

**Änderungen/Abweichungen des Übungsplans in der Zeit
05.02.2018 – 14.02.2018 (Fastnachtswoche)
im MTV-Sportzentrum für**

GymWelt / Kindertanz / Turnen / Aerobic

Montag, 05.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Foyer
	10:00 – 11:00 Uhr Qi Gong			
		16:30 – 18:00 Uhr Mädchenturnen	17:00 – 18:00 Uhr Fit + Vital	
	18:00 – 19:00 Uhr Kinder-Capoeira	18:00 – 19:30 Uhr Herzsport		
			19:00 – 20:00 Uhr Tanzkreis	
		20:00 – 21:00 Uhr Box-Aerobic	bis 22:00 Uhr Rock'n Roll	19:30 - 21:30 Uhr Capoeira Erwachsene

Dienstag, 06.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Foyer
		09:00 – 10:00 Uhr Gym 60+		
		10:00 – 11:00 Uhr Osteoporose		
	17:00 – 18:00 Uhr HipHop	16:30 – 18:30 Uhr Turnen	15:00 - 16:00 Uhr Gym 60+	
		18:00 – 20:00 Uhr Turnen		18:00 – 19:00 Uhr WS-Gym
			20.15 – 21.15 Uhr Stepp and more	19:00 – 20:00 Uhr WS-Gym + Pilates

Mittwoch, 07.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Foyer	KiWelt
				10:00 – 11:00 Uhr FrauenGym	
	16:00 – 16:50 Uhr Tanzzwerg	geschlossen	16:30 – 17:30 Uhr Pepper-Stepper	16:00 – 16:50 Uhr Mädchenturnen 4+5 Jahre	
	17:00 – 17:50 Uhr Lollipops		17:30 – 18:30 Uhr Magic-Stepper	17:00 – 18:00 Uhr Stretching	18:45 – 21:00 Uhr Gerätturnen 14 Jahre
	18:00 – 19:00 Uhr Body + Mind		18:30 – 20:00 Uhr Functional Training	Mädchenturnen 8 Jahre – fällt aus	20:00 - 22:00 Uhr Rock`n Roll

Donnerstag, 08.02.18	Spiegelsaal	gr. Halle	Gymnastik-halle	Eintrachthalle	Foyer
	geschlossen	geschlossen	geschlossen	08:00 – 09:30 Uhr Herzsport	geschlossen
				09:30 – 10:30 Uhr WS-Gym	
				10:30 – 12:00 Uhr Herzsport	

Vom 09.02.2018 bis einschl. 14.02.2018 bleibt das MTV-Sportzentrum geschlossen!

Bitte achtet bezüglich der Übungsstunden unbedingt auch auf die Aussagen Eurer Übungsleiter/ innen!!!