



Mombacher
Turnverein 1861 e. V.

Ansprechpartnerin:
Heike Wendler-Goethe
h.wendler-goethe@mombacher-turnverein.de

Anmeldung

Outdoor Personal-Training

Leistungspakete (wähle zwischen A, B und C):

Leistungen	Leistung A	Leistung B	Leistung C
Persönliches Erstberatungsgespräch	Ja	Ja	Ja
Ermittlung der Trainingsziele	Ja	Ja	Ja
Allgemeines Fitnesstraining - Erhalt	Ja	Ja	Ja
Allgemeines Fitnesstraining - Aufbau	Nein	Ja	Ja
Beweglichkeitstraining	Ja	Ja	Ja
Übungen/Anleitungen zur Verbesserung von orthopädischen Beeinträchtigungen	Nein	Nein	Ja
Entspannungstechniken	Nein	Ja	Ja
Systematischer Trainingsplanung	Ja	Ja	Ja
Erstellung eines individuellen Trainingsplans	Nein	Nein	Ja
Informationen zur Ernährung	Nein	Nein	Ja

Buchungsmöglichkeiten:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Leistung A / Vereinsmitglied | <input type="radio"/> Leistung A / Nichtmitglied |
| <input type="radio"/> 1 x 60 Min. - 35 Euro | <input type="radio"/> 1 x 60 Min. - 45 Euro |
| <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 140 Euro | <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 170 Euro |
| <input type="radio"/> Leistung B / Vereinsmitglied | <input type="radio"/> Leistung B / Nichtmitglied |
| <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 240 Euro | <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 290 Euro |
| <input type="radio"/> Leistung C / Vereinsmitglied | <input type="radio"/> Leistung C / Nichtmitglied |
| <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 270 Euro | <input type="radio"/> 5 x 60 Min. - 330 Euro |

Name, Vorname: _____

eMail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

(bitte in Druckbuchstaben lesbar ausfüllen)

Hiermit melde ich mich zur vorgenannten Leistung verbindlich an.

Erster Trainingstag: _____ Das ist ein Folgekurs: Ja Nein

Vereinsmitglied

Der fällige Betrag wird 3 Tage vorher von meinem bekannten Bankkonto (Beitragskonto) oder von folgenden IBAN-Konto _____ abgebucht!

Nichtmitglied

Der Turnverein wird die von mir einmalig fällige Kursgebühr 3 Tage vor Kursbeginn zu Lasten meines Girokontos per Lastschrift einziehen.

IBAN-Konto _____

Für die verwendet der MTV seine Gläubiger ID DE 20ZZZ00000039185.

Mit der Unterschrift akzeptiere ich **die allgemeinen Teilnahmebedingungen**. Die Anmeldung ist verbindlich. Terminabsprachen erfolgen individuell mit der Kursleiterin Heike Wendler-Goethe.

Datum, Unterschrift: _____