Blättche

MTV Blättche | April 2014

MTV Blättche

Themen in diesem Heft:

www.mombacher-turnverein.de

Einladung zur 153. Mitglieder-versammlung

8. Großes Mainzer Drachenbootfestival

3. Mombacher Fitness- und Gesundheitstag 60plus

Beitragsanpassung 2014

Umstellung auf SEPA

Einladung zur 153. Mitgliederversammlung

Donnerstag, 8. Mai 2014 um 20 Uhr

in der Gymnastikhalle des MTV Sportzentrums
Pestalozzistraße, 55120 Mainz-Mombach

Tagesordnungspunkte:

Top 1	Bericht des Vorsitzenden
Top 2	Ehrungen
Top 3	Berichte:
	a) Jugendausschuss
	b) Sportwartin
	c) Wirtschaftsausschuss
	d) Kassierer
	e) Kassenprüfer
Top 4	Entlastung des Kassierers und des Vorstandes
Top 5	Aussprache zu den Berichten
Top 6	Wahlen/Bestätigungen
Top 7	Anträge:
	Der Vorstand beantragt die Anpassung der Mitgliedsbeiträge zum 01.07.2014
Top 8	Verschiedenes

Anträge der Mitglieder können bis zum 4. April 2014 schriftlich bei Thomas Frank, Akazienweg 10, 55120 Mainz, eingereicht werden.

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2013 liegt seit dem 10.02.2014 im Fitness-Studio des MTV aus und kann während der üblichen Öffnungszeiten eingesehen werden.

Der Vorstand

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Höher, schneller, weiter – immer wieder kann man in vielen Zeitungen von sportlichen Erfolgen lesen. Was man allerdings weniger oft liest ist, dass diese Leistungen erst durch das Engagement der vielen Ehrenamtlichen in den Vereinen möglich gemacht werden. Ohne diese engagierten Mitglieder, sei es als Vorstandsmitglieder, Übungsleiter oder Helfer bei den vielen Veranstaltungen, bewegt sich im Verein aber auch in unserer Gesellschaft nichts. Es ist immer wieder eine Herausforderung für die Ehrenamtlichen auch in „unserem" MTV, die sportliche Betätigung und die Arbeit für den Verein zu einer Einheit zu verbinden, aus der auch körperliche und mentale Fitness resultiert. Eine Herausforderung, für die sie aber auch Unterstützung benötigen.

Tatsache ist, dass die Zahl der Ehrenamtlichen prozentual langsamer zunimmt als die Zahl der Vereinsmitglieder, die mittlerweile beim Mombacher Turnverein auf über 2 800 Mitglieder angestiegen ist.

So war es in diesem Jahr trotz wachsender Zahl der Vereinsmitglieder schwieriger, Helfer für die Dienste in der für den Verein so wichtigen Fastnachtskampagne zu gewinnen. Nun ja, es ist schon schwer Mitstreiter zu aktivieren, die sechs bis acht Stunden eine Tätigkeit ausüben sollen, die sie vielleicht nicht gewohnt sind. Aber – und das bestätigen die vielen Helferinnen und Helfer immer wieder – es macht sehr viel Spaß und tut gut zu wissen, dass man mit diesem Tun den Mombacher Turnverein dabei unterstützt, seine sportlichen Angebote in dem Maß und zu so günstigen Beiträgen aufrecht zu erhalten.

Sport beim MTV ist keine gewinnbringende Luxusware.

Und es macht Freude etwas Sinnvolles in der Gemeinschaft zu tun und so das Vereinsleben mitzugestalten, denn das zeitlich befristete Engagement in der Fastnachtszeit ist zwar unbezahlt, aber nicht umsonst.

„Ich mach mit …"

Euer
Karl Henn

↑ **Seite 15** – Judoka bei Rheinland-Pfalz Einzelmeisterschaft erfolgreich

← **Seite 9** – 3. Mombacher Fitness- und Gesundheitstag 60plus

Inhaltsverzeichnis

Aktivitäten

6 Adventskaffee beim Mombacher Turnverein
7 Bergtour 2013
8 8. Großes Mainzer Drachenbootfestival
9 3. Mombacher Fitness- und Gesundheitstag 60plus zeigte: Mombach bietet viel!
12 Frohsinn und Tanz im Trachtenlook

Aus den Abteilungen

13 Jahresbericht der Aikido-Abteilung
14 Mombacher Nachwuchs stellt sich dem Kampf
14 Gürtelprüfung im Seniorenbereich
15 Judoka bei Rheinland-Einzelmeisterschaften erfolgreich
16 Bericht der Leichtathletik-Abteilung 2013
17 Rhönradturnen im Mombacher TV 2013
19 Erfolgreiche Mannschaftsmeisterschaften der Turnerinnen
19 Bericht Turnabteilung
20 Bericht der Wanderabteilung
21 Kegeln in der Eintrachthalle

Interessantes

22 Fastnachts-Kampagne 2014
23 Beitragsanpassung 2014
23 Umstellung auf SEPA-Basis-Lastschrift in 2014
24 MTV – motiviert, talentiert und voll cool
26 „Rotkäppchen und der Wolf" beim MTV
28 Zusatzqualifikation für Andrea Roth
28 Einladung zum „Osterbrunch"
29 Trauer um Wolfgang Elze
30 Herzlichen Glückwunsch

↑ **Seite 8** – 8. Großes Mainzer Drachenboot-Festival

← **Seite 24** – MTV – motiviert, talentiert und voll cool

↓ **Seite 22** – Fastnachts-Kampagne 2014

Impressum

Herausgeber:

Mombacher Turnverein 1861 e.V.
Turnerstraße 31 bis 33
55120 Mainz

Telefon 06131/625604
www.mombacher-turnverein.de

1. Vorsitzender:

Thomas Frank
info@arc-frank.de

Redaktion:

Karl Henn
k.henn@henndesign.de

Tina Sauerwein
tinasauerwein@web.de

Layout, Satz & Produktion:

Julian Henn [henndesign]
www.henndesign.com

Auflage:

2.000 Stück

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung des Verfassers, nicht unbedingt der Redaktion oder des Mombacher Turnvereins wieder.

Adventskaffee beim Mombacher Turnverein

Wenn auf dem Adventskranz die Kerzen leuchten, der Raum hübsch dekoriert ist und der Duft von Weihnachtsgebäck in der Luft schwebt, dann ist Weihnachten nicht mehr weit. „Auch beim Mombacher Turnverein neigte sich ein sportliches Jahr dem Ende zu und veranlasste uns einmal innezuhalten, um ein paar besinnliche Stunden in der vorweihnachtlichen Zeit zusammen mit unseren älteren Mitgliedern zu verbringen". So dachten sich auch die Organisatoren des Mombacher Turnvereins und luden zu einem Adventsnachmittag in die Gymnastikhalle des MTV-Sportzentrums ein. Kommen durften alle, die sich mit dem Verein verbunden fühlen.

Rund 90 Mitglieder des Mombacher Turnvereins waren am 13. Dezember der Einladung gefolgt, um mit Gleichgesinnten einen gemütlichen Adventsnachmittag zu verbringen. Die Tische waren weihnachtlich dekoriert und die Kaffee- und Kuchentafel schön hergerichtet. Es gab selbstgebackenes Weihnachtsgebäck, Kuchen und Kaffee. Nachdem Uschi Best die gutgelaunten Gäste begrüßt hatte und der 1. Vorsitzende des Mombacher Turnvereins, Thomas Frank, seine Grußworte gesprochen und den Kuchenspendern gedankt hatte, war das Buffet eröffnet. Man konnte sich nach Geschmack bedienen.

Zur weihnachtlichen Untermalung konnten die Organisatoren des Adventnachmittags den Erzähler Klaus Schenke und Hennes Dietzinger gewinnen, der den Nachmittag mit seinem Akkordeon mit weihnachtlichen Klängen beglei-

Erzähler Klaus Schenke las die Weihnachtsgeschichte „Kalebs Esel" von Max Bollinger

tete. Klaus Schenke las die Weihnachtsgeschichte „Kalebs Esel" von Max Bolliger, einem bekannten Schweizer Autor für Jugendliteratur und gab stimmungsvoll noch zwei Gedichte zum Besten. Zum einen „Knecht Ruprecht" von Theodor Storm und „Weihnachten" von Joseph Freiherr von Eichendorff.

„Es ist schön, dass so viele in der stressigen Vorweihnachtszeit gekommen sind", freute sich Uschi Best.

Der vorweihnachtliche Adventskaffee des Mombacher Turnvereins war eine gelungene Veranstaltung, bei der alle ausreichend Gelegenheit hatten sich auszutauschen und den vorweihnachtlichen Nachmittag zu genießen. Allen Helfern, die diesen Nachmittag mit geplant und tatkräftig unterstützt haben, gebührt Lob und ein großes Dankeschön!

Karl Henn

Bergtour 2013

MTV Bergwanderer im Montafon unterwegs

Auch 2013 unternahmen wir – fünf Vereinsmitglieder des Mombacher Turnvereins – Anfang September eine Bergwanderung ins Montafon.

Direkt nach der Anreise und unserer Einquartierung in Gaschurn nutzten wir das sehr gute Wetter noch aus. Die Gruppe startete am Nachmittag zu einer Einlauftour um den Silvretta-Stausee auf der Bielerhöhe. So konnten wir bereits am ersten Tag die faszinierende Aussicht auf die Gipfel der Silvretta und des Montafon sowie die umliegenden Gletscher in Augenschein nehmen.

Nach der ersten Übernachtung in unserem Quartier stand der Wormser-Höhenweg auf dem Plan. Bei leicht nebligem Wetter ging es zur Wormser Hütte, dem Ausgangspunkt des Wormser Höhenweges. Nach steilem Anstieg zum „Wormser Törl" mit einem tollen Panorama musste dann der Abstieg nach Gortipohl mit einer Höhendifferenz von 1 200 m bewältigt werden.

Der darauffolgende Tag fiel regelrecht ins Wasser. Es regnete fürchterlich und wir mussten gezwungenermaßen einen „Wellnesstag" einlegen.

Doch unseren letzten Tag im schönen Montafon konnten wir so richtig genießen. Unsere Tour ging zügig auf einem Gratweg bis zur Madrisella auf 2 466 m. Am Gipfelkreuz angekommen, muss-

ten wir noch schnell unser obligatorisches Gruppenbild mit Mombacher Fahne aufnehmen, denn danach war es leider wieder mit der Herrlichkeit vorbei. Es zogen dicke Regenwolken auf. Es wurde kälter und es begann zu regnen. Wir mussten unsere Regenkleidung, Mützen und Handschuhe überziehen und den Abstieg durch das Matschuner Joch (2 391m) zur Alpe Nova (1 736 m) in Angriff nehmen. Nach dem Genuss eines „isotonischen" Getränkes im Bergrestaurant ging es mit der Bergbahn ins Tal und zu unserer Unterkunft zurück. Am nächsten Morgen sahen wir vom Tal aus, dass es dort, wo wir uns am Vortag aufgehalten hatten, in der Nacht bereits der erste Schnee gefallen war.

Bilanz unserer Wandertage 2013 im Montafon: trotz des nicht optimalen Wetters war es wieder eine gelungene Tour.

Klaus Braun

8. Großes Mainzer Drachenbootfestival

MTV-Dragons gehen 2014 wieder an den Start

Die „MTV-Dragons" beim Drachenbootfestival im letzten Jahr.

Am 5. und 6. Juli findet am das „8. Große Mainzer Drachenbootfestival" am Mombacher Rheinufer statt. Veranstalter dieser Regatta sind wie immer die Kanufreunde Mombach. Nach den guten Platzierungen in den letzten Jahren wollen die „MTV-Dragons" auch in diesem Jahr wieder an den Start gehen.

Beim Mainzer Drachenbootfestival treffen sich an zwei Tagen viele Kanuvereine aus ganz Deutschland. Dabei werden im Mombacher Hafen auf unterschiedlich langen Regattastrecken die jeweiligen Siegerteams ermittelt. Den teilnehmenden Teams stehen unterschiedlich lange Regattastrecken zur Auswahl; nämlich 250 m, 500 m, 2 000 m und wer noch nicht genug hat auch 6 000 m.

Die Teilnehmer starten in unterschiedlichen Klassen. Die MTV-Dragons starten in der Anfängerklasse, der sogenannten „Fun-Fun-Klasse". Dieser Name ist Programm; das heißt wir versprechen allen Teilnehmern Spaß und nochmal Spaß, sowie zwei Tage sportlicher Aktivität. Auch reine Anfänger werden hier ihren Spaß haben.

In unserem Boot finden übrigens 20 Paddlerinnen und Paddler in 10 Sitzreihen Platz, also jeweils zwei nebeneinander. Die Mindestbesat-

zung für ein Boot sind 16 Personen. In der Mixed-Klasse, in der wir starten wollen, müssen mindestens sechs Damen am Paddel sitzen. Unterstützt wird das Team durch den bzw. die im Bug sitzende/n Trommler/-in. Gesteuert wird das Boot durch einen Steuermann der Kanufreunde Mombach. Die Ausbildung übernehmen ebenfalls erfahrene Trainer der Kanufreunde Mombach. Dazu werden wir uns Ende Mai bzw. Anfang Juni einmal wöchentlich treffen.

Wer hat Lust bekommen mit zu paddeln?

Wir suchen mindestens 20 Damen und Herren oder auch ganze Familien jeden Alters die Spaß am Wassersport haben. Übrigens in unserem letzten Team war die jüngste Teilnehmerin 15 und der älteste 65 Jahre; also keine Angst.

Lust bekommen oder weitere Fragen? Dann meldet Euch. Anfragen an: Rainer Kost per Telefon 0 61 31 / 68 16 54 oder E-Mail: rainer.kost@t-online.de

3. Mombacher Fitness- und Gesundheitstag 60plus zeigte: Mombach bietet viel!

Am Samstag, den 16. November 2013, begann um 11 Uhr der dritte Mombacher Fitness- und Gesundheitstag 60plus im MTV-Sportzentrum.

Rund 20 ehrenamtliche Helfer, viele Mitmachangebote, vier Referenten sowie ein Markt der Möglichkeiten mit Informationsständen informierten in Kooperation mit dem Landessportbund Rheinland-Pfalz und der Sozialen Stadt den ganzen Tag Menschen ab 60, die Wert auf ihre Gesundheit legen. Rund 250 Gäste nutzten dieses vielseitige Angebot.

An den Ständen auf dem Markt der Möglichkeiten informierten Mombacher Einrichtungen die Besucher über ihre Aktivitäten im Ortsteil. Am Stand der Sozialen Stadt, sprach Quartiermanagerin Dagmar Hefner über gemeinschaftliches Wohnen und erörterte mit den Gästen, welche Modelle sich Mombacher für die Zukunft vorstellen können und wünschen. Die Caritas Sozialstation Heilig-Geist stellte Ihr Angebot für Ältere vor: Tagesbetreuung mit Essensangebot, Spielnachmittag, Gehirnjogging oder Stuhlgymnastik. Der Pflegestützpunkt Mainz bot Beratung und Hilfe rund ums Thema Pflege. Der Deutsche Diabetikerverbund machte Blutzuckertests und empfahl seine kostenlosen Informationsveranstaltungen zur Diabetes und deren Begleiterkrankungen. Auch die Mombacher Ortsvertretungen der AWO und des VdK hatten viele Veranstaltungstipps für ihre Zielgruppe im Gepäck, von Stammtisch, Kaffeenachmittag und Familientag über Tagesausflüge bis hin zu Reisen. Die Seniorenkalender bieten viel Abwechslung im Jahr. Zwei Mitarbeiterinnen der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz klärten auf über Abzocke-Tricks. Ob im Internet, mit dem Smartphone, per Post, Mail oder am Telefon so kostenlos und unverbindlich wie es zuerst scheint kommen Verträge und Gewinnspiele dann oft doch nicht daher.

Die Verbraucherzentrale bietet hier Beratung, Info-Material und Unterstützung, nicht nur für Ältere.

Am Stand der Ernährungs- und Diätberatung happy-n-ess ließ Mechthild Jochimsen die Besucher gesunde Lebensmittel probieren. Vom entzündungshemmenden Manuka Honig für die Hausapotheke über den Buchweizentee zur Venenaktivierung bis hin zum rein pflanzlichen Griebenschmalz, der den Cholesterinwert schont stieß alles auf großes Interesse.

Am Stand des Künstlerkreises Mombach standen leere Leinwände, an denen sich die Teilnehmer kreativ ausprobieren konnten. Alles in Allem ein buntes Potpourri an Möglichkeiten für Mombacher, die nicht alleine zu Hause versauern wollen.

Der Landessportbund und der Mombacher Turnverein zeigten den Besuchern, wie vielseitig man sich auch im Alter fit halten kann, und wie wichtig Bewegung für die Gesunderhaltung des Körpers und Geistes ist. Den ganzen Tag über konnten Teilnehmer beim Fitnesstest ihren Fitnessstand ermitteln lassen.

Mit Begeisterung waren die Besucher bei den Mitmachangeboten dabei. So trommelten bei Goldie Drums vorwiegend ältere Frauen mit Drumsticks auf riesigen Pezzibällen. Bei den Angeboten zur Sturzprophylaxe und Osteoporose-Gymnastik ging es hauptsächlich

um Beweglichkeit und Gleichgewichtsübungen und die Kräftigung der Muskeln. Bei Zumba konnten die Teilnehmer sich tänzerisch bewegen, was viel positive Energie versprühte. Und dass man selbst mit einem Rollator noch sportlich aktiv sein kann, verwunderte den ein oder anderen Teilnehmer und Zuschauer. Mit Stuhlgymnastik und Qi Gong Übungen klang der aktive Tag dann aus.

Theoretisch untermauert wurden die praktischen Erfahrungen von vier Vorträgen. Prof. Dr. Gunnar Schwarting berichtete auf sehr humoristische Weise, direkt nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des MTV, Thomas Frank, und Mombachs Ortsvorsteherin Dr. Eleonore Lossen-Geißler, von seinem eigenen Alterungsprozess und wie er versuchte im Gonsenheimer Wald zu Entspannung und Fitness zu finden, nachdem sein Umfeld ihm zum 60. Geburtstag geraten hatte, sich mehr um sich zu kümmern und etwas für seine Gesundheit zu tun.

Ein guter Gedanke, den auch Dr. Petra Ziegler und Dr. Thomas Flor teilten, die eindeutig für Bewegung plädierten, Arthrose-Erkrankungen zum Trotz und gerade bei Krebs. Die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Gesundung und Gesunderhaltung wurden sehr deutlich.

Wie man mit der richtigen Ernährung und Bewegung Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen vorbeugen kann schilderte im vierten Vortrag die Ernährungs- und Diätberaterin Mechthild Jochimsen. Mit dem Fitness- und Gesundheitstag war eine Übungsleiterfortbildung des Landessportbundes Rheinland-Pfalz verbunden, weshalb auch Übungsleiter aus Rheinland-Pfalz an der Veranstaltung teilnahmen.

Die Veranstalter hatten nicht nur mit dem Programm sondern auch mit einem selbstgemachten, gesunden Salatbuffet und einer großen Kuchentheke gut für das Wohl der Besucher gesorgt, so dass die meisten den ganzen Tag beim Mombacher Turnverein verbrachten. Veranstalter, Aussteller, Referenten und vor allem die Besucher waren sehr zufrieden. „Die Veranstaltung war ein voller Erfolg. Sie hatte den Zweck, das Netzwerk und Angebot für Mombacher ab 60 vorzustellen und auszubauen. Wir haben gezeigt, wie leicht der Einstieg in den Mombacher Turnverein und die anderen Institutionen in Mombach ist. Gesund zu leben vor allem in physischer, aber auch in psychischer Hinsicht, ist der übergeordnete soziale Aspekt" resümierte Birgitt Nebrich, die die Veranstaltungsorganisation beim Mombacher Turnverein leitete.

„Wer rastet,
der rostet!"

Deshalb informieren Sie sich gleich über das umfangreiche Angebot des Mombacher Turnvereins zum aktiven älter werden. Das geht über die Homepage unter www.mombacher-turnverein.de oder telefonisch unter 0 61 31 / 62 56 04.

Das Team vom Mombacher Turnverein freut sich auf Sie!

Tina Sauerwein

Frohsinn und Tanz im Trachtenlook

Oktoberfest beim Mombacher Turnverein

Am 05. Oktober 2013 war wieder Tag des Dirndls und der Lederhos'n beim Mombacher Oktoberfest, dem sogenannten Gemüseball. Wie in jedem Jahr, so auch in 2013 wurde pünktlich angezapft und die alljährliche Gaudi, das Oktoberfest des Mombacher Turnvereins, konnte pünktlich um 20.00 Uhr beginnen.

Gleich vom ersten Takt an heizte Michael Beyer (DJ Skywalker) die Stimmung mit Polka-Klängen zünftig an und versetzte die Besucher schnell in Oktoberfeststimmung. Bei „Weißwurscht und Brez'n" sowie „Leberkas" konnten sich die Besucher stärken, um dann auf der Tanzfläche so richtig Gas zu geben.

Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden des Mombacher Turnvereins, Thomas Frank, sorgte die akrobatische Darbietung der MTV-Rock'n Roll-Gruppe unter der Leitung von Andreas Schmidt für große Begeisterung bei den Besuchern.

Neben Bier, Weißwürsten und Fleischkäse wurde aber auch der immer wieder beliebte Würfel-Wettbewerb angeboten, zu dem die attraktiven Gewinne lockten. Erst nach einem Stechen konnte ein eindeutiger Sieger des Wettbewerbs ermittelt werden. Das Highlight des so genannten „Gemüseballs" ist, wie jedes Jahr, die große Tombola, die dem Fest den Spitznamen brachte. Sellerie, Lauch, Kohl, Wein, Blumen, Brot und andere tolle Dinge, alles von Gönnern des Vereins gespendet, fanden schnell ihre Besitzer. Ja, der „Mombacher Gemüseball" machte seinem Namen wieder mal alle Ehre. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle geht an die Spender der Tombola-Preise. Da jedes Los gewinnt, wissen viele der Besucher, dass sie um die Gewinne nach Hause zu schaffen, entsprechende Behältnisse, wie Körbe und Taschen mitbringen müssen.

Und so dürfen sich die Besucher schon auf das nächste Jahr freuen, wenn es beim Mombacher Turnverein heißt: „O'zapft is".

Karl Henn

Terminkalender

03.04.2014
Sportaktionstag (2./3. Klassen) der Lemmchenschule

12.04.2014
Osterbrunch

13.04.2014
Jubilarenehrung

08.05.2014
Mitgliederversammlung

11.05.2014
Gutenberg-Marathon

12.07.2014
Präsentation des Vereins bei: Meile des Sports auf dem Rathhausplatz, Mainz

19.07.2014
Vereinsmeisterschaft Leichtathletik, „Olympiade für Jedermann"

19.07.2014
Judo Safari

16./17.08.2014
Rheinuferfest

Jahresbericht der Aikido-Abteilung

2013 gab es eine minimale Schwankung der Mitgliederzahlen (siehe Tabelle) im Kinder- und Jugendbereich, wie auch in anderen Abteilungen üblich. Im Erwachsenenbereich blieben sie konstant.

Gleich in der ersten Woche der Sommerferien nutzten im Rahmen der Ferienkartenaktion wieder zahlreiche Kinder die Gelegenheit, einen Einblick in die sanfte Kampfsportart bzw. Bewegungskunst Aikido, durch die Aikido-Trainer Stefan Ott und Roland Winter, zu bekommen. Auch in diesem Jahr plant die Abteilung bei der Ferienkartenaktion des Mombacher Turnvereins mitzumachen.

Nachdem die Einführung in die Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für die Kids auf positive Resonanz gestoßen war, wird das Thema jetzt regelmäßig zusätzlich zum normalen Aikido-Training angesprochen und einmal im Monat nach dem Anfängertraining speziell trainiert. Das trägt dem Bedürfnis der Teilnehmer nach leichterer Anwendbarkeit in real auftretenden Problemsituationen Rechnung und fördert besonders auch ihr Selbstbewusstsein.

Im Sommer 2013 nahmen Ingeburg und Gerold Jäpel eine Woche als Zuschauer an einem Bundes-Lehrgang mit Bundestrainer K. Asai teil. In diesem Zusammenhang bekam Gerold Jäpel den seltenen 5. Dan-Grad verliehen.

Aktuelle Mitgliederstruktur der Aikido-Abteilung

Alter	Geschlecht		Gesamt
	männl.	weibl.	
	Anzahl *		
kleiner 15	5 (6)	2 (2)	7 (8)
15 - 18	4 (5)	1 (0)	5 (5)
19 - 40	8 (8)	0 (0)	8 (8)
41 - 60	7 (7)	2 (2)	9 (9)
größer 61	3 (3)	1 (1)	4 (4)
Insgesamt	**27 (29)**	**6 (5)**	**33 (34)**

*In Klammern: Vorjahresergebnisse

Stand: 1.1.2014

Aikido-Training

Mittwochs, 18.00–19.00 Uhr
Anfänger und Fortgeschrittene
ÜL: Stefan Ott und Roland Winter

Mittwochs, 19.00–20.00 Uhr
Waffen (Fortgeschrittene)

Dienstags und donnerstags, 20.00–21.30 Uhr
Fitness- und Aikidotraining
(Anfänger + Fortgeschrittene)
ÜL: Ingeburg und Gerold Jäpel

Trainingsstunden finden im Foyer des MTV-Sportzentrums statt. Schnuppergäste sind stets willkommen!

Gerold Jäpel
und Stefan Ott

Mombacher Nachwuchs stellt sich dem Kampf

Bei den Bezirksmeisterschaften am 9. Februar in Worms waren vier Nachwuchskämpfer des Mombacher Turnvereins am Start. Oliver Clancy, Julius Stork und Franziska Wünstel kämpften in der Altersklasse U10, Felix Stork trat in der Altersklasse U12 an. Es wurden spezielle Gewichtsklassen mit jeweils vier Kämpfern bzw. Kämpferinnen ausgewogen. Somit hatten alle Starter drei Kämpfe zu absolvieren. Oliver Clancy besiegt seinen ersten Auftaktgegner mit O Soto Otoshi. Gegen seinen zweiten Gegner verlor er unglücklich und musste sich seinem überlegenen dritten Kontrahenten geschlagen geben. Franziska Wünstel verlor ihre Kämpfe, wobei hier umstrittene Kampfrichterentscheidungen eine große Rolle spielten. Julius Stork konnte nach verlorenem Auftaktkampf gegen einen erfahreneren und schwereren Gegner seinen 2. Kampf mit einem Hüftwurf für sich entscheiden.

Im dritten Kampf musste er seinem starken Auftritt in den ersten beiden Kämpfen Tribut zollen und sich ausgepowert geschlagen geben.

Felix Storck war der einzige Mombacher Starter in der Altersklasse U12, obwohl er schon Wettkampferfahrung hatte, war er sehr aufgeregt und verlor seinen ersten Kampf. In den zweiten Kampf ging Felix konzentrierter und beherzter rein und konnte ihn klar für sich entscheiden. Im seinem dritten Kampf ging Felix über die Zeit und musste sich seinem Gegner nach Punkten verloren geben.

Wer schon einmal auf der Matte gestanden hat, weiß welche Anspannung man aushalten muss und dass es auch in der sanften Sportart Judo mitunter ruppig zugehen kann. Deshalb ein großes Lob an unsere Kämpfer und unsere Kämpferin für den Kampfgeist und den Mut sich den Gegner zu stellen.

Thomas Best

Gürtelprüfung im Seniorenbereich

Anna Glandt, Mathias Hirsch und Martin Kretschmer haben sich am Jahresanfang der Prüfung zur jeweils nächsten Kyu-Gürtelstufe gestellt. Der Prüfung gingen intensive Wochen der Vorbereitung voraus. Alle Teilnehmer wollten ihre Prüfung nicht nur bestehen, sondern sie wollten ihre Sache besonders gut machen. Hochmotiviert wurden Würfe, Haltegriffe und Hebel trainiert. Hochkonzentriert haben die drei Sportkameraden ihr jeweiliges Programm vorgeführt und die Prüfung mit Bravour bestanden. Anna trägt ab sofort den weiß-gelben Gürtel, Mathias hat sich mit der dritten Prüfung den gelb-orangenen Gürtel verdient und Martin wird zukünftig den orange-grünen Gürtel tragen.

Thomas Best

Judoka bei Rheinland-Einzelmeisterschaften erfolgreich

Bei den Rheinland-Einzelmeisterschaften am Sonntag dem 2. Februar konnten die Mombacher Athleten Lena Seeger und Lucas Best in den Altersklassen U18 und U21 mit ihrem derzeitigen Leistungen voll überzeugen. Die Teilnehmerfelder waren mit Startern hoher Qualität besetzt.

Lena Seeger startete in der weiblichen U18 in der Gewichtsklasse bis 48 kg. Im ersten Kampf traf sie auf Paula Mertes (JC Maifeld) und gewann deutlich nach kurzer Kampfzeit am Boden durch Haltegriff. Im hart umkämpften zweiten Kampf gegen Michelle Mittmann (JJC Mendig) konterte Lena geschickt ihre Gegnerin aus (Tani-otoshi) und gewann mit Ippon (Siegpunkt). Im letzen Kampf gegen Laura Klein (ESV Siershahn) zeigte Lena ihre Spezialtechnik (Seoi-nage) und gewann darauf mit Haltegriff. Mit schönen Techniken und kontrolliertem Griffkampf erzielte sie den ersten Platz und bestätigte ihre Leistungsform als Rheinlandmeisterin.

Bei der männlichen Jugend U21 startete in der Gewichtsklasse bis 66 kg Lucas Best. In den ersten beiden Kämpfen gegen Eugen Ibishi (JC Neuwied) und Tim Benning (JC Bad Ems) konnte er nach kurzer Kampfzeit seine Spezialtechnik (Uchi-Mata) durchsetzen und gewann beide mit Ippon. In einer hart umkämpften Begegnung gegen Lars Nett (JC Vulkaneifel) musste der Mombacher Kämpfer sich im Haltegriff geschlagen geben. Der letzte Kampf gegen Robin Coßmann (JJC Mendig) dominierte Lucas zuerst, wurde dann aber ausgekontert. Mit einem dritten Platz auf dem Treppchen verteidigte Lucas stark den Mombacher Turnverein.

Nach dem Wettkampf fielen von Betreuer Matthias Wistuba die starke Anspannung ab und der Stolz über das Erreichte war ihm anzusehen.

„Ich bin stolz auf unseren Zusammenhalt und den Teamgeist in meiner Gruppe und ich weiß, dass mit meinen beiden Mombacher Kämpfern auf der Südwestdeutschen am 15 und 16. Februar zu rechnen ist“ fasste er den erfolgreichen Kampftag zusammen.

Thomas Best

Bericht der Leichtathletik-Abteilung 2013

Über das Jahr 2013 besuchten unsere Athleten der Leichtathletik wieder einige Wettkämpfe und konnten dort gute Ergebnisse erzielen.

Beim Aktionstag am 04.05.2013 des „100 Jahre Deutsches Sportabzeichen" und darauf folgend haben insgesamt 49 Athletinnen und Athleten des MTV's das Deutsche Sportabzeichen erworben, dessen Anforderungen sich 2013 etwas geändert hatten. Die Ehrungen wurden ihnen im Rahmen der Weihnachtsfeier am 15.12.2013 zuteil.

Mit der Vorbereitung aus den Trainingsstunden wird es jedem ermöglicht das „Deutsche Sportabzeichen" zu erlangen. Da leistungsschwache Ergebnisse durch andere Sportarten ausgeglichen werden können, muss man kein „Profi" sein. Wir hoffen, dass die Teilnahme am Sportabzeichen in diesem Jahr noch mehr Zuspruch findet.

Die Teilnahme am „Mainzer Gutenberg Marathon" am 12. Mai 2013 wurde von unserer Marathongruppe mit 25 Athleten wahrgenommen.

Am Deutschen Turnfest 2013 im Mannheimer Carl-Benz-Stadion, das im Mai stattfand, nahmen am Leichtathletik-Wettkampf 8 Athletinnen und Athleten des Mombacher Turnvereins teil. Hans Forstner, Ralf Bergmann, Dorthe Pedersen, Florian Lehmann, Christian Sinsel, Mathias Grünewald, Cathrin Duthel und Elena Zentgraf schlugen sich achtsam.

Beim Gauturnfest am 09.06.2013 in Laubenheim nahmen 5 Ahtleten der Leichtathletik bei starkem Regen am Wettkampf teil und belegten gute Plätze.

Jahrgang 2005

Platz 1: Tom Bechtloff (33.71 Pkt.)

Jahrgang 2003

Platz 3: Felix Maaß (30.19 Pkt.)

Jahrgang 2007

Platz 5: Mia Schmitz (19.52 Pkt.)

Jahrgang 2005

Platz 1: Jana Witteck (35.65 Pkt.)
Platz 2: Anna Eilers (32.92 Pkt.)

Die „Olympiade für Jedermann" am 29. Juni 2013 musste leider wegen starken Regens verschoben werden. Wir entschlossen uns dann die Vereinsmeisterschaften am 27. August 2013, einem Trainingstag stattdessen nachzuholen. Viele nahmen dies mit viel Begeisterung wahr und waren mit Spaß bei der Sache. Mehr als 50 Athletinnen und Athleten im Alter von 4 bis 83 Jahren waren der Einladung gefolgt und absolvierten ihrem Alter entsprechend die Wettkämpfe Dreikampf, Lauf, Weitsprung, Schlagball bzw. Kugelstoßen.

Bei der Siegerehrung, die eine Woche später stattfand, bekam jeder Teilnehmer eine Urkunde überreicht. Die ersten drei Plätze wurden mit einem Pokal belohnt.

Das Besondere an der „Olympiade für Jedermann" ist, dass alle Mitglieder des Vereins sich dran beteiligen können, unabhängig von der jeweiligen Sportart. Ob Judo, Tischtennis, Walking etc., alle waren eingeladen.

Beim „Seniorensportfest" des TSV Schott am 31. August letzten Jahres wollten einige unserer Senioren es wissen und haben gezeigt was sie noch drauf haben.

So belegte im 3B-Kampf der Männer der Altersklasse M55 Mohammad Samadi mit 1 079 Punkten den 2. Platz und Peter Kossok in der Altersklasse M70 mit 1 242 Punkten den 4. Platz. Dagmar Heigl konnte beim 3-Kampf der Frauen W40 mit 1 074 Punkten den 1. Platz belegen.

Es ist schon Tradition dass der Mombacher Turnverein jedes Jahr Anfang September beim Landskron-Bergfest mitmacht.

Diesmal waren es 17 Athleten, die teilnahmen und sehr gute Ergebnisse erreichten.

Dreikampf Männer

2. Platz: Florian Lehmann (150 Pkt.)

Dreikampf M50

2. Platz: Uwe Zentgraf (149.5 Pkt.)

Dreikampf M65

4. Platz: Hans Forstner (138.5 Pkt.)

Dreikampf M70

5. Platz: Peter Kossok (179.5 Pkt.)

Dreikampf M8

1.Platz: Tom Bechtloff (129.0 Pkt.)

Dreikampf M7 u. jünger

3. Platz: Bruno Dolderer (87.5 Pkt.)
8. Platz: Jan Eilers (45.0 Pkt.)
9. Platz: Alexander Wiese (42.5 Pkt.)

Dreikampf W40

1. Platz: Dagmar Heigl (232.5 Pkt.)

Dreikampf W45

1. Platz: Dorthe Pedersen (205.5 Pkt.)

Dreikampf weibl. Jgd. B

1. Platz: Rebecca Pedersen (109.5 Pkt.)
3. Platz: Elena Zentgraf (83.5 Pkt.)

Dreikampf W15

1. Platz: Lilli König (104.5 Pkt.)

Dreikampf W9

7. Platz: Karoline Köhler (104.0 Pkt.)

Dreikampf W8

1. Platz: Jana Witteck (162.5 Pkt.)
2. Platz: Anna Eilers (127.0 Pkt.)

Dreikampf W7 u. jünger

6. Platz: Franziska Wiese (20.5 Pkt.)

Allen herzlichen Glückwunsch zu den tollen Ergebnissen.

Renate Novak

Rhönradturnen im Mombacher TV 2013

Die Wettkampfsaison begann wie jedes Jahr mit dem SÜWAG-Cup in Lahnstein. Dort konnten sowohl unsere Landes- als auch Bundesklasse-Turnerinnen erstmals für das Jahr 2013 ihr Können unter Beweis stellen. Ebenso durften auch die Anfänger an diesem Wettkampf teilnehmen.

Am 17. März 2013 fanden in Nastätten die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften statt, hier ging es für die Bundesklasse-Turnerinnen um die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften im Rhönradturnen. Nach einem spannenden Wettkampf konnten alle Mombacher Leistungsturnerinnen mit einer Qualifikation in der Tasche nach Hause gehen.

Am 13. und 14. April fanden in Taunusstein die süddeutschen Meisterschaften statt. Jessica Bohland und Daria Große Böckmann turnten am Samstag in der Jugendklasse. Hier sorgte Daria für die große Überraschung. Mit der besten Sprungwertung und der siebt besten Wertung im Geradeturnen kam es nur noch auf die Wertung im Spiraleturnen an. Am Ende reichte es für Platz 10 und somit schaffte sie die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften, die 2013 im Rahmen des deutschen Turnfestes in Mannheim und Heidelberg stattfanden.

In der Klasse der Schülerinnen gingen, Lena Christ, Sarah Drescher und Anna-Lena Belkowski an den Start. Mit einem siebten, einem neunten und einem elften Platz schafften es alle drei, nach einem spannenden Wettkampf, ihre Startplätze für die Deutschen Meisterschaften zu sichern.

Diese fanden 2013 im Rahmen des Deutschen Turnfestes, in Mannheim/Ludwigshafen statt. Hier gingen vier Turnerinnen des Mombacher Turnvereins an den Start. In der Schülerklasse L8 erturnte sich Lena Christ einen hervorragenden 4. Platz. Sarah Drescher und Anna-Lena Belkowski landeten auf den Plätzen 13 und 18.

Daria Große Böckmann bei der Siegerehrung der Deutschen Meisterschaften

Für die große Überraschung sorgte Daria Große-Böckmann in der Jugendklasse L9. Mit der drittbesten Sprungwertung gelangte sie in den Sprung-Finale-Wettkampf. Hier konnte sie ihre gute Leistung bestätigen und erreichte einen sensationellen 3. Platz.

Aber auch in der Landesklasse nahmen wir an vielen Wettkämpfen teil und waren auch dort sehr erfolgreich.

Wie in jedem Jahr schickte der MTV auch zahlreiche Senioren zum internationalen Seniorenwettkampf nach Haubersbronn ins „Schwabenländle". Hier steht neben den turnerischen Leistungen auch das gesellige Beisammensein im Vordergrund.

Erstmals führten wir im November eine Hallenübernachtung für alle Rhönradteilnehmerinnen durch. Dieses Angebot wurde zahlreich angenommen und alle hatten sehr viel Spaß.

Die Wettkampfsaison endet wie jedes Jahr mit unseren Vereinsmeisterschaften. Die 25 Teilnehmerinnen zeigten in der Eintrachthalle ihren Familien und Freunden, was sie in diesem Jahr alles gelernt hatten.

Astrid Krimm

Erfolgreiche Mannschaftsmeisterschaften der Turnerinnen

2013 starteten zwei Mannschaften vom MTV erfolgreich bei den Mannschaftsmeisterschaften des Turngau Mainz. Im Wettkampf „KM3" Jahrgang 97 und jünger starteten Charlotte Geue, Clara Herwig, Lea Reichert und Antonia Willms bei ihrem ersten Kürwettkampf. Alle zeigten ihre neu einstudierten Übungen überzeugend und turnten zum ersten Mal am Boden einen Salto rückwärts und am Barren die Kippe alleine. Sehr erfolgreich konnten sie sich am Ende über Platz drei freuen.

Im Wettkampf „P" jahrgangsoffen starteten Melanie Heckmann, Nadine Heckmann, Tabitha Kimmes, Paula Kutting, Hannah Specht, Maren Schwalbach und Patricia Uthmann. Trotz Verletzung und Krankheit konnten sie ihre Übungen ohne Stürze präsentieren und mussten sich nur ganz knapp geschlagen geben. Sie wurden Vizemeister. Am Barren erhielten sie die meisten Punkte aller Mannschaften und in der inoffiziellen Einzelwertung war Nadine eine der besten Turnerinnen ihres Wettkampfes. Damit qualifizierte sich die Mannschaft für die Rheinhessen-Meisterschaften.

Dort war die Leistungsdichte deutlich enger zusammen. Ohne große Mühe überzeugten sie mit ihren Übungen und konnten vor allem am Balken viele Punkte sammeln. Gemeinsam belegten sie einen guten fünften Platz. Zu diesen Leistungen gratulieren wir allen sehr herzlich.

Dieses Jahr greifen wir wieder an!

Mareike, Patricia & Sandra

Bericht Turnabteilung

Das Jahr 2013 brachte für die Turnabteilung ein ganz besonderes Highlight. Das Internationale Deutsche Turnfest in der Metropolregion Rhein-Neckar. So fuhren wir mit einer Großgruppe für eine Woche nach Mannheim/Ludwigshafen/Frankenthal und nahmen an vielen Workshops, Einzel- und Mannschaftswettkämpfen teil bzw. zeigten unser Können auf Showbühnen. Dabei erzielten wir tolle Erfolge und Platzierungen im Turnen, Tanzen und Trampolin.

Auch bei den regionalen Wettkämpfen starteten wieder Turnerinnen des Mombacher Turnvereins und konnten sich sowohl im Einzel, als auch bei den Mannschaftswettkämpfen, sogar bis auf Rheinhessenebene qualifizieren.

Die Kinderwelt in unserem Sportzentrum wird nach wie vor sehr gut angenommen und seit dem letzten Jahr gibt es sogar einen Kurs für die ganz Kleinen „Babys in Bewegung".

Bei den Vereinsmeisterschaften 2013 zeigten viele Mädchen und Jungs ihr Können. Beim alljährlichen Stiftungsfest sowie dem Rheinuferfest und div. anderen Veranstaltungen waren u.a. tolle Auftritte der Rope Skipper, der Turnerinnen und Tanzgruppen dabei.

Alle unsere Übungsleiterinnen nehmen regelmäßig an Fortbildungen teil und auch 2013 konnten wir wieder ehemalige Helferinnen zu Übungsleiterinnen ausbilden.

Für das große Engagement und die tolle Arbeit innerhalb der Turnabteilung möchte ich mich einmal mehr bei allen Beteiligten bedanken!

Kerstin Sinsel

Bericht der Wanderabteilung

In den letzten Monaten haben die Wanderer beachtlichen Zuwachs aus der Nordic Walking-Gruppe bekommen. Das passt zusammen, ist doch beiden Gruppen die Freude an der Bewegung Triebfeder für ihr sportliches Tun. Hinzu kommen neue Naturerlebnisse durch die örtliche Ausweitung des Betätigungsfeldes.

Alle Wanderungen im Winterhalbjahr konnten wie geplant durchgeführt werden. Bei diesen Touren hatte das allgemein zu beobachtende „Gaststättensterben" keine negativen Auswirkungen auf die Wanderungen, besser gesagt auf die Einkehr während dieser Touren.

Bis Jahresende sind geplant:

13. April: von Göllheim/Pfalz durch das Rosental zum Göllheimer Häuschen

25. bis 28. Mai: Wanderungen rund um Kirchberg/Hunsrück. Es können noch Anmeldungen erfolgen.

15. Juni: von Wiesbaden-Sonnenberg (Wasserturm) zur Hockenberger Mühle bei Auringen

13. Juli: von Rauenthal nach Hausen – fast ganz durch schattigen Wald

10. August: Kühkopf – Altrheingebiet bei Erfelden – ebenfalls überwiegend schattig

14. September: Wanderungen auf beiden Seiten des Rheins. Wir fahren mit dem Zug um 9.37 Uhr ab Mombach nach Niederheimbach, von dort mit der Fähre zur rechten Rheinseite nach Lorch. Dort laufen wir die ersten 6 km und kehren in Lorch auch zum Mittagessen ein. Danach geht es mit der Fähre wieder zurück nach Niederheimbach, wo wir den zweiten ebenfalls 6 km langen Teil der Tour in Angriff nehmen. Danach (evtl. nach einer Schlusseinkehr in einem dortigen Weinlokal) mit dem Zug zurück. Treffpunkt 9.20 Uhr am Mombacher Bahnhof.

12. Oktober: rund um den Wißberg (Golfplatz) bei St. Johann

9. November: von Ingelheim (Waldeck) nach Ober Hilbersheim

7. Dezember: von Wambach an der Bäderstraße nach Fischbach.

Am Zielort kehren wir jeweils zum Mittagessen ein. Die Wanderungen dauern in der Regel 3 ½ bis 4 Stunden. Treffpunkt ist immer (außer am 14. September) um 9.30 Uhr in der Weiherstraße (Sportzentrum).

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

Die Teilnehmer an der Mehrtageswandung in Kirchberg im Mai erhalten noch besondere Information.

Horst Lamby

Kegeln in der Eintrachthalle

Wie vielen bekannt sein dürfte, unterhält der Mombacher Turnverein in der Eintrachthalle eine Kegelbahn, die seither rege genutzt wurde. Oftmals sogar mehrmals täglich. Im Laufe des letzten Jahres haben einige Kegelclubs allerdings ihre Aktivitäten aus Alters- bzw. Gesundheitsgründen beendet, so dass die Bahn für einige Termine frei geworden ist. Diese Termine können nun neu vergeben werden.

Die Kegelbahn steht interessierten Kegelfreunden oder Gruppen, welche regelmäßig kegeln möchten (z. B. wöchentlich, 14-tägig oder monatlich) zur Verfügung und kann gegen Zahlung einer Gebühr gebucht werden. Für Kindergeburtstage ist die Bahn nicht geeignet.

Falls Sie Interesse an regelmäßigen Terminen oder Fragen zu unseren Konditionen haben, wenden Sie sich bitte an Herrn Horst Lamby, Tel. (06131) 683833. Er wird Sie über freie Termine und alle wichtigen Einzelheiten informieren.

Fastnachts-Kampagne 2014

Sehr viel ehrenamtliche Mitarbeit und Einsatzfreude von Vereinsmitgliedern und Freunden des Vereins war auch in diesem Jahr wieder erforderlich, um die vielen Einsätze während der Fastnachtskampagne zu meistern. Die Helferinnen und Helfer beim Ein- und Ausräumen der Hallen, bei den Kücheneinsätzen, der Getränkeausgabe, der Garderobe, dem Imbiss und Getränkeverkauf und vielem Anderen mehr, ermöglichen erst einen reibungslosen Ablauf bei der großen Anzahl von Veranstaltungen in unseren beiden Hallen.

Dank an Alle, die durch ihre Unterstützung im MTV-Sportzentrum und der Eintracht-Halle dazu beigetragen haben, dies möglich zu machen. Ein besonderer Dank geht an den Mombacher Gesangverein der uns wieder einmal bei zwei Sitzungen tatkräftig unterstützt hat.

Walter Rehm
Vorsitzender des Wirtschaftsausschusses

Beitragsanpassung 2014

Wer sich unseren Übungsplan einmal genauer anschaut, der wird feststellen, dass unserem umfangreichen und vielfältigen Leistungsangebot ein moderater Mitgliedsbeitrag gegenübersteht. Auch bei Betrachtung der Angebote und des Beitragsniveaus benachbarter Sportvereine im Mainzer Umfeld brauchen wir keinen Vergleich scheuen.

Im Gegenteil! Seit Juli 2009 haben wir die Beiträge konstant gehalten, obwohl sich die Energiekosten immer weiter gesteigert haben. Die Arbeitslöhne der Handwerker für die Instandhaltungen unserer beiden Hallen entsprechen auch nicht mehr den Zahlen aus 2009, und die Verbraucherpreise sind nach den Angaben des Statistischen Bundesamts seitdem um 7,6% gestiegen.

Um die steigenden Ausgaben bei den Versicherungen, Fachbeiträgen, Lehrgängen, Start- und Meldegeldern u.ä. künftig bewältigen zu können und unseren Übungsleitern nach gut 10 Jahren ihr Honorar auch einmal anzupassen, hält der Vorstand nach Jahren der Beitragsstabilität eine geringfügige Erhöhung um einen moderaten Betrag für angezeigt.

Deshalb wird unseren Mitgliedern in der kommenden Mitgliederversammlung am 10. April folgende Beitragsanpassung zum Beschluss vorgeschlagen:

Beitragsart	Bisheriger Beitrag	Anpassungs-Vorschlag
Erwachsene	8,00 Euro	8,50 Euro
Kinder	6,00 Euro	unverändert 6,00 Euro
Familienbeitrag	16,00 Euro	17,00 Euro
Herzsportler	9,00 Euro	9,50 Euro
Inaktive/fördernde Mitglieder	3,00 Euro	unverändert 3,00 Euro

Eine Anpassung der ebenfalls anstehenden Sonderbeiträge für das Fitness-Studio wird nach Zustimmung unserer Mitglieder zu obiger Beitragsempfehlung satzungskonform von unserem Vorstand entschieden werden. Die Höhe der Tennisumlage steht dabei nicht zur Debatte, da diese intern durch die Tennisabteilung zu verantworten ist.

Wir hoffen auf euer Verständnis und wünschen uns auch weiterhin, im Sinne aller Mitglieder des Mombacher Turnvereins, die richtigen Entscheidungen in Bezug auf die sportlichen Belange und Trends zu treffen.

Der Vorstand

Umstellung auf SEPA-Basis-Lastschrift in 2014

Liebe Mitglieder,

durch die europaweit eingeführte SEPA-Zahlungsverkehrsvorschrift hat auch der Mombacher Turnverein das bisherige Lastschriftverfahren auf das ab 1. Februar 2014 vorgeschriebene SEPA-Verfahren umgestellt. Die bislang erteilte Einzugsermächtigung wurde nach dieser Vorschrift in das nunmehr gültige SEPA-Basis-Mandat umgewandelt, ohne dass sie als zahlendes Mitglied etwas tun mussten. Die Umwandlung der bisherigen Kontonummer und Bankleitzahl in die neue „IBAN" wurde durch das Mitgliederverwaltungsprogramm bereits im Herbst 2013 erfolgreich umgesetzt und durch die Genobank Mainz eG ohne Beanstan-

dung geprüft, sodass dem Einsatz des neuen Verfahrens nichts mehr im Wege steht. Die bei den künftigen Lastschriften notwendige „Mandatsreferenz" ergibt sich bei uns einfach aus der bekannten Mitgliedsnummer in unserem Mitgliederverwaltungsprogramm, das bisher auch schon bei jeder Abbuchung publiziert wurde. Zusätzlich ist die künftige Lastschrift noch durch die dem Mombacher Turnverein 1861 e.V. von der Deutschen Bundesbank vergebene „Gläubiger-Identifikationsnummer" ergänzt.

An den von Ihnen gewählten Fälligkeitsterminen der Vereinsbeiträge, jeweils am 1. Banktag eines Quartals, Halbjahrs oder Kalenderjahres, ändert sich dadurch nichts. Ebenso bei dem Zusatzbeitrag für das Studio, jeweils am ersten Banktag jeden Monats oder Quartals und der Tennisumlage am 10. Banktag im Mai jeden Jahres.

Die Mitteilung an die 2 140 Kontoinhaber der zahlenden Mitglieder wurde im Januar durch Überweisung von 1 Cent vorschriftsgemäß mitgeteilt. Diese Überweisung von 21,40 Euro als Mitteilung war natürlich billiger als die Briefform. Abgesehen von dem ehrenamtlichen Arbeitseinsatz mit dem notwendigen Briefpapier, Druckertoner, Briefumschlag sowie der Briefmarke hat das der Vereinskasse wesentlich mehr als 1 000 Euro erspart.

Wir gehen zuversichtlich an die Umstellung auf das neue System zu und erwarten eine problemlose Verarbeitung der Datensätze zum Beitragseinzug im April 2014 die online an die Bank gemeldet werden müssen. Sollte es trotz Allem in Einzelfällen zu Verarbeitungsproblemen bei den betroffenen Banken kommen, werden wir uns bei Ihnen melden.

Roland Krost
1. Kassierer

MTV – motiviert, talentiert und voll cool

Stiftungsfest mit Kinderhelden

Am Sonntag den 10. November 2013 feierte der Mombacher Turnverein sein Stiftungsfest. Dabei ist es gute Tradition, dass verschiedene Kinder- und Jugendgruppen des Vereins das Nachmittagsprogramm gestalten. Das diesjährige Motto lautete:

„Unsere Helden – Kinderfilme und Kinderserien".

So verwundert das Star-Aufgebot im MTV-Sportzentrum niemanden: Pippi Langstrumpf, Die Maus, Heidi, Biene Maja, Barbie, Captain Future, Die wilden Kerle, Jim Knopf, Harry Potter, die Pokemons, Löwenzahn, 1 000 und eine Nacht und natürlich die Sesamstraße.

Mareike Hombach und Vanessa Rehm führten die Zuschauer als Moderatorinnen in der gut besuchten MTV-Halle gekonnt durch das abwechslungsreiche Programm. Als Rektorin führte Hombach die neue Schülerin Amelie (Rehm) durch die MTV Kinderhelden-Schule, in der die Helden von morgen ausgebildet werden. Dem Beispiel der Helden unserer Kindheit folgend.

Auf der Suche nach der richtigen Klasse für ihre Talente kamen sie zunächst in die Klasse der Eltern-Kind-Turnstunden, in der viele kleine Pippi Langstrumpfs im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren über Kisten und durch Tunnels krabbelten und kletterten. In Klasse 2 tanzten die Lollipops und DanceKids1 (6-9

Jahre) zu Hits aus der Maus, Löwenzahn und der Sesamstraße. Die Kinder der Leichtathletik Klasse ab 4 Jahren rasten als die wilden Kerle im Slalom auf der Bühne herum und sprangen frei nach dem Motto: alles ist gut, solange Du wild bist. Anmutig tanzten danach die Tanzzwerge (4-5 Jahre) als Heidi und Biene Maja. Die Mädchen der Turnabteilung (ab 6 Jahren) lebten als Barbies einen Traum in Rosa und beeindruckten Ihren Schwarm Ken mit ihren Turnübungen. Als Captain Future und Pokemons tanzten sich dann die DanceKids2 (10-11 Jahre) in die Herzen der Zuschauer. Eine stilechte Darbietung aus 1 000 und eine Nacht bekamen die Anwesenden von den Gerätturnerinnen zu sehen.

Auf einem fliegenden Teppich einschwebend wirbelten die Protagonisten mit Salti und Flickflacks über die Bühne. Die anschließende temporeiche Leistung der Jim Knopf Rope Skipper kann jeder ermessen, der sich mit einem Springseil wappnet und es selbst einmal versucht. Wie man sich in der Welt der dunklen Mächte sicher bewegt zeigten dann die Gerätturnerinnen und -Turner ab 8 Jahren. Als Zauberer Harry Potter turnten sie im Schwarzlicht mit eindrucksvoll leuchtenden Zauberstäben, Ringen und Tüchern auf dem Boden und am Trampolin.

Die Pepper- und Magic-Stepper läuteten in geheimer Mission als Agenten, Piraten und Co mit ihrer Step-Darbietung das Programmende und das große Finale ein. Dabei kamen alle 150 mitwirkenden Kinder noch einmal auf die Bühne.

Ein kurzweiliger und mitreißender Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ging zu Ende. Überall sah man Kinder, Eltern und Großeltern mit leuchtenden Augen, stolz über den gelungenen Auftritt der Kinder.

Was alle Helden des Nachmittag eint ist dies: wer mutig und stark ist, echte Freunde hat, auf die er sich verlassen kann und körperlich

fit ist, kann viele tolle Dinge erleben, Großes erreichen und sich gegen Schlechtes durchsetzen.

Sport in der Gemeinschaft beim Mombacher Turnverein macht Kinder stark und selbstbewusst. Sie sind motiviert, talentiert und voll cool, wie die Moderatorinnen treffsicher von der Abkürzung MTV assoziierten.

Das war an diesem Nachmittag ganz deutlich zu erleben. Das vielseitige Übungsangebot des Mombacher Turnvereins bietet für Kinder jeden Alters, Fitnessgrades und für jeden Geschmack etwas.

Mehr zum MTV gibt's unter www.mombacher-turnverein.de

Tina Sauerwein

„Rotkäppchen und der Wolf" beim MTV

Etwa 250 Kinder waren es wohl am Nachmittag, des 15.12.2013 bei der alljährlichen Weihnachtsfeier im MTV-Sportzentrum. Deshalb hatte der Nikolaus zur Verstärkung auch gleich seine Helferin Renate Novak, die Sportwartin mitgebracht. Gemeinsam verteilten sie die Geschenke, nachdem einige Kinder ihre Gedichte vorgetragen hatten.

Die Weihnachtsfeier des Mombacher Turnvereins 1861 e.V. hatte ihren rund 400 Gästen aber noch mehr zu bieten.

Bevor der Nikolaus kam, führte das „MTV-Theateresemble" unter der Leitung von Christine Bechtloff, das mittlerweile schon traditionelle Weihnachtsmärchen auf. In diesem Jahr wurde das Theaterstück „Rotkäppchen" - von Andreas Becker - gespielt. Das berühmte Märchen der Gebrüder Grimm war so überarbeitet, dass es sich durch die vielen zusätzlichen Tier- und Tanzrollen besonders für die kleinen Darsteller/innen eignete. So tanzten unter der Leitung von Andrea

Roth die „DanceKids II“ als Bäume, die „Tanzzwerge“ als Eichhörnchen, die „Lollipops“ als Fliegenpilze und die „DanceKids I“ als Zwerge.

Die Aufführung kurz zusammen gefasst: Rotkäppchen – gekonnt gespielt von Nicol Weinrich - hatte im Wald viele Freunde. Da war das Eichhörnchen Quirin, dargestellt von Andrea Roth, das jeden Bewohner des Waldes kannte und deshalb auch zuerst wusste, dass sich der böse Wolf wieder herumtreibt. Es alarmiert alle Tiere, die wiederum Rotkäppchen warnen wollten. Doch Rotkäppchen schlägt alle Warnungen in den Wind und geht guter Dinge durch den Wald zu seiner Großmutter. Der schlaue Fuchs - gespielt von Kerstin Sinsel - spekulierte darauf, dass der Jäger (Yvonne Blüm) den Wolf - hervorragend dargestellt von Tanja Grünewald - erschießen würde, wenn Dieser dem Rotkäppchen etwas zu Leide täte. Er war der Anstifter der Missetat. Denn er, der Fuchs wäre dann der Alleinherrscher im Wald. Doch er musste am Ende erkennen, dass Hinterlist gegen viele gute Freunde nichts ausrichten kann.

Die weiteren Mitwirkenden beim Weihnachtsmärchen waren:

- Mutter: Mira Merz
- Großmutter: Sabrina Reimer
- Der Specht „Hufz“: Nadine Lautenschläger
- „Petz“ der Bär: Vanessa Rehm
- Der Fuchs: Kerstin Sinsel
- Der Wolf: Tanja Grünewald
- Tanzgruppen:
  DanceKids
  Tanzzwerge
  Lollipops
- Souffleuse: Melanie Griesel
- Maske: Lea Baader und Andrea Roth
- Bühnenbild: Guido Reichert
- Gesamtleitung: Christine Bechtloff

Für das leibliche Wohl sorgten auch in diesem Jahr der Wirtschaftsausschuss sowie viele Eltern und Freunde des MTVs, die wieder den Kuchen spendeten. Thomas Frank, der 1.Vorsitzende des Mombacher Turnvereins, bedankte sich bei allen Beteiligten, den Darstellerinnen des Weihnachtsmärchens und bei Christine Bechtloff sowie Andrea Roth für die geleistete Arbeit beim Einstudieren. Der Dank ging auch an Conny Glässer und Hildegard Albert, die für die Gestaltung und die Anfertigung der Kostüme zuständig waren. Nicht zu vergessen die Verantwortlichen für die Technik Andreas Frank, Christian Helker und Jupp Nebrich.

Karl Henn

Zusatzqualifikation für Andrea Roth

Nach einer Ausbildung, zur Erlangung des Choreographie-Diploms, konnte Andrea Roth im Dezember 2013 die wohlverdiente Urkunde in Niederlenz in der Schweiz entgegen nehmen. In Zusammenarbeit des Schweizerischen Turnverbandes STV und dem Berufsverband für Gesundheit und Bewegung BGB wurden an insgesamt 21 Ausbildungstagen 15 Teilnehmer aus der Schweiz, Frankreich, Italien und Deutschland zu Choreographen ausgebildet. Andrea Roth vom Mombacher Turnverein konnte nach dieser modularen Ausbildung mit ihrer Tanznotation „Rundherum" eine gelungene Choreographie präsentieren. Mit den acht Tänzerinnen ihrer Showtanzgruppe „Got2Move", die mit ihr zu der Prüfung in die Schweiz gereist waren, gelang ihr eine außergewöhnliche und vielseitige Bewegungsperformance. Die Darbietung erntete großen Applaus. Kommentar des Ausbilderteams: „Eine Vorzeige-Choreographie, bei der die Entwicklung eines jeden Ausbildungsmoduls klar erkennbar war". Die Gestaltungsansätze Bewegung, Musik, Handlung, Objekte sowie Bühnen- und Beleuchtungstechnik waren demnach voll erfüllt.

Ein großes Dankeschön gilt der Gruppe der mitgereisten und engagierten Tänzerinnen Gina Schick, Andrea Krauter, Silke Rausch, Birgit Wiesmann-Condric, Sandra Schneider, Silvia Büttner, Manuela Schön und nicht zuletzt Conny Glässer, die auch für die Gestaltung der Kostüme zuständig war.

Einladung zum „Osterbrunch"

Am Samstag, den 12. April 2014, von 11.00 bis 13.00 Uhr in der Gymnastikhalle des MTV-Sportzentrums.

Für diesen Tag laden wir unsere älteren Vereinsmitglieder zu einem Osterbrunch ein und freuen uns auf nette Gespräche im geselligen Kreis.Für Speisen und Getränke sorgt der MTV. Die Teilnahme ist kostenlos, über eine Spende freuen wir uns. Damit wir die Veranstaltung besser planen können melden Sie sich bitte bei Ihrem Übungsleiter an. Sie können sich aber auch telefonisch mit Namen und Telefonnummer bei Uschi Best unter Telefon (06131) 474606 anmelden. Tagsüber ist der Anrufbeantworter eingeschaltet. **Rückmeldungen bitte bis zum 30.03.2014**

Uschi Best und Team freuen sich auf Ihr Kommen!

Trauer um Wolfgang Elze

Der Mombacher TV 1861 e.V. trauert um seinen langjährigen Aktiven Wolfgang Elze, der im Alter von 61 Jahren überraschend verstarb.

Im Alter von nur 22 Jahren übernahm Wolfgang Elze 1974 erstmals das Amt des Tischtennisabteilungsleiters. Mit Hilfe von Arnold Kagerbauer gelang es ihm, die Nachwuchsarbeit zu intensivieren und eine neue Tischtennisgeneration im Mombacher TV aufzubauen. 1976 übernahm er zusätzlich noch für 2 Jahre den Posten des Stellvertreters des Fachwarts im Tischtennis Kreis Mainz an der Seite von Waldemar Bade. Auch als Klassenleiter und Verbandsschiedsrichter war Wolfgang lange Zeit aktiv. So waren die Jahre 1977 bis 1982 der in Sachen Tischtennis sportlich zweifellos erfolgreichste Abschnitt des Mombacher TV: Die 1. Herrenmannschaft qualifizierte sich für die Rheinland-Pfalz-Liga und erreichte als Höhepunkt die Regionalliga Südwest, dritthöchste deutsche Spielklasse überhaupt. Das alles ist untrennbar mit dem Namen Wolfgang Elze verbunden. Auch in der jüngsten Vergangenheit konnte sich die Tischtennisabteilung immer auf Wolfgang verlassen. Er stand allen nachfolgenden Abteilungsleitern immer mit Rat und Tat zur Seite, nahm an fast allen Kreis- und Verbandstagen teil und sorgte so dafür, dass sein Mombacher TV immer erfolgreich am Spielbetrieb teilnehmen konnte. Bis zuletzt war er selbst noch aktiv in der 5. Herrenmannschaft, die er gleichzeitig als Mannschaftsführer betreute. Sein früher Tod ist ein schwerer Verlust für uns.

Wolfgang Elze - ein echtes Vorbild für Jung und Alt - wir werden ihn nie vergessen.

†

Wir trauern um unsere verstorbenen Vereinsmitglieder
und danken für die Treue zum Verein.

Manfred Lumb Wolfgang Fritz (WA)

Evelyne Lohr Wolfgang Elze

Wir werden Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

Herzlichen Glückwunsch

Der Mombacher Turnverein 1861 e.V. gratuliert ...

Zum 50sten

Peter Feilen
Beate Kleinhenz
Martina Martin
Petar Radjenovic
Roberto Pastore
Claudia Pieroth
Dirk Ruths
Renata Widera
Martina Feller
Rita Paschke
Nawaz Ahmad
Manfred Weimer
Sonja Kost
Peter Müller
Rainer Wunderlich
Susanne Ertelt
Heike Hafner
Christel Schmitt
Anja Lamb
Heike Reimer
Birgit Meyer
Heiko Kurz
Martina Schmitt
Stephan Jurkat

Zum 60sten

Emanuela Tuccio
Helga Graumann
Ingeborg Leonhardt
Monika Grieco
Otto Beckmann
Roland Grasshoff
Angelika Kräuter-Uhrig
Josefine Kestel
Wolfgang Emisch
Botho Schubert
Dieter Hoffmann
Ursula Nimführ
Harald Bärtsch
Werner Mahlmeister
Hermann Victor

Zum 65sten

Dr. Diether Degreif
Dietmar Ernst
Gisela Baumann
Helmut Müller
Brigitte Merkle
Gisela Kohlert
Renate Taylor
Werner Roppelt
Gregor Kippert
Lothar Förster
Rudolf Haas
Hans Pilsl
Franz Schneider
Helmut Schwarze
Horst Böcher
Rita Wenzel

Zum 70sten

Roswitha Kost
Bruno Przewalla
Anita Klingbeil
Ilona Bittlingmeyer
Rainer Franz
Paul Schinke
Lothar Weismüller
Lieselotte Poralla
Gisela Benner
Franz Bohne
Gisela Ferger
Harald Herrndorf
Andrea Meier
Helga Wölms
Helga Höfler
Gisela Hach
Elke Barth
Wolfgang Schäfer
Inge Gottron
Wolfgang Rohrbach
Renate Skarupke

Zum 75sten

Klaus Held
Wolfgang Rapsch
Georg Berg
Rosel Ebling
Peter Lutz
Hansjörg Riederer
Dieter Sauerwein
Hildegard Müller
Peter Kossok
Ortrun Frey
Karola Aufleger
Gerhard Grimm
Erika Leineweber

Zum 80sten

Elfriede Glaser
Klaus Herrmann
Irmlinde Wollmann
Herbert Koch
Elmar Gabel
Niko Emrich
Rita Steeg
Otto Traute
Adolf Meier

Zum 85sten

Hans Glaser
Arno Heimann
Karl-Heinz Geis
Toni Brunnengräber
Richard Schilling
Maria Wlassek

Zum 90sten

Karl Koch
Elfriede Sternberg

INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

02/2014 · www.henndesign.com