nicht viel Zeit bleibt, war am Samstagabend schon die turnFEST-Party im Wormser! Mit DJ, guter Musik und super Stimmung! Es wurde noch mal gefeiert und getanzt, bevor am Sonntag auch schon wieder die Heimreise anstand.

Nach dem Frühstück mussten noch die Luftmatratzen/Isomatten und Schlafsäcke, die Wettkampfkleidung und alles andere eingepackt werden und natürlich die Urkunden und Medaillen gut und sicher verstaut werden, bevor es mit gefühlt noch hundert andern schwerbepackten turnFEST-Teilnehmenden in dem zu kleinen Bus zum Wormser Hauptbahnhof und dann mit der S5 zurück zum Mainzer Hauptbahnhof ging.

Erst Umfragen unter den Teilnehmenden hat ergeben, dass es ein tolles und ereignisreiches turnFEST-Wochenende war!

Hier die Ergebnisse der verschiedenen Wettkämpfe (bis zu den ersten 10 Plätzen):

Rhönrads Finals

AK L 9–10 Jahre Einkampf Gerade

1. Emely Allen

2. Karla Sattler
3. Eva Welschof
4. Laura Olschabulatow

AK L 11–12 Jahre Einkampf Gerade

7. Elisa Holzwarth
8. Swantje Zühlke

AK L 13–14 Jahre Einkampf Gerade

1. Kimberly Rösler

AK L 15–16 Jahre Einkampf Gerade

1. Loucia Saur
2. Noemi Redwanz
5. Ninja Bach
6. Nelly Weinrich
- 8 Philipp Becher

AK L 17–18 Jahre Einkampf Gerade

1. Marlene Vogel

AK L 15–16 Jahre Zweikampf

1. Lena Hofmann

AK B 15–16 Jahre (Bundesklasse, Dreikampf)

1. Karina van Loock
2. Madeleine Mohty

AK B 19+

1. Samantha Bohland

DTB-Mischwettkampf

W 16–17 Jahre

6. Johanna Trapp

W 40–49 Jahre

2. Yvonne Blüm
7. Claudia Becher

W 50–59 Jahre

2. Christine Bechtloff

Text: Claudia Becher

Ein Halbjahr voller Tanz, Kreativität und Gemeinschaft

Wenn ich auf das vergangene Halbjahr in unserer Tanzabteilung zurückblicke, denke ich vor allem an viele schöne Momente, beeindruckende Auftritte und kreative Ideen. Dafür möchte ich mich von Herzen bei allen Tänzerinnen und Tänzern, unseren Übungsleiterinnen, Gruppenhelfer*innen, sowie bei allen Eltern und Unterstützenden bedanken. Mit wie viel Freude, Engagement und Herzblut in den Gruppen trainiert, gestaltet und geprobt wird, verdient große Anerkennung.

Ein besonderer Höhepunkt des Jahres war das zweitägige Jubiläumsfest zum 165-jährigen Bestehen unseres Vereins. Mit großem Einsatz wurde abteilungsübergreifend organisiert, vorbereitet und gestaltet, sodass ein lebendiges Fest für die ganze Familie entstand. Unsere Tanzgruppen haben diesen besonderen Anlass auf kreative Weise mitgeprägt: Sie setzten Sprichwörter tänzerisch um, die vom Publikum erraten werden sollten. Dabei entstanden viele fantasievolle und liebevoll ausgearbeitete Beiträge, in denen sich die Kinder und Jugendlichen mit eigenen Ideen einbringen

konnten. Dieses Miteinander hat auf schöne Weise gezeigt, wie viel Kreativität, Gemeinschaftssinn und Herzblut in unserem Verein zuhause sind.

Solche Auftritte sind für die Kinder und Jugendlichen von großer Bedeutung. Sie zeigen mit Stolz, was sie gemeinsam erarbeitet haben, sammeln wertvolle Bühnenerfahrungen und wachsen dabei oft über sich hinaus. Gleichzeitig stärken diese Erlebnisse den Zusammenhalt innerhalb der Gruppen und machen die Tanzabteilung in der Öffentlichkeit sichtbar. Für unseren Verein sind solche Auftritte wichtig, weil sie zeigen, wie viel Leben, Vielfalt und Kreativität in unseren Angeboten steckt.

Leider mussten in diesem Jahr einige Auftritte, besonders bei den Kleinkindergruppen, abgesagt werden, weil die notwendige Unterstützung nicht immer sichergestellt werden konnte. Das ist sehr schade, denn gerade für die Jüngsten sind diese Momente etwas ganz Besonderes. Um die Planung für alle Familien zu erleichtern, werde ich den Eltern künftig regelmäßig eine Übersicht

über anstehende Auftritte zukommen lassen. So können Termine besser eingeplant und die Gruppen verlässlich begleitet werden.

Besonders schön in Erinnerung geblieben sind mir auch die beiden Kleinkinder-Familienkonzerte, die ich gemeinsam mit der Konzertpädagogin des Hessischen Staatsorchester Wiesbaden, Gisela Reinhold, im vergangenen Jahr geplant habe, zuletzt im Dezember 2025. Diese Angebote waren eine wunderbare Möglichkeit, schon





die Jüngsten gemeinsam mit ihren Familien an Musik, Bewegung und kreative Erlebnisse heranzuführen. Ich würde mich freuen, wenn wir in der zweiten Jahreshälfte 2026 erneut ein solches Konzert anbieten können. Denn: Tanzen fördert nicht nur Beweglichkeit, Koordination und Rhythmusgefühl, sondern auch Teamgeist, Selbstvertrauen und Ausdruckskraft. Genau das macht unsere Tanzabteilung so wertvoll: Sie ist ein Ort, an dem

Gemeinschaft gelebt wird, Talente wachsen dürfen und Kreativität ihren festen Platz hat.

Ich freue mich sehr über die rege Teilnahme in unseren Gruppen und über das große Engagement, das unsere Tanzabteilung trägt. Mein Wunsch ist, dass wir auch in Zukunft viele schöne Projekte, gelungene Auftritte und gemeinsame Erlebnisse miteinander teilen dürfen.

Text: Andrea Roth / Fotos: Andreas Altenkirch



WALKING-Gruppe donnerstags

Ich habe Anfang des Jahres die Walking-Gruppe von Hans Forstner übernommen, der sie über viele Jahre geführt hat. Dafür nochmals besten Dank.

Die meisten Teilnehmer sind bereits über 70 Jahre, die Älteste bereits 92 Jahre.

Für mich war und ist das wieder eine neue und schöne Erfahrung mit unterschiedlichen, lebenserfahrenen und alles liebenswerten Menschen zusammen zu kommen.

Unsere Walkingstrecke ist im Durchschnitt 4–5 km lang und führt uns durch den Gonsenheimer Lennebergwald. Nicht jeder kann mehr die gesamte Strecke mitgehen, sodass eine kleine Gruppe von uns eine kurze Variante wählt. Zum Schluss sind wir zum Dehnen aber wieder alle beisammen.

Auch außerhalb des Walking treffen wir uns regelmäßig zum Austausch im nahegelegenen Café oder machen auch schon mal ein Picknick bei besonderen Anlässen. Dann gesellen sich auch die Mitglieder dazu, die nicht mehr mitlaufen können.

Wir sind auch alle über Whatsapp organisiert, falls mal etwas wetterbedingt ausfällt etc.

Wer Lust hat, bei uns mitzugehen, kann gerne mal vorbeikommen. Bei uns steht die Bewegung an frischer Luft im Vordergrund, wir wollen keine Rekorde mehr brechen. Ob mit oder ohne Walkstöcke, gerne auch Jüngere.

Treffpunkt ist immer donnerstags um 9:30 Uhr an der 14-Nothelfer-Kapelle im Gonsenheimer Wald.

Text: Jens Umhauer

Hiwweltour Vorholz: MTV-Wandergruppe auf neuen Wegen



Wandergenuss auf der neuen Hiwweltour mit Natur, Geschichte und Bewegung

Die Wander-Abteilung des Mombacher Turnvereins ist seit jeher sehr aktiv. Ihre letzte Tour ging Anfang Juni in den Vorholz-Wald.

Auf der nagelneuen Hiwweltour durch den Vorholz-Wald, nahe Erbes-Büdesheim, durften wir am 07.06.2026 hautnahe Natur, dichten Wald, herrliches Vogelgezwitscher und weite Ausblicke erleben. Schattige Wege und frische Waldluft sorgten für angenehme Kühle und Erholung. Entgegen der empfohlenen Laufrichtung liefen wir mal über breite Waldwege, mal auf verwunschenen Pfaden und mal über offene Abschnitte durch Wiesen und Felder. Durch die historische Furt bei Nieder-Wiesen ging es zum Café „Alte Schmiede“. Hier konnten wir uns bei leckerem selbstgemachten Kuchen und Kaffee stärken, bevor es sportlich über steile Serpentina bergauf ging. Oben angekommen konnten wir am „Tisch des Weines“ unsere mitgebrachte Vesper einnehmen und die wunderschöne Natur noch einmal genießen.

Wald, Klima, Lichtspiele und Geschichte verbanden sich zu einem harmonischen Naturerlebnis. Die letzten Kilometer ging es wieder durch den dichten Wald mit seinem unvergleichlichen Vogelkonzert. Nach fast 13 km und rund 150 Höhenmetern waren wir nach 4 ¾ Stunden erschöpft und erfüllt wieder zurück am Parkplatz.

Text: Andrea Roth / Fotos: Wandergruppe des MTV



Mitgliederbefragung Anfang des Jahres

Von Januar bis Mai haben über 100 Mitglieder des MTV an unserer Befragung teilgenommen. Vielen Dank für eure zahlreichen Rückmeldungen und Anregungen!

Die Auswertung durch den Öffentlichkeitsausschuss ist inzwischen abgeschlossen. Der Verein arbeitet nun daran, die genannten Themen Schritt für Schritt aufzugreifen und passende Maßnahmen zu entwickeln.

Ein zentrales Ergebnis der Befragung ist der Wunsch nach besserer Kommunikation und frühzeitiger Information über Termine. Als ersten Schritt geben wir euch daher einen Überblick über wichtige Veranstaltungen bis zum Jahresende 2026.

Termine 2026

- **21.–23.08.2026:** Rheinuferfest
- **12./13.09.2026:** Hallenübernachtung
- **18.09.2026:** Seniorenmeile
- **23.09.2026:** Fit im Park
- **25.09.2026:** Steeldart-Turnier für Frauen und Mädchen (jeder letzte Freitag des Monats)
- **04.12.2026:** Adventskaffee
- **13.12.2026:** Weihnachtsfeier

Immer aktuell: der MTV-Veranstaltungskalender auf unserer Homepage:



<https://www.mombacher-turnverein.de/events/liste/>



Darüber hinaus wurden insbesondere folgende Themen angesprochen:

- Kinder- und Jugendangebote
- Öffnungszeiten der Kinderwelt
- Kurszeiten
- Kommunikation von Vereinsseite
- Transparenz

Wir nehmen eure Hinweise ernst und informieren euch, sobald es weitere Entwicklungen gibt.

Deine Ansprechpartner beim Mombacher Turnverein

Christine Bechtloff

Vorsitzende

✉ c.bechtloff@mombacher-turnverein.de

Mathias Grünewald

Vorsitzender

✉ m.grunewald@mombacher-turnverein.de

Kerstin Sinsel

Vorsitzende

✉ k.sinsel@mombacher-turnverein.de

Claudia Becher

Arbeitskreis Vielfalt

✉ c.becher@mombacher-turnverein.de

Ingo Kloos

Hallen-/Raumvermietung

✉ i.kloos@mombacher-turnverein.de

Manfred Weimer

Kassierer

✉ m.weimer@mombacher-turnverein.de

Renate Novak

Sportwartin

✉ r.novak@mombacher-turnverein.de

Mia Mesarec

Jugendleiterin

✉ m.mesarec@mombacher-turnverein.de

Manuela Preis

Ansprechpartnerin Kinderschutz

✉ m.preis@mombacher-turnverein.de

Walter Rehm

Vorsitzender des Wirtschaftsausschusses

✉ w.rehm@mombacher-turnverein.de

Sabrina Reimer

Mitgliederverwaltung

✉ s.reimer@mombacher-turnverein.de

Nadine Heckmann

Pressewartin

✉ n.heckmann@mombacher-turnverein.de

Nicol Weinrich

Schriftführerin

✉ n.weinrich@mombacher-turnverein.de



IMPRESSUM

Herausgeber:

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31–33, 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 625604
www.mombacher-turnverein.de

Vorsitzende:

Christine Bechtloff, Mathias Grünewald, Kerstin Sinsel

Redaktion:

Nadine Heckmann – Pressewartin (n.heckmann@mombacher-turnverein.de), Vanessa Reis (v.reis@mombacher-turnverein.de), Sarah Pedersen (s.pedersen@mombacher-turnverein.de)

Fotografen:

Andreas Altenkirch und Javier Cabrera

Gestaltung & Produktion:

Hej! Die Agentur GmbH, Julian Henn
www.hej-agentur.de

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers, nicht unbedingt der Redaktion oder des Mombacher Turnvereins wieder.

Das MTV-Blättchen wird seit 2024 digital veröffentlicht. Eine kleine Anzahl gedruckter Exemplare liegt Übergangsweise im MTV-Sportzentrum aus.