

#BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHEN DES SPORTS

23 - 30 September



„#BeActive Night: Fit & Fun beim MTV“

Donnerstag, den 25.09.2025

**MTV-Sportzentrum – Gymnastikhalle,
Turnerstr. 31-33, 55120 Mainz**

Das Sportprogramm

17:45 Uhr: Einlass und Begrüßung

18:00 - 18:45 Uhr: Tabata Workout

19:00 - 19:45 Uhr: Box-Aerobic

20:00 - 20:45 Uhr: Zumba®

anschl. Cool-Down für alle und Verabschiedung

Mitzubringen sind:

eine Isomatte, Hallenschuhe, ein Handtuch und viel Spaß.

www.beactive-deutschland.de

