



Der MTV lädt ein:

go Flam!

Der neue Tanztrend!

Wir verwandeln den Tanzraum in eine "temperamentvolle Fiesta".

go Flam®! ist eine einzigartige Mischung aus Flamenco-Tanz, Rhythmusbewegungen und Konditionsarbeit, bei der viel geschwitzt wird und der Spaß im Vordergrund steht.

go Flam®! ist ein feminines, ganzheitliches Fitnesskonzept, das insbesondere den Ausdruck und selbstbewusste, gesunde Körperhaltung schult. Es eignet sich für alle, die neben einem intensiven Konditionstraining auch die Passion des Flamencos spüren möchten.

Nach Abschluss dieser Schnupperstunde werden alle Teilnehmer in der Lage sein, Tanzbewegungen bei einer spanischen „Fiesta“ zu improvisieren.

go Flam®! ist für alle geeignet, die gerne tanzen und spanische Musik mögen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Wann: Freitag, der 15. Juni 2018

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: MTV – Sportzentrum, Spiegelsaal

Kosten: für Vereinsmitglieder kostenlos
Nichtmitglieder zahlen 10 Euro direkt vor Ort

Teilnahme NUR mit Vorabanmeldung unter a.roth@mombacher-turnverein.de möglich!