

**Änderungen/Abweichungen des Übungsplans in der Zeit
29.01.2018 – 02.02.2018 (SWR-Woche)
im MTV-Sportzentrum für**

GymWelt / Kindertanz / Turnen / Aerobic

Montag, 29.01.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Foyer
	10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong			
		16:30 – 18:00 Mädchenturnen	17:00 – 18:00 Uhr Fit + Vital	
	18:00 – 19:00 Uhr Kinder-Capoeira	18:00 – 19:30 Uhr Herzsport	19:00 – 20:00 Uhr Tanzkreis	
		20:00 – 21:00 Uhr Box-Aerobic	20:00 - 22:00 Uhr Rock'n Roll	19:30 - 21:30 Uhr Capoeira Erwachsene

Dienstag, 30.01.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Foyer
				9:00 – 10:00 Uhr Gym 60+
	geschlossen	geschlossen	geschlossen	10:00 – 11:00 Uhr Osteoporose
				15:00 - 16:00 Uhr Gym 60+
				18:00 – 19:00 Uhr WS Gym
				19:00 – 20:00 Uhr WS-Gym + Pilates

Mittwoch, 31.01.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	KiWelt	Foyer
					10:00 – 11:00 Uhr FrauenGym
				16:00 – 17:00 Uhr Mädchenturnen 4+5 Jahre	
	geschlossen	geschlossen	geschlossen	16:45 – 18:30 Uhr Mädchenturnen 8 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr Stretching
				18:30 – 20:00 Uhr Gerätturnen 14 Jahre	
				20:00 – 22:00 Uhr Rock'n Roll	

Donnerstag, 01.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Fitness-Studio	Foyer
	geschlossen	geschlossen	geschlossen	08:00 – 09:30 Uhr Herzsport	
					09:30 – 10:30 Uhr WS-Gym
				10:30 – 12:00 Uhr Herzsport	

Freitag, 02.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	KiWelt	Foyer
	geschlossen	geschlossen	geschlossen		9:00 – 10:00 Uhr WS-Gym
				19:30 – 21:30 Uhr Capoeira Erwachsene	

Bitte achtet bezüglich der Übungsstunden unbedingt auch auf die Aussagen Eurer Übungsleiter/ innen!!!